

Alla Casa di Comunità si parla di decadimento cognitivo

VIMERCATE (nsr) Un argomento sempre più attuale visto il prolungamento dell'aspettativa di vita.

L'aumento della popolazione anziana determina ogni anno un numero sempre maggiore di casi di declino cognitivo. L'Oms stima

che nel mondo i casi di demenza siano circa 50 milioni, numero destinato a triplicare nei prossimi 30 anni nei paesi occidentali, mentre in Europa questa malattia affligge circa 10 milioni di persone. In Italia sono quasi 1.500.000

Anche gli stili di vita influenzano la nostra salute cognitiva. Cattive abitudini come il fumo, il consumo eccessivo di alcol, una alimentazione non equilibrata possono favorire il deterioramento cognitivo, così come il controllo di alcune malattie (quali l'ipertensione, diabete, obesità, depressione, ipercolesterolemia) possono invece prevenirne l'insorgenza.

Di tutto questo si parlerà nell'appuntamento di promozione e cultura della salute in programma oggi, martedì 17 maggio, alle 17.30 alla Casa di Comunità di Vimercate, in via Brambilla 11 (palazzina di fronte all'ospedale). «Ti ricordi? Suggestioni, strategie e cose da fare per combattere il decadimento cognitivo», questo il titolo dell'incontro a cui interverrà **Sandro Beretta**, primario della Neurologia dell'ospedale di Vimercate.

L'ingresso è libero. Tuttavia è preferibile prenotarsi, scrivendo a ufficio.comunicazione@asst-brianza.it



Peso:7%