

4458



Sub allegato n. 1 alla  
 deliberazione n. 421 del 17-5-13  
**Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate**  
 Ospedali di: Carate B, Giussano, Desio, Seregno, Vimercate

**RGAZ976P12022**  
 Regolamento corsi di  
 accompagnamento alla  
 nascita

<b>TITOLO</b>	<b>REGOLAMENTO CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA</b>
<b>tipologia</b>	<b>REGOLAMENTO</b>
<b>Area di appartenenza</b>	<b>S.I.T.R.A. - D.M.P.</b>
<b>Numero Codice</b>	<b>RGAZ976P12022</b>
<b>Raccolta</b>	<b>Aziendale</b>

<b>Redatto da:</b>	<b>Verificato da:</b>	<b>Approvato con deliberazione</b>
dott.ssa Anna Maria Gorini 	Responsabile S.C. Qualità e Accreditamento 	n. ....
dott. Guido Orfanotti 	Responsabile S.C. Affari Generali e Legali 	del .....

Data emissione  
17 aprile 2013

	Numero ultima revisione	Data	Pagina
REGOLAMENTO CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	<b>01</b>	<b>17.04.2013</b>	<b>1 di 8</b>



Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate

Ospedali di: Carate B, Giussano, Desio, Seregno, Vimercate



## SOMMARIO

Finalità del presente documento.....	3
1.Tipologia corsi offerti.....	3
2-Pubblicità offerta corsi.....	4
3-Iscrizioni.....	4
4- Sede Corsi .....	4
5-Programma Corsi .....	4
6 - Inizio Corsi.....	4
7-Articolazione Corsi .....	5
8 – Numero dei partecipanti per corso .....	6
9 – Quota di iscrizione .....	7
10 – Docenti .....	7
11 – Customer Satisfaction .....	8

## STORIA DELLE MODIFICHE AL DOCUMENTO

Data	Rev. n°	Descrizione sintetica
2013		

	Numero ultima revisione	Data	Pagina
REGOLAMENTO CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	01	17.04.2013	2 di 8



## Finalità del presente documento

I **Corsi di accompagnamento alla nascita** sono un momento importante di incontro fra i futuri genitori e il team di operatori sanitari qualificati che si prenderà cura della donna e del bambino durante il percorso nascita.

L'offerta formativa ha come finalità principale quella di **preparare la gestante** ad affrontare in maniera più consapevole e serena non solo il travaglio e il parto ma tutte le situazioni legate all'evento nascita. Serve inoltre ad informare la donna circa le **modificazioni del proprio corpo prodotte dalla gravidanza**, le modalità di **sviluppo e crescita del bambino**, il **dopo nascita**, l'**allattamento al seno**.

Il corso, inoltre, offre la possibilità di familiarizzare con la struttura ospedaliera e con l'equipe degli operatori configurandosi anche come momento per ritrovarsi e condividere emozioni, aspettative, ansie e timori con altre donne che stanno vivendo la stessa esperienza.

I corsi si articolano in una parte teorica e in una parte pratica.

La letteratura scientifica sull'argomento dimostra in modo inequivocabile che nelle donne che hanno seguito un corso di preparazione al parto il travaglio è più breve, si riduce il numero dei parti "difficili" e dei tagli cesarei.

## 1. Tipologia corsi offerti

### PERCORSO NASCITA PRE-PARTO:

- training prenatale: training psicofisico per il parto naturale (parte teorica)
- training prenatale: training psicofisico per il parto naturale (parte teorica parte pratica)
  - *percorso nascita* –tecniche di rilassamento/streatching;
- training prenatale: training psicofisico per il parto naturale (parte teorica parte pratica)

	Numero ultima revisione	Data	Pagina
REGOLAMENTO CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	<b>01</b>	<b>17.04.2013</b>	<b>3 di 8</b>



Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate

Ospedali di: Carate B, Giussano, Desio, Seregno, Vimercate



4461

- *dolce attesa* - pilates e danza movimento terapia;
- training prenatale: training psicofisico per il parto naturale (parte teorica parte pratica)
  - *danza armonia* - danza del ventre;
- training prenatale: training psicofisico per il parto naturale (parte teorica parte pratica)
  - *benessere naturale* - yoga.
- psicoeducazione alimentare donne in gravidanza e puerperio
- sarò papà: corso dedicato ai futuri papà (parte pratica)

#### PERCORSO NASCITA POST PARTO

- pilates post parto (parte pratica)
- viaggio nella vita: massaggio del neonato – sostegno all'allattamento e alla puerpera

## 2-Pubblicità offerta corsi

La tipologia di corsi offerti è disponibile su supporto cartaceo e pubblicata sul sito INTERNET, all'indirizzo [www.aovimercate.org](http://www.aovimercate.org).

## 3-Iscrizioni

Le iscrizioni avvengono secondo le modalità definite per ciascun presidio.

## 4- Sede Corsi

La sede dei corsi è correlata al punto nascita prescelto

## 5-Programma Corsi

Il calendario degli incontri viene definito con cadenza annuale.

## 6 - Inizio Corsi

	Numero ultima revisione	Data	Pagina
REGOLAMENTO CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	<b>01</b>	<b>17.04.2013</b>	<b>4 di 8</b>



Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate

Ospedali di: Carate B, Giussano, Desio, Seregno, Vimercate

RGAZ976P12022  
Regolamento corsi di  
accompagnamento alla  
nascita

L'accesso ai corsi è preferibile dalla 25° - 26° settimana di gestazione, l'iscrizione deve comunque avvenire entro la 20 settimana.

