

APPUNTAMENTO

Vimercate, Casa di Comunità: i consigli dei cardiologi all'incontro "Questioni di cuore"

Quarto appuntamento, martedì 10 maggio, alle 17.30, nell'ambito del ciclo di incontri, aperti alla cittadinanza, di promozione della salute.



I consigli dei cardiologi

alla **Casa di Comunità di Vimercate**, in via Brambilla 11, presso la palazzina di fronte all'ospedale. **"Questioni di cuore"**, questo il titolo della conferenza, al centro della quale ci saranno i consigli dei **cardiologi** per ridurre il rischio di ammalarsi di malattie cardiovascolari.

Secondo uno studio condotto qualche anno fa con l'Istituto Superiore di Sanità e l'Associazione nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri, le malattie cardiache e l'ipertensione arteriosa – nella fascia d'età fra i 35 e i 75 anni, **colpisce in Italia il 51% degli uomini e il 37% delle donne**. Se poi si prendono in esame i dati dell'Ufficio di Statistica dell'Istituto Superiore di Sanità sulle morti per malattie cardiovascolari, si rileva che queste rappresentano il 40% di tutte le morti, con un tasso medio di 148 decessi per 100mila abitanti.

Determinanti nella prevenzione delle malattie cardiovascolari sono l'alimentazione e l'attività fisica, Ridurre, ad esempio, la quantità di grassi e di sale nei cibi e l'attività fisica fanno certamente bene al nostro muscolo cardiaco. E poi c'è il fumo, uno dei fattori di rischio più pericolosi.

Di tutto questo si parlerà con gli specialisti che interverranno all'incontro: **Antonio Cirò**, primario della Cardiologia dell'Ospedale di Vimercate e **Valentina Scotti**, cardiologa e sua collaboratrice.