

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Brianza

Ospedale PIO XI di DESIO  
S.C. di Ostetricia e Ginecologia  
Direttore Dott. Armando Pintucci

# *Pronti per accoglierti*

guida alla valigia del parto



Sala parto 036238327  
Ostetricia 0362383224



## Occorrente consigliato per la mamma

### In travaglio:

Camicia da notte

Vestaglia

Ciabatte lavabili

Mutandine monouso a rete

Acqua minerale

Caramelle zuccherate o al miele

Elastico o mollettone per capelli

Libri, giornali e musica in attesa delle  
contrazioni

Ventaglio

Burrocacao

• Una buona dose di calma e tranquillità

### In puerperio

Detergente intimo a Ph acido da 3.5 a 4.5)

Asciugamani e salviette da bidet

Camicie da notte (o pigiami) con bottoni

Mutandine monouso a rete

Salviette umidificate

Acqua minerale

## Occorrente consigliato per il bebè

Quattro body di cotone

Quattro tutine di cotone o di ciniglia  
secondo la stagione

Quattro paia di calzine

Copertina di cotone o di lana

Federina già lavata

Bavagline

Un asciugamano

Cappellino

Una mamma solo per lui

Non dimenticate la vostra cartellina ostetrica con tutta la documentazione  
della gravidanza

(esami del sangue, ecografie, il documento di identità e la tessera sanitaria).

E' sconsigliato portare in ospedale denaro e oggetti di valore.