## **7-Articolazione Corsi**

### **PERCORSO NASCITA PRE PARTO**

Training psicofisico per il parto naturale

Quattro incontri teorici della durata di due ore ciascuno, durante i quali sono presentate l'equipe assistenziale e la struttura e vengono fornite informazioni generali sulla gravidanza, il travaglio, la parto analgesia, il parto e la cura del neonato.

La parte teorica, può essere integrata con uno dei sotto elencati corsi pratici a scelta della gestante:

#### **Percorso nascita - stretching**

Sei incontri della durata di due ore ciascuno, con le ostetriche che propongono esercizi finalizzati al rilassamento muscolare ed esercizi propedeutici alla riabilitazione del pavimento pelvico;

#### **Dolce attesa**

Sei incontri della durata di due ore ciascuno, che prevedono, oltre al tradizionale rilassamento muscolare, pilates - una ginnastica posturale e di allungamento - e "Danza Movimento Terapia", come espressione di sé, ricerca di equilibrio e fonte di benessere;

#### **Danza armonia**

Sei incontri della durata di due ore ciascuno che prevedono, oltre al tradizionale rilassamento muscolare, l'insegnamento della danza del ventre come mezzo per conoscere meglio se stessa, il proprio corpo e la propria femminilità, la respirazione addominale, la postura e i movimenti tondi, dolci e naturali importanti nel momento del parto;

#### **Benessere naturale**

Sei incontri della durata di due ore ciascuno, dedicati oltre al tradizionale rilassamento muscolare, al rilassamento attraverso lo yoga per una preparazione armoniosa all'evento nascita.

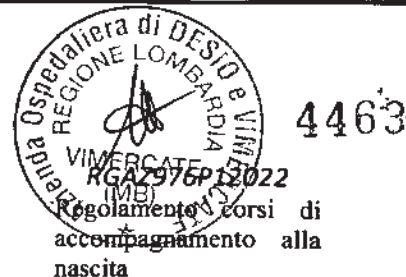
Ad integrazione possono essere altresì frequentati:

	Numero ultima revisione	Data	Pagina
REGOLAMENTO CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	<b>01</b>	<b>17.04.2013</b>	<b>5 di 8</b>



Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate

Ospedali di: Carate B, Giussano, Desio, Seregno, Vimercate



### **Psicoeducazione alimentare donne in gravidanza e puerperio**

Quattro incontri della durata di un'ora e mezza ciascuno, per portare la donna a vivere più serenamente la propria gravidanza ed il periodo post-partum, utilizzando tecniche per modificare il rapporto con il cibo;

### **Sarò papà**

Cinque incontri della durata di due ore ciascuno, corso riservati ai futuri papà per prepararsi alla nascita del figlio;

### **PERCORSO NASCITA POST PARTO**

#### **Pilates post parto**

Quattro incontri della durata di due ore ciascuno, per recuperare la muscolatura del pavimento pelvico;

#### **Viaggio nella vita**

Cinque incontri della durata di due ore ciascuno, dedicati al massaggio del neonato e al sostegno all'allattamento.

### **8 – Numero dei partecipanti per corso**

TIPOLOGIA CORSO	Numero minimo	Numero massimo
Training psicofisico per il parto naturale (parte teorica)	10	60
Training pre-natale (parte pratica)	10	25
Dolce attesa (parte pratica)	10	15
Danza armonia (parte pratica)	10	25
Yoga (parte pratica)	10	15
Psicoeducazione alimentare donne in gravidanza e puerperio	6	10
Sarò papà	6	15
Viaggio nella vita	6	15

	Numero ultima revisione	Data	Pagina
REGOLAMENTO CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	<b>01</b>	<b>17.04.2013</b>	<b>6 di 8</b>



Pilates post partum	10	25
---------------------	----	----

## 9 – Quota di iscrizione

Tipologia corsi pre parto		Prescrizione SSN	IMPORTO €
teorica	Training psicofisico per il parto naturale	NO	€ 30
Teorica + pratica	Training prenatale. Training psicofisico per il parto naturale - percorso nascita	SI*	Partecipazione alla spesa sanitaria
	Training prenatale. Training psicofisico per il parto naturale - dolce attesa	SI*	
	Training prenatale. Training psicofisico per il parto naturale - danza armonia	SI*	
	Training prenatale. Training psicofisico per il parto naturale - benessere naturale	SI*	
	Sarò papà	NO	€ 50
teorico	Psicoeducazione alimentare donne in gravidanza e puerperio	NO	€ 50

\* la prescrizione redatta sul ricettario regionale dal MMG o dal ginecologo deve recare la seguente dicitura: "Training prenatale. Training psicofisico per il parto naturale. Intero ciclo. Codice: 9337".

Tipologia corsi post parto		prescrizione SSN	QUOTA €
Teorica + pratica	Viaggio nella vita	NO	€ 60
	Pilates post parto	NO	€ 90

## 10 – Docenti

	Numero ultima revisione	Data	Pagina
REGOLAMENTO CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	01	17.04.2013	7 di 8



Azienda Ospedaliera di Desio e Vimercate

Ospedali di: Carate B, Giussano, Desio, Seregno, Vimercate



4465

I docenti in possesso dei requisiti previsti, sono selezionati tra il personale dipendente, che li svolgerà fuori orario di servizio, ovvero mediante la stipula di rapporti libero professionali.

A tutti i corsi pratici pre parto, tranne quello riservato ai futuri papà, è prevista la presenza di personale sanitario opportunamente qualificato.

## 11 – Customer Satisfaction

Alla fine di ciascun corso sarà somministrato un questionario di gradimento del corso e di valutazione dei docenti.

	Numero ultima revisione	Data	Pagina
REGOLAMENTO CORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA	01	17.04.2013	8 di 8