



# بچے کی پیدائش کی تیاری کا کورس اردو زبان میں کورس کی قیادت ڈاکٹر مڈوائف مائرہ بتول کریں گی۔

بچے کی پیدائش کی تیاری کا کورس ایک ایسا کورس ہے جہاں ماں بننے والی خواتین حمل، ولادت اور بعد از پیدائش کے تمام مسائل کے بارے میں جانیں گی اور اپنے شکوک و شبہات کو دور کریں گی۔  
رجسٹریشن کے لیے میل کریں : maira.batool@asst-brianza.it

## کورس کو چار ملاقاتوں میں تقسیم کیا جائے گا



حمل کے دوران صحت مند غذائیت اور طرز زندگی  
حمل کے دوران Perineal مساج  
خوراک کی نالی کے عطیہ سے متعلق معلومات

باسپٹل میں کب جانا ہے اور کیا لے کے جانے

پانی کی تھیلی کا ٹوٹنا، حمل کے دوران خون کا نکلنا،  
بچے کی حرکت محسوس کرنا

آخری چیک اپ اور ارٹیفیشل لیبر پین



ڈیلیوری کی دردیوں اور اسکی "management"  
different analgesic techniques:  
pharmacological and  
non-pharmacological

پیدائش

ڈیلیوری روم میں پارٹنر کا کردار



Puerperium : پیدائش سے 40 دن بعد کی مدت

پیدائش کے سرٹیفکیٹ اور اس کی رجسٹریشن کے  
بارے میں معلومات

دودھ پلانا





# CORSO DI PREPARAZIONE AL PARTO IN LINGUA URDU

Il corso sarà tenuto  
dall'ostetrica Maira Batool

Il corso di preparazione al parto offre alle future mamme l'opportunità di approfondire le varie tematiche legate alla gravidanza, al parto e al periodo post-parto, consentendo loro di acquisire conoscenze dettagliate su queste fasi cruciali della maternità e di dissipare eventuali dubbi

Mail per l'iscrizione: [maira.batool@asst-brianza.it](mailto:maira.batool@asst-brianza.it)

Il corso sarà articolato in quattro incontri distinti



Alimentazione e corretti  
stili di vita in gravidanza

Benefici e pratiche del  
massaggio perineale

Considerazioni sulla  
donazione del sangue cordonale

Quando andare in ospedale e cosa  
portare

Rottura delle membrane, perdite  
ematiche in gravidanza, importanza  
dei MAF

Controlli del termine e induzione del  
travaglio



I prodromi di travaglio

Il travaglio e le sue fasi

Il dolore del parto, gestione del  
dolore e le diverse tecniche  
antalgiche (farmacologiche e non  
farmacologiche)



Puerperio: il periodo che segue i  
primi 40 giorni dopo la nascita

Procedura e registrazione dell'atto  
di nascita

Allattamento al seno

