

GIOVANI

ASST Brianza: attivo il servizio di psicoterapia per ragazzi

L'accesso al servizio di Psicoterapia avviene successivamente alla valutazione del caso presso gli ambulatori dello Neuropsichiatra dell'infanzia o dell'adolescenza.



Il gruppo di psicoterapia per ragazzi

Anche i **bambini e i ragazzi** possono aver bisogno di un **intervento psicoterapeutico**: così da qualche tempo, presso ASST Brianza, è stato avviato un **servizio dedicato**, nell'ambito delle attività di **Neuropsichiatria Infantile**. Nel corso del 2022, analogamente a quanto avvenuto negli anni precedenti, sono stati quasi una **quarantina i giovani pazienti** seguiti individualmente dal Servizio; **25**, invece, i ragazzi che hanno partecipato a sedute di psicoterapia di gruppo.

L'accesso al servizio di Psicoterapia avviene successivamente alla valutazione del caso presso gli ambulatori dello Neuropsichiatra dell'infanzia o dell'adolescenza. Naturalmente, parte integrante del percorso di presa in carico è il **colloquio psicologico con i genitori** dei ragazzi.

L'intervento, definiti gli obiettivi di lavoro, "può avere una durata **anche di due anni**, e le possibili prese in carico possono declinarsi in psicoterapia individuale per il minore, supporto ai genitori, terapia familiare, psicoterapia di gruppo", spiegano gli operatori. Possono essere interessati al percorso anche i genitori di bambini con disabilità.