

PERCORSO ERAS IN CHIRURGIA GINECOLOGIA

Cara paziente,

a breve verrà ricoverata e sottoposta ad intervento chirurgico presso la nostra Unità di Chirurgia Ginecologica

Per aiutarla ad affrontare al meglio il suo intervento abbiamo approfondito le nostre conoscenze sulla gestione del paziente nella fase perioperatoria.

Negli ultimi anni la ricerca scientifica ha sviluppato degli accorgimenti che si sono rivelati di grande aiuto nel ridurre le complicanze post operatorie, e rendere l'esperienza del ricovero in ospedale più semplice possibile.

Abbiamo costituito un Team che prevede la presenza del chirurgo, dell'anestesista, dell'infermiere e del paziente stesso con i suoi familiari.

Le attenzioni che avremo nei suoi riguardi rientrano in un documento definito "Protocollo ERAS" acronimo inglese che sta per *Enhanced Recovery After Surgery*, ovvero *miglior recupero dopo un intervento chirurgico*.

PRIMA DELLA SALA OPERATORIA

Il suo ruolo nel TEAM:

→ Dovrà considerarsi parte attiva e protagonista nell'affrontare questa esperienza.

È molto importante che nei giorni che precedono l'intervento, compatibilmente al suo stato di salute, lei possa mantenere una **buona attività fisica** ed un'**alimentazione corretta**.

Astenersi dal fumo appena possibile migliora le sue riserve respiratorie e quindi la capacità di ossigenazione dei tessuti.

Potrà assumere **cibi solidi** fino a 12 h prima dell'intervento e **liquidi chiari (acqua, the, camomilla)** fino a due ore prima dell'intervento.

Prima di recarsi in ospedale curi con particolare attenzione la sua igiene corporea e l'igiene del cavo orale.

Dovrà depilarsi la parte bassa dell'addome ed il perineo (vulva)

La mattina dell'intervento dovrà assumere una **bevanda calorica a base di carboidrati** che le sarà prescritta dal **ginecologo** (400 ml, circa 2 bicchieri) alle ore 6; questo migliorerà le forze nel post-operatorio e migliorerà il controllo della glicemia.

Contrariamente al passato non dovrà assumere alcuna preparazione intestinale per via orale (in alcuni casi, se necessario sarà prescritto in reparto solo un clistere).

IN SALA OPERATORIA

In sala operatoria la accoglierà l'anestesista che adotterà tutte le procedure che il protocollo riconosce come importanti per ridurre al minimo il dolore post-operatorio e per dare al suo organismo tutto il supporto necessario per permetterle una rapida ripresa alle attività quotidiane.

L'intervento verrà eseguito, là dove è possibile, con le tecniche chirurgiche mini-invasive e la tecnologia più avanzata al fine di ridurre al minimo il traumatismo chirurgico in caso di chirurgia aperta.

Dopo l'intervento, seguito da un monitoraggio di una / tre ore nel blocco operatorio, ritornerà nella tua stanza, il personale infermieristico la accoglierà registrando i suoi parametri vitali e le sue eventuali necessità.

DOPO LA SALA OPERATORIA

Sin dal primo giorno post operatorio ritornerà parte attiva e decisiva sul suo stato di salute, le verrà chiesto di scendere dal letto e di stare seduta in poltrona anche se sarà un po' assonnata ed impacciata dalla presenza del catetere vescicale (che sarà rimosso quanto prima: in serata o in prima giornata postoperatorio, in seconda giornata in caso di cistopessi) e dalle flebo.

La mobilitazione precoce è fondamentale per ridurre al minimo la possibilità di insorgenza di polmoniti, complicanze tromboemboliche e per permettere una ripresa della funzionalità intestinale e con esso dell'appetito.

Sin dal primo giorno se lo desidererà potrà bere già nel pomeriggio acqua naturale a piccoli sorsi e in serata mangiare una cena leggera stando seduta per la durata della cena, dal secondo giorno inizierà ad alimentarsi progressivamente e camminare in corsia.

Il Team dei medici, anestesisti ed infermieri saranno a sua disposizione per monitorare il suo decorso e rispondere alle sue esigenze.

Non appena riscontreremo che il dolore sarà ben controllato, l'alimentazione ben tollerata e i parametri vitali saranno nella norma le comunicheremo il giorno della dimissione che di norma avviene entro pochi giorni dall'intervento.

Una volta a casa è bene che i suoi parenti la assistano per una completa ripresa alle condizioni abituali.

Il reparto sarà a sua disposizione con un recapito telefonico per eventuali necessità

Coordinatrice : Inf S.Raili Carbone 0362383203
Dal Lun-Ven h 13.00-15.30

Ringraziandola le porgiamo cordiali saluti
Il Team Chirurgico della UO Ginecologia di Desio