

UNA RISORSA RIVOLTA A:



BAMBINI E RAGAZZI CHE PRESENTINO
DISTURBI PSICOLOGICI LEGATI AL
PERIODO COVID



ADULTI CON DISTURBI EMOTIVI O
SINTOMI POST-TRAUMATICI
REATTIVI ALL'EPIDEMIA



PERSONALE SANITARIO AZIENDALE
COINVOLTO IN PRIMA LINEA
NELL'EMERGENZA

COME ACCEDERE?

PER FISSARE UN APPUNTAMENTO
INVIARE UNA E-MAIL A:
ninfabarbara.loiacono@ast-vimercate.it

O TELEFONARE ALLA HELPLINE
(MAR 9.00- 13.00 / VEN 13.00 - 17.00)

039/665 7373 PERSONALE DIPENDENTE ASST
039/665 7372 RICHIESTE ESTERNE

in collaborazione con:

U.O.C. Psichiatria
U.O.C. NPJA
UU.OO.SS. SERT NOA

AMBULATORIO
PSICOLOGICO
STRESS- CORRELATO

D.S.M.D. - U.O.S.D. Psicologia Clinica
ASST Vimercate

COVID- 19 E STRESS PSICOLOGICO

Numerosi studi hanno evidenziato un **aumento dei sintomi a sfondo ansioso-depressivo e correlati a stress psicologico** di fronte all'emergenza COVID: una parte significativa della popolazione ha sperimentato **sintomatologia post-traumatica** e altre forme di disagio psichico nel periodo di quarantena e conseguentemente alle misure di isolamento sociale. Anche in fase di ripresa, la permanenza di **fattori di rischio psicosociali ed economici** può favorire la persistenza di un'influenza negativa sul benessere psicologico e sulla salute mentale delle persone.

FINALITA' DEL PROGETTO

L'ambulatorio stress-correlato intende **fornire un supporto immediato** offrendo strumenti di base che possano alleviare situazioni di affaticamento e disagio psicologico nella popolazione colpita, al fine di **evitare la traumatizzazione cronica ed attivare risorse di resilienza e coping**. A tale scopo è necessario prendersi cura delle conseguenze dell'evento traumatico sia nei soggetti in età evolutiva che nell'adulto, che si tratti di operatori sanitari o dell'intera popolazione generale esposta all'evento.

"UN INTERVENTO MIRATO CHE HA COME SCOPO FAVORIRE L'ELABORAZIONE DEL TRAUMA PROMUOVENDO IL SUO SUPERAMENTO IN MODO STABILE E DURATURO NEL TEMPO E SOSTENENDO LE RISORSE INTERNE IN TERMINI DI RESILIENZA E CAPACITA' DI GESTIRE POSSIBILI FUTURI EVENTI STRESSANTI."



OBIETTIVI

1. Erogare tempestivamente interventi di supporto di fronte al disagio psichico onde evitare una strutturazione di patologie più gravi;
2. Costruzione di un ponte tra il territorio e i servizi del DSMD e della UOS Famiglia per invii mirati;
3. Tutela delle fasce più deboli della popolazione mediante percorsi di cura mirati, intensivi ed integrati;
4. Offerta di percorsi alternativi a tutela del sovraccarico dei servizi clinici territoriali.

DOVE SI TROVA L'AMBULATORIO

Le prestazioni saranno erogate presso ambulatori siti presso i P.O. di Carate e Vimercate.

MODALITA' DI ACCESSO

Per i cittadini l'accesso avverrà tramite **impegnativa del MMG, del PLS** o dei medici del DSMD per **"colloquio psicologico clinico"** presso **ambulatorio stress-correlato**.

Le prestazioni rivolte ad adulti saranno soggette al pagamento di un **ticket**, mentre quelle rivolte a pazienti in età evolutiva beneficiano dell'**esenzione**.

L'accesso per il personale sanitario è **diretto e gratuito**.