

# *prima* **MONZA**

GRAVIDANZA E POST PARTO

## **Sostegno alle mamme dalla gravidanza fino all'anno di età: Asst Brianza realizza una pubblicazione**

*La pubblicazione è nata dal desiderio di fornire attraverso una pratica pubblicazione tutte le informazioni utili per affrontare un momento delicato come quello del "percorso nascita"*



**ATTUALITÀ** Vimercatese, 26 Gennaio 2023 ore 17:07

Un opuscolo pensato per accompagnare i genitori, e in particolar modo le mamme, durante il viaggio della genitorialità sino all'anno di vita del bambino.

## **Sostegno alle mamme dalla gravidanza fino all'anno di età: Asst Brianza realizza una pubblicazione**

La pubblicazione, voluta e realizzata da Asst Brianza, e nata dal desiderio di fornire attraverso una pratica pubblicazione tutte le informazioni utili per affrontare un momento delicato come quello del "percorso nascita" è dedicata a tutte le mamme che hanno deciso di partorire presso gli ospedali di Vimercate, Desio e Carate o che partecipano ai corsi pre-parto.

## **I parti nel 2022**

Strutture che nell'anno appena passato hanno assistito a centinaia di nascite: a Vimercate sono stati 1.120 i parti lo scorso anno, 1.100 a Carate e 1.100 circa a Desio, mentre le future mamme che hanno fatto il corso pre-parto sono state 1.700 (300 a Vimercate, 700 al Pio XI, 500 a Carate, 200 presso i consultori).

## **Tante informazioni utili**

Nell'opuscolo sono fornite informazioni aggiornate riguardanti il "percorso nascita" ma anche notizie che concernono i cambiamenti fisici ed emotivi che caratterizzano gravidanza, parto, puerperio. In generale è confermata l'attenzione che ASST Brianza pone su tutto ciò che riguarda la salute della donna.

Le pagine dell'opuscolo sottolineano anche la delicatezza del post-partum, il valore dell'allattamento al seno, il ruolo del papà. Infine si parla di sostegno psicologico dopo il parto e si richiama la rete dei servizi dell'ASST per la mamma e il suo bambino.

## **A cura delle ostetriche**

La pubblicazione è stata curata dalle ostetriche ospedaliere e del territorio e coordinata da Anna Magni, ostetrica che opera presso la rete dei consultori.