

Alla Casa della salute**Prevenzione dell'infarto
Incontro sugli stili di vita**

"Questioni di cuore", nuovo incontro alla Casa della salute a Vimercate. Quarto appuntamento per il ciclo pomeridiano dedicato alla prevenzione, uno dei compiti essenziali del nuovo servizio sanitario sul territorio. Gli specialisti illustreranno gli stili di vita che evitano l'infarto. Determinanti l'alimentazione e l'at-

tività fisica, da ridurre, ad esempio, la quantità di grassi e di sale nei cibi. E poi c'è il fumo, uno dei fattori di rischio più pericolosi. Se ne parlerà martedì 10 maggio alle 17.30 in via Brambilla 11, nella palazzina di fronte al pronto soccorso. L'ingresso è libero, ma è meglio prenotare scrivendo una e-mail a ufficio.comunicazione@asst-brianza.it.



Peso: 7%