



il mio paese è handicappato

Seietrenta.com sostiene i progetti di Associazione PEBA Onlus

Progetti per un Paese senza più barriere architettoniche

[HOME](#) [CATEGORIE](#) [NEWSLETTER](#) [CONTATTI](#)
[IN BREVE](#)

VIMERCATE, UN SEMINARIO SULLA VERGOGNA CON GLI PSICOLOGI DI COMUNITÀ

09 NOV 2023 POSTED BY GUALFRIDO GALIMBERTI



VIMERCATE – E' difficile pensare che qualcuno non l'abbia mai provata nel corso della propria vita eppure la vergogna è un'emozione non solo difficile da vivere, ma anche complessa da identificare, perché raramente viene nominata e riconosciuta in modo aperto, anche in ambito terapeutico. Ad essa e a quest'ultimo aspetto è dedicata una due giorni formativa, il 13 e 14 novembre prossimi, organizzata dalla struttura di Psicologia di Comunità di Asst Brianza che si occupa del trattamento dei disturbi emotivi comuni, di condizioni di disagio non connotate in senso psicopatologico, di disturbi d'ansia e depressivi di grado lieve, di stress che non richiede un intervento specialistico psichiatrico o neuropsichiatrico.

“La vergogna è un'emozione che proviamo tutti – spiega Luisa Meroni, psicologa, responsabile del servizio e responsabile scientifico dell'evento – tuttavia attorno ad essa si possono organizzare, talvolta, condizioni che segnalano un disturbo. Può accadere, così che un terapeuta – aggiunge la specialista – si trovi di fronte a richieste di aiuto per fatiche nella gestione della rabbia o per sentimenti eccessivi di tristezza: spesso si tratta di vissuti alla cui base risiede un grande senso di vergogna, legata in modo indissolubile ad esperienze di tipo traumatico, che rimangono però nascoste e indicibili proprio a causa di questa emozione”.

L'EDITORIALE



L'ultima degli inglesi: boicottati i ristoranti italiani...

LUGLIO 18, 2021

DECRETO SICUREZZA: CHE COSA CAMBIA IN BRIANZA

Chi si è mobilitato in Brianza contro il Decreto Sicurezza e per accoglienza diffusa

Un convegno per fare il punto della situazione sull'accoglienza in Brianza

#Brianzacheaccoglie: con il Decreto Sicurezza che cosa cambia

>>>> [Leggi tutti gli articoli](#)

ALMANACCO



3 settembre 1950: Nino Farina a Monza vince il primo...

SETTEMBRE 2, 2019

LA FOTO DELLA SETTIMANA



Oppure, detto in altro modo, racconta Elisabetta Veronesi psicoterapeuta e psicologa di comunità: “mi vergogno, quindi sono in difetto, mi sento inferiore agli altri, mi manca qualcosa. Non lo posso ammettere, e non potendolo far vedere, faccio qualcosa per coprire tutto ciò. E questo qualcosa che faccio per coprire, può diventare patologico”.

Al seminario del 13 e 14 novembre (si terrà all'Ospedale di Vimercate, presso l'Auditorium Osca Ros) parteciperà come docente Anna Rita Verardo, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sistemico-relazionale, autrice di numerose pubblicazioni che svolge da anni attività didattica, formativa e di supervisione psicologica in Italia e all'estero, da sempre interessata alle ricadute delle esperienze traumatiche sullo sviluppo della personalità.

Rilevante il numero di coloro che si sono iscritti al seminario: specialisti psicologi, psichiatri, neuropsichiatri dell'Asst, ma non solo. Attesi anche molti professionisti della salute che operano sul territorio, a partire dai medici di medicina generale e dei pediatri di libera scelta.

Il seminario è promosso, come detto, dalla Psicologia di Comunità che opera presso le case di comunità, per il momento, di Lissone, Vimercate, Cesano Maderno e Giussano.

Il servizio è facilmente accessibile: basta una impegnativa del medico curante con la prescrizione di un colloquio psicologico clinico. E' organizzato da 11 psicologi a cui si affiancano due logopediste. Oltre 550 i soggetti visti nel corso di quest'anno, sino ad oggi, con più di 3.000 prestazioni erogate: il tutto in stretto rapporto con i medici e i pediatri di base.

“Il servizio di Psicologia di Comunità – ricorda Luisa Meroni – è attivo non solo per aiutare chi vive in una situazione di difficoltà, ma soprattutto per procurare benessere, benessere psicologico”.

SHARE THIS



RELATED POSTS



La Medicina del Lavoro di Desio alla Coppa del Mondo di scherma
NOVEMBRE 8, 2023



Vimercate, una ricerca della Pneumologia pubblicata su riviste scientifiche internazionali
OTTOBRE 26, 2023



Desio, positivi i numeri del Vax Day
OTTOBRE 8, 2023

LASCIA UN COMMENTO

Il tuo indirizzo email non sarà pubblicato. I campi obbligatori sono contrassegnati *

Commento *

Nome *

Email *

Sito web

Salva il mio nome, email e sito web in questo browser per la prossima volta che commento.



CATEGORIE

Almanacco	Innovazione
Ambiente	L'Editoriale
Animali	Libri
Attualità	Monza e Brianza
Benessere	Mostre
Brevi di Lombardia	Musica
Cinema	Sanità
Enogastronomia	Soldi
Eventi	Sport
Famiglia e Disabilità	Teatri
Impresa	Turismo