

[MENU](#) [BRIANZA](#) [SERVIZI](#) [CERCA](#)
[ACCEDI](#)

**MBNews** MONZA BRIANZA  
 Giornale online della Provincia di Monza e Brianza

TEMI DEL GIORNO:

SALUTE

## Decadimento cognitivo. Se ne parla alla Casa di Comunità di Vimercate

In programma il prossimo 17 maggio, alle 17.30 presso la Casa di Comunità di Vimercate, in via Brambilla 11 (palazzina di fronte all'Ospedale).



- Foto d'Archivio


**MBNews**  
 QUOTIDIANO ON LINE  
 DI MONZA E BRIANZA

**Comunicato**  
**Stampa**

 13 Maggio 2022  
 13:21

 [COMMENTA](#)

 1 min

**Vimercate.** L'aumento della popolazione anziana determina ogni anno un numero sempre maggiore di casi di **declino cognitivo**, sia nella sua forma lieve sia nello sviluppo di una condizione di demenza più grave e intrattabile (come il morbo di Alzheimer).

L'Oms stima che nel mondo i casi di demenza siano circa **50 milioni**, numero destinato a triplicare nei prossimi 30 anni nei paesi occidentali, mentre nella sola Regione europea questa malattia affligge circa 10 milioni di persone. In

[PIÙ POPOLARI](#)[FOTO](#)[VIDEO](#)

 STAMPA


Italia sono quasi **1.500.000** .Anche gli stili di vita influenzano la nostra salute cognitiva.

**Cattive abitudini** come il fumo, il consumo eccessivo di alcol, una alimentazione non equilibrata possono favorire il deterioramento cognitivo, così come il controllo di alcune malattie (quali l'ipertensione, diabete, obesità, depressione, ipercolesterolemia) possono invece prevenirne l'insorgenza.

Di tutto questo si parlerà nel prossimo appuntamento di promozione e cultura della salute in programma il prossimo **17 maggio, alle 17.30 presso la Casa di Comunità di Vimercate, in via Brambilla 11** (palazzina di fronte all'Ospedale).

[MBNews](#)

“Ti ricordi? Suggestioni, strategie e cose da fare per combattere il decadimento cognitivo”, questo il titolo dell'incontro a cui interverrà **Sandro Beretta, primario della Neurologia dell'Ospedale di Vimercate.**

L'ingresso è libero. Tuttavia è preferibile prenotarsi, scrivendo a

[ufficio.comunicazione@asst-brianza.it](mailto:ufficio.comunicazione@asst-brianza.it)



#### Più informazioni

 [Casa di Comunità](#)  [Sandro Beretta](#)  [Monza](#)

#### COMMENTA

MBNews - Copyright © 2011 - 2022 - Testata associata ANSO - MBNEWS è un marchio di MONZA BRIANZA NEWS SRL - CAPITALE SOCIALE 50.000 € (I.V.)  
 MONZA 20900, VIA MAGELLANO 21 P.I. 06408460969 - Pec: [MBNEWS@PEC.IT](mailto:MBNEWS@PEC.IT)  
 DIRETTORE RESPONSABILE MATTEO RICCARDO SPEZIALI - REG. TRIB. DI MONZA N. 1942 DEL 5/2/2009



[Informativa cookie](#) | [Impostazioni cookies](#) | [Informativa Privacy](#) | [Copyright](#)

#### PARTNER

[PressComm Tech](#)