

A Vimercate e Carate l'emergenza si supera con la psicologa

Sostegno ospedaliero per affrontare ansie e stress da lockdown

VIMERCATE

di **Barbara Calderola**

Uno psicologo contro gli strascichi del Covid per adulti, ragazzi, bambini e personale ospedaliero in prima linea durante l'emergenza sanitaria. Ambulatori appena aperti a Vimercate e Carate aiutano tutti a superare lo stress da lockdown. Gratis per i dipendenti dell'Asst e per i minorenni, con il ticket per gli altri.

«Gli studi più recenti evidenziano il persistere di problemi in fase di ripresa – spiega Barbara Lo lacono, responsabile di Psicologia clinica (**nella foto**), dalla quale dipende il nuovo servizio – da qui la decisione di organizzare percorsi specifici contro le con-

seguenze dell'epidemia».

Per gli adolescenti già durante la fase 1 erano state inaugurate consulenze online. All'inizio l'infezione sembrava una vacanza, senza scuola, ma poi la mancanza di routine ha cominciato a infliggere ferite.

Nelle settimane calde dell'emergenza avevano messo a punto anche aiuti pratici per i genitori: un decalogo per attenuare gli effetti della quarantena sui figli con consigli su stili di vita, alimentazione, igiene, e socializzazione; mosse per elaborare il lutto dopo la perdita di nonni, zii, amici di famiglia, ma anche coetanei portati via dal virus; infine, un prontuario per facilitare la comunicazione fra le pareti domestiche.

Tutto a disposizione dei 1.800 minori che ogni anno entrano in contatto con la struttura.

Incertezza, ansia, timori scavano nel profondo senza distinzioni, il disagio ha colpito grandi e piccini. Da qui la decisione di lanciare i nuovi sportelli.

Per accedervi serve l'impegnativa del medico di famiglia, niente per il personale che può telefonare direttamente allo 039/6657373 (martedì dalle 9 alle 13 e venerdì dalle 13 alle 17). Per le richieste esterne invece bisogna chiamare negli stessi giorni e agli stessi orari lo 039/6657372.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Peso:24%