

Sistema Socio Sanitario



ASST Brianza



## A CHI E' RIVOLTO

Ai **bambini e adolescenti**, dai 9 ai 17 anni, che utilizzano in maniera non adeguata i dispositivi digitali (smartphone, social network e videogiochi) con impatto negativo sul loro benessere psichico e/o sull'andamento scolastico

Ai **genitori** che chiedono un aiuto sulla corretta gestione dei dispositivi digitali dei figli

Ai **giovani adulti**, tra i 18 e 24 anni, con utilizzo non adeguato dei dispositivi digitali, in difficoltà nell'affrontare le criticità formative, lavorative e/o relazionali proprie della loro età.

## COME ACCEDERE

Per fissare un appuntamento:



[amb.psicopatologiadigitale@asst-brianza.it](mailto:amb.psicopatologiadigitale@asst-brianza.it)



oppure telefonare allo **039-6654575**  
il martedì dalle 12:00 alle 12:30

## DOVE

Casa di Comunità di Macherio  
Via Italia, 11 - Macherio (MB)

## AMBULATORIO DI PSICOPATOLOGIA DIGITALE

Disturbi da utilizzo problematico di dispositivi digitali:  
diagnosi, cura e psico-educazione



Responsabile ambulatorio  
Dott. Lorenzo Pivanti

D.S.M.D.  
S.S.D. Psicologia Clinica  
Responsabile Dott.ssa Barbara Lo Iacono



## DISPOSITIVI DIGITALI E CRITICITA'

Esposizione non adeguata in **età sempre più precoce** (2-5 anni)



Esposizione a **contenuti non appropriati** per l'età

Eccessivo utilizzo di modalità di **interazione sociale mediata** (chat e social network)



Eccessivo attività di **videogioco**



Eccessivo ricorso ai software di **intelligenza artificiale**

Utilizzo non adeguato da parte del genitore, con **interferenza negativa nella relazione con i figli**



## I RISCHI

Interferenza nello sviluppo di **competenze neurologiche basilari**

Immaginazione  
Creatività

**Intelligenza**

Memoria  
Abilità linguistiche

Interferenza nello sviluppo delle **competenze comunicative, relazionali ed emotive**



Interferenza nello sviluppo dell'**identità individuale e sociale**



Abuso dei dispositivi digitali per far fronte a **disagi emotivi** (ansia, depressione, gestione della rabbia...)



Rischio di **ritiro sociale e/o scolastico**

## PERCORSI PER BAMBINI, ADOLESCENTI E GENITORI

**Valutazioni specialistiche** sull'utilizzo dei dispositivi digitali da parte del figlio e sulla sua condizione psichica generale

**Sostegno nelle situazioni critiche** mediante percorsi di cura e supporto psicologico al minore e alla famiglia

**Gruppi psico-educativi per genitori** sul corretto utilizzo dei dispositivi digitali a seconda dell'età del figlio

## PERCORSI PER GIOVANI ADULTI dai 18 ai 24 anni

**Valutazioni specialistiche** sull'utilizzo dei dispositivi digitali e sulla condizione psichica generale

**Supporto psicologico** individuale, di gruppo o familiare