

**CURA DI SÈ** L'iniziativa voluta dalla onlus La Forza e il sorriso per arricchire il progetto di umanizzazione delle cure

# Ripartono a Desio i laboratori di bellezza

Il direttore di Asst Brianza Marco Trivelli: «Un aiuto per chi sta affrontando le cure oncologiche ad avere uno sguardo positivo»

**DESIO** (n.s.r) Laboratori di bellezza, per farsi, appunto, belle. Non soltanto per un appuntamento sentimentale o un importante incontro di lavoro, ma anche, se non soprattutto, nei momenti di difficoltà. Quelli in cui la tentazione di abbattersi e di lasciarsi andare è forte, ma durante i quali è ancora più importante amarsi.

A tutto questo mirano i laboratori di bellezza online per donne in trattamento oncologico organizzati dalla onlus La forza e il sorriso presso l'Unità operativa semplice di Oncologia medica dell'ospedale Pio XI di Desio.

La struttura desiana è specializzata nella diagnosi esclusiva di tumori solidi, registra circa 6.800 accessi di day hospital l'anno ed eroga oltre 3.000 prestazioni ambulatoriali. Durante l'emergenza Covid-19 è stata assicurata la continuità delle cure e i follow up sono stati erogati tramite telemedicina grazie all'impegno del team composto dalla responsabile **Paola Pozzi**, da 3 dirigenti medici, 5 infermieri, 1 coordinatore, 1 segretaria, 2 operatori di supporto. Collaborano inoltre, grazie al contributo dell'associazione Donatella Onlus, due specialisti,

lo psicologo e la nutrizionista che offrono l'aiuto necessario.

Per le donne in chemioterapia alopecizzante, l'ospedale dà la possibilità di ottenere gratuitamente copricapi (grazie alla Donatella Onlus) e parrucche (grazie all'associazione Cancro primo aiuto Onlus).

«Siamo molto felici di rinnovare la nostra collaborazione con La forza e il sorriso - dichiara **Marco Trivelli**, direttore generale di Asst Brianza - Dal 2009 ha arricchito il progetto di umanizzazione delle cure, uno dei capisaldi della nostra Oncologia sin dalla sua nascita: progetto teso a creare un ambiente accogliente e positivo

per prendersi cura della persona malata, in ogni aspetto, sia fisico sia emozionale e psicologico. Non possiamo che ringraziare La forza e il sorriso per l'iniziativa che riparte, seppure in video conferenza, dal presidio di Desio: un aiuto per chi sta affrontando le cure oncologiche ad avere uno sguardo positivo su di sé, augurandoci che presto la possibilità di un ritorno in presenza possa ridonare alle nostre donne quel calore umano che, in questi due anni di pandemia, è stato forzatamente povero di gesti, ma ancor più ricco di parole e di sguardi».

E **Rossella Calori**, primario della struttura di Oncologia dell'Asst e **Paola Pozzi**, responsabile dell'Unità semplice di Oncologia, hanno aggiunto: «Con la collaborazio-

ne offerta da La forza e il sorriso le pazienti che frequentano il DH oncologico per chemioterapia possono sottoporsi a trattamenti di bellezza gratuiti per ridare luce al volto provato dalla malattia, imparando anche tecniche di maquillage: un contributo a ripristinare anche un equilibrio psicologico. La collaborazione con l'associazione ha contribuito all'inserimento dei presidi ospedalieri di Desio e Vimercate nel network nazionale Bollini Rosa, servizi e percorsi di prevenzione, diagnosi e cura a misura di donna».

Attiva in Italia dal 2007, La forza e il sorriso onlus si ispira all'esperienza internazionale del programma «Look Good Feel Better», nato negli Stati Uniti nel 1989 e diffuso in 27 Paesi nel mondo. L'iniziativa, che non interferisce con le cure mediche né intende in alcun modo sostituirsi a esse, si traduce nella realizzazione di laboratori di bellezza gratuiti per aiutare le donne partecipanti a riconquistare senso di benessere e autostima, senza rinunciare alla propria femminilità.

I laboratori, nella loro versione classica, prevedono un gruppo di 4-6 donne, che si riunisce per circa due ore insieme a un beauty coach

per imparare utili accorgimenti e consigli pratici, al fine di mascherare gli effetti secondari delle terapie oncologiche, tramite la cura della pelle e l'applicazione del make-up. Il tutto con il supporto di uno psicoterapeuta, che segue l'incontro e sostiene le partecipanti in caso di necessità.

Per conoscere le prossime date e partecipare ai laboratori di bellezza, basta consultare il sito [www.laforzaeilsorriso.it](http://www.laforzaeilsorriso.it)

**Il team di Oncologia dell'ospedale Pio XI di Desio dove sono ripresi i laboratori di bellezza in collaborazione con La Forza e il sorriso**



Peso: 40%