

OSPEDALE Solo nel 2022 i piccoli e minorenni presi in cura sono stati 65

L'Asst fa psicoterapia anche per bimbi e ragazzi

di **Michele Boni**

■ Anche i bambini e i ragazzi possono aver bisogno di un intervento psicoterapeutico: così da qualche tempo, all'Asst Brianza, è stato avviato un servizio dedicato, nell'ambito delle attività di Neuropsichiatria Infantile.

Nel corso del 2022, analogamente a quanto avvenuto negli anni precedenti, sono stati quasi una quarantina i giovani pazienti seguiti individualmente dal Servizio; 25, invece, i ragazzi che hanno partecipato a sedute di psicoterapia di gruppo.

L'accesso al servizio di Psicoterapia avviene successivamente alla valutazione del caso presso gli ambulatori dello Neuropsichiatra dell'infanzia o dell'adolescenza. Naturalmente, parte integrante del percorso di presa in carico è il colloquio psicologico con i genitori dei ragazzi.

L'intervento, definiti gli obiettivi di lavoro, "può avere una durata anche di due anni, e le possibili prese in carico possono declinarsi in psicoterapia individuale per il minore, supporto ai genitori, terapia familiare, psicoterapia di gruppo",

spiegano gli operatori.

Possono essere interessati al percorso anche i genitori di bambini e ragazzini con disabilità. ■



Il team di psicoterapia infantile



Peso: 15%