

## UN SERVIZIO RIVOLTO A:



BAMBINI E RAGAZZI CHE PRESENTINO  
DISTURBI PSICOLOGICI LEGATI A  
ESPERIENZE PARTICOLARMENTE  
STRESSANTI DAL PUNTO DI VISTA  
EMOTIVO



ADULTI CON DISTURBI EMOTIVI O  
SINTOMI POST-TRAUMATICI  
FAMILIARI DI BAMBINI O ADULTI CON  
PATOLOGIE INVALIDANTI



PERSONALE SANITARIO E  
AMMINISTRATIVO AZIENDALE CON  
SINTOMI DA STRESS POST-  
TRAUMATICO E DA STRESS  
LAVORATIVO

## COME ACCEDERE?

PER FISSARE UN APPUNTAMENTO  
inviare una e-mail a:  
[psicologiaclinicastress@asst-brianza.it](mailto:psicologiaclinicastress@asst-brianza.it)  
oppure telefonare allo 0362984432  
il lunedì e il venerdì  
dalle 12:00 alle 13:00

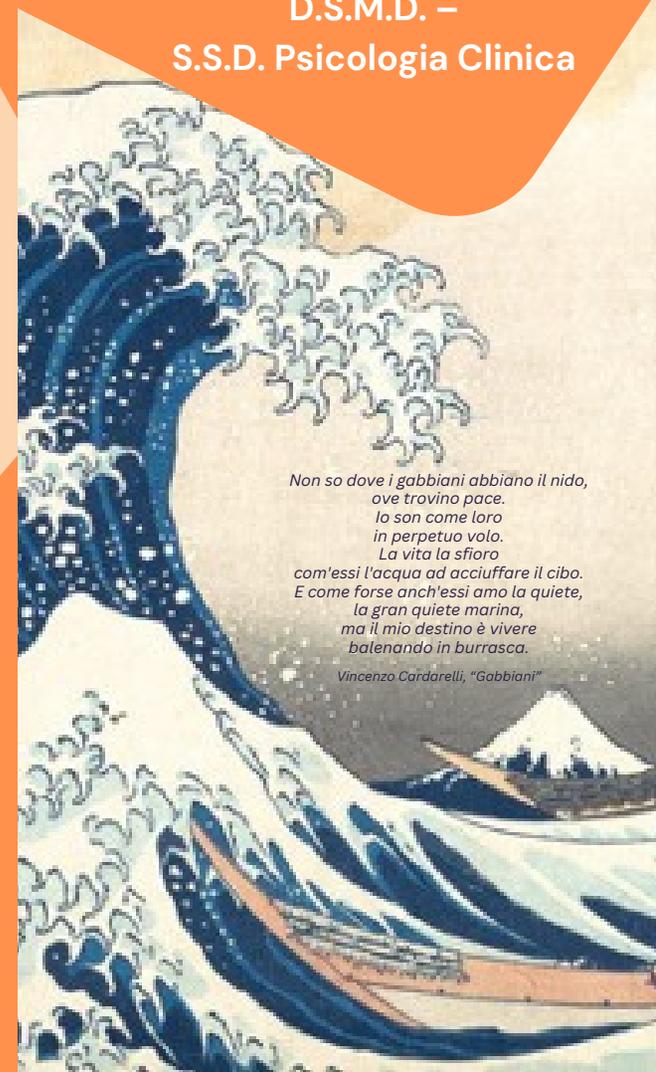
Responsabile dell'ambulatorio  
Dott.ssa Ninfa Barbara Lo Iacono

in collaborazione con:

S.C. Psichiatria  
S.C. NPIA  
S.C. Dipendenze

## AMBULATORIO STRESS CORRELATO

D.S.M.D. –  
S.S.D. Psicologia Clinica



*Non so dove i gabbiani abbiano il nido,  
ove trovino pace.  
Io son come loro  
in perpetuo volo.  
La vita la sfioro  
com'essi l'acqua ad acciuffare il cibo.  
E come forse anch'essi amo la quiete,  
la gran quiete marina,  
ma il mio destino è vivere  
balenando in burrasca.  
Vincenzo Cardarelli, "Gabbiani"*

## GESTIRE LO STRESS PSICOLOGICO DOPO IL COVID

Dopo l'emergenza COVID, diverse ricerche hanno evidenziato un aumento del disagio psicologico nella popolazione (OMS 2022).

Difatti gestire eventi imprevedibili, nei confronti dei quali non si dispone di sufficienti strategie di coping, può generare nelle persone un senso di inefficacia e vulnerabilità. Oggigiorno i cittadini si ritrovano a dover affrontare differenti situazioni cariche di tensione, quali lo stress lavoro correlato, lo stress familiare e lo stress conseguente ad episodi traumatologici. Di fronte a questi fattori stressanti è necessario supportare le persone nel ritrovare la propria sicurezza, che è alla base del benessere psicologico di ciascuno di noi.

## FINALITA' DEL PROGETTO

L'ambulatorio stress-correlato intende fornire un supporto immediato offrendo strumenti di base che possano alleviare situazioni di affaticamento e disagio psicologico nella popolazione, al fine di evitare la traumatizzazione cronica ed attivare risorse di resilienza e coping. A tale scopo è necessario prendersi cura delle conseguenze di un evento traumatico sia nei soggetti in età evolutiva che nell'adulto, che si tratti di operatori sanitari e amministrativi o dell'intera popolazione. I colloqui vengono svolti in presenza, salvo esigenze particolari per cui è prevista la modalità online.

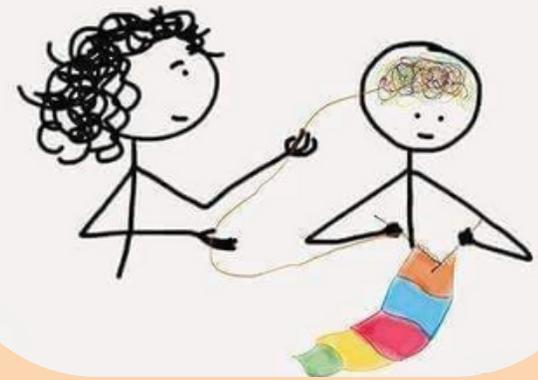
"UN INTERVENTO MIRATO  
CHE HA COME SCOPO  
FAVORIRE L'ELABORAZIONE  
DEL TRAUMA PROMUOVENDO  
IL SUO SUPERAMENTO IN  
MODO STABILE E DURATURO  
NEL TEMPO, SOSTENENDO LE  
RISORSE INTERNE IN TERMINI  
DI RESILIENZA E CAPACITA' DI  
GESTIRE POSSIBILI FUTURI  
EVENTI STRESSANTI"

## DOVE SIAMO

Le prestazioni vengono fornite presso il presidio ospedaliero di Carate

## COME ACCEDERE

Per i cittadini l'accesso avviene tramite impegnativa del MMG, del PLS o dei medici del DSMD per "colloquio psicologico clinico" presso ambulatorio stress-correlato. Le prestazioni rivolte ad adulti sono soggette al pagamento di un ticket, secondo la normativa vigente.



## OBIETTIVI

Erogare tempestivamente interventi di supporto di fronte al disagio psichico onde evitare una strutturazione di patologie più gravi

Costruzione di un ponte tra il territorio e i servizi del DSMD, della UOS Famiglia e delle Case di Comunità per invii mirati

Tutela delle fasce più deboli della popolazione mediante percorsi di cura mirati, intensivi ed integrati

Offerta di percorsi alternativi a tutela del sovraccarico dei servizi clinici territoriali