


[HOME](#) [CATEGORIE](#) [NEWSLETTER](#) [CONTATTI](#)
[IN BREVE](#)

ASST BRIANZA: NUOVO APPROCCIO PER LA PSICOLOGIA CLINICA E LA PSICOLOGIA DI COMUNITÀ

 19 GEN 2023  POSTED BY GUALFRIDO GALIMBERTI


VIMERCATE – Nei giorni scorsi gli psicoterapeuti del servizio di Psicologia Clinica e Psicologia di Comunità di Asst Brianza hanno condiviso un importante momento di formazione, partecipando ad un training che arricchirà gli strumenti a disposizione degli psicoterapeuti sia nella fase valutativa che nella scelta del tipo di intervento da attuare.

Nel campo degli interventi psicoterapici, la ricerca scientifica rappresenta una risorsa fondamentale perché indica quali sono gli interventi sostenuti da prove di efficacia. “Quindi – spiega Laura Vanzin, psicologa e psicoterapeuta di Asst Brianza – un aggiornamento professionale costante e coerente con queste indicazioni, consente di mettere in campo percorsi terapeutici in grado di rispondere alle specifiche esigenze di chi incontriamo nello svolgimento della nostra professione, nei diversi servizi in cui siamo impegnati (età evolutiva, disturbi emotivi e psichiatrici, dipendenze)”.

La partecipazione degli psicologi all'evento ha permesso ai professionisti dell'azienda socio sanitaria di acquisire una certificazione di primo livello, rilasciata dalla sezione italiana della fondazione inglese Compassionate Mind Foundation.

L'EDITORIALE



L'ultima degli inglesi: boicottati i ristoranti italiani...

LUGLIO 18, 2021

DECRETO SICUREZZA: CHE COSA CAMBIA IN BRIANZA

Chi si è mobilitato in Brianza contro il Decreto Sicurezza e per accoglienza diffusa

Un convegno per fare il punto della situazione sull'accoglienza in Brianza

#Brianzacheaccoglie: con il Decreto Sicurezza che cosa cambia

>>>> [Leggi tutti gli articoli](#)

ALMANACCO



3 settembre 1950: Nino Farina a Monza vince il primo...

SETTEMBRE 2, 2019

LA FOTO DELLA SETTIMANA



La Fondazione inglese lavora sulla Compassion Focused Therapy (in italiano "Terapia basata sulla compassione"), un approccio psicoterapeutico innovativo, di recente diffusione. E' stata sviluppata da Paul Gilbert, professore e psicologo presso l'Università di Derby, in Gran Bretagna, da anni impegnato nella ricerca scientifica sul senso di colpa, sulla vergogna e sull'autocritica, da lui ritenuti elementi centrali di molti disturbi psicologici, dalla depressione alla psicosi.

"Nasce dall'incontro fra i principi della terapia cognitivo-comportamentale, la teoria dell'attaccamento e i dati di ricerca sul legame tra relazioni interpersonali e meccanismi biologici – aggiunge Laura Vanzin -. Secondo questo modello, la sofferenza psicologica si basa sullo sbilanciamento del sistema di regolazione delle emozioni che si acquisisce durante l'infanzia. Il percorso terapeutico mira a riequilibrare i sistemi emotivi attraverso l'attivazione di un sistema motivazionale innato che ha a che fare con l'accudimento e aiuta il paziente a rapportarsi in modo più funzionale ai propri pensieri e alle proprie emozioni. Tale intervento si rivolge in particolare ai nuclei di auto-critica e auto-colpevolizzazione, comuni e trasversali a molte situazioni di sofferenza psicologica nelle quali il paziente, pur comprendendo l'illogicità dei suoi pensieri negativi, si accorge di non essere in grado di controllarli e continua a sentirsi a disagio, a colpevolizzarsi o a punirsi".

Il training ha coinvolto un folto gruppo di psicologi di Asst Brianza in maniera trasversale ai diversi servizi a cui fanno capo utenti di differente tipologia, con diverse età, problematiche e condizioni sociali. Ciò ha favorito, in modo particolare, l'incremento di competenze specifiche.

SHARE THIS



RELATED POSTS



**Desio e Carate:
all'ospedale avviata
l'attività di oncoematologia**

GENNAIO 16, 2023



**Giussano, la Casa di
Comunità organizza un
incontro sul dolore toracico**

GENNAIO 13, 2023



**Asst Brianza, nominati i
direttori di distretto**

GENNAIO 6, 2023

LASCIA UN COMMENTO

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Commento *

Nome *

Email *

Sito web

Do il mio consenso affinché un cookie salvi i miei dati (nome, email, sito web) per il prossimo commento.

INVIA COMMENTO



CATEGORIE

Almanacco	Innovazione
Ambiente	L'Editoriale
Animali	Libri
Attualità	Monza e Brianza
Benessere	Mostre
Brevi di Lombardia	Musica
Cinema	Sanità
Enogastronomia	Soldi
Eventi	Sport
Famiglia e Disabilità	Teatri
Impresa	Turismo