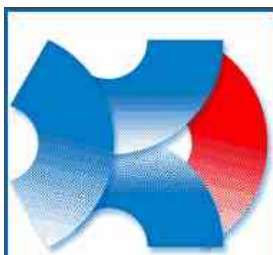


cerca nel sito... - cerca per Comune - Sei il visitatore n° 504.012.310 Vai a: [leccoonline](#) [casateonline](#)

merateonline **COMPUTER BUSINESS**
 Via Volta,10 Cernusco L. (STAZIONE-FS) Tel. 0399285073

Il primo network di informazione online della provincia di Lecco redazione@merateonline.it per la tua pubblicità RSS

Cronaca Dossier Economia Editoriale Intervento **Politica** Sanità Scuola Sport Appuntamenti Associazioni Ci hanno scritto Meteo



[Merateonline](#) > [Sanità](#)

Scritto Giovedì 19 gennaio 2023 alle 18:23

Vimercate: nuovo approccio con la psicologia di comunità

[Altri comuni](#)



Nei giorni scorsi gli psicoterapeuti del servizio di Psicologia Clinica e Psicologia di Comunità di ASST Brianza hanno condiviso un importante momento di formazione, partecipando ad un training che arricchirà gli strumenti a disposizione degli psicoterapeuti sia nella fase valutativa che nella scelta del tipo di intervento da attuare.

Nel campo degli interventi psicoterapici, la ricerca scientifica rappresenta una risorsa fondamentale perché indica quali sono gli interventi sostenuti da prove di efficacia. “Quindi – spiega Laura Vanzin, psicologa e psicoterapeuta di ASST Brianza - un aggiornamento professionale costante e coerente con queste indicazioni, consente di mettere in campo percorsi terapeutici in grado di rispondere alle specifiche esigenze di chi incontriamo nello svolgimento della nostra professione, nei diversi servizi in cui siamo impegnati (età evolutiva, disturbi emotivi e psichiatrici, dipendenze)”. La partecipazione degli psicologi all'evento ha permesso ai professionisti dell'azienda socio sanitaria di acquisire una certificazione di primo livello, rilasciata dalla sezione italiana della fondazione inglese Compassionate Mind Foundation.



La Fondazione inglese lavora sulla Compassion Focused Therapy (in italiano “Terapia basata sulla compassione”), un approccio psicoterapeutico innovativo, di recente diffusione. E' stata sviluppata da Paul Gilbert, professore e psicologo presso l'Università di Derby, in Gran Bretagna, da anni impegnato nella ricerca scientifica sul senso di colpa, sulla vergogna e sull'autocritica, da lui ritenuti elementi centrali di molti disturbi psicologici, dalla depressione alla psicosi.

“Nasce dall'incontro fra i principi della terapia cognitivo-comportamentale, la teoria dell'attaccamento e i dati di ricerca sul legame tra relazioni interpersonali e meccanismi biologici - aggiunge Laura Vanzin -. Secondo questo modello, la sofferenza psicologica si basa sullo sbilanciamento del sistema di regolazione delle emozioni che si acquisisce durante l'infanzia. Il percorso terapeutico mira a riequilibrare i sistemi emotivi attraverso l'attivazione di un sistema motivazionale innato che ha a che fare con l'accudimento e aiuta il paziente a rapportarsi in modo più funzionale ai propri pensieri e alle proprie emozioni. Tale intervento si rivolge in particolare ai nuclei di auto-critica e auto-colpevolizzazione, comuni e trasversali a molte situazioni di sofferenza psicologica nelle quali il paziente, pur comprendendo l'illogicità dei suoi pensieri negativi, si accorge di non essere in grado di controllarli e continua a sentirsi a disagio, a colpevolizzarsi o a punirsi”.

Il training ha coinvolto un folto gruppo di psicologi di ASST Brianza in maniera trasversale ai diversi servizi a cui fanno capo utenti di differente tipologia, con diverse età, problematiche e condizioni sociali. Ciò ha favorito, in modo particolare, l'incremento di competenze specifiche.

