



## Ospedale di Desio: "vax day" il primo ottobre

Domenica 1° ottobre **Vax Day in Brianza: l'appuntamento è presso l'Ospedale di Desio** (al Centro Vaccinale, al piano -1), **dalle 9.00 alle 14.00**. E' l'occasione per "lanciare" la Campagna di Vaccinazione antinfluenzale 2023/2024 di Regione Lombardia.

Per partecipare all'evento dell'1 ottobre è necessario prenotarsi **attraverso il portale regionale: [vaccinazioneantinfluenzale.regione.lombardia.it](http://vaccinazioneantinfluenzale.regione.lombardia.it)**

Al Vax Day potranno accedere esclusivamente alcune categorie di popolazione: donne in gravidanza; operatori sanitari inclusi dentisti, farmacisti, veterinari, infermieri, ecc.; persone sessantenni o over 60; bambini compresi nella fascia d'età che va dai 2 ai 6 anni; forze dell'ordine, polizia locale, vigili del fuoco, insegnanti e personale scolastico. Sulle pagine del portale sarà di-

sponibile il modello di auto-dichiarazione per attestare l'appartenenza alle categorie ammesse al vax day.

E' indispensabile avere con sé tessera sanitaria e carta di identità.

La campagna di vaccinazione antinfluenzale proseguirà nei giorni successivi. Dal 23 ottobre sarà possibile vaccinarsi presso i Centri Vaccinali sul territorio. A questo riguardo ASST Brianza garantirà una ampia disponibilità di sedi vaccinali: a Desio, Cesano Maderno, Muggiò, Limbiate, Lissone, Usmate, Monza, Brugherio per le vaccinazioni riservate ai bambini e le 7 Case di Comunità (Lissone, Brugherio, Monza, Giussano, Limbiate, Cesano Maderno, Vimercate) destinate ad ospitare le vaccinazioni per le persone adulte.



## La settimana della contraccezione

Dal 29 settembre, per una settimana, presso le sedi dei consultori di ASST Brianza, gli operatori sanitari saranno a disposizione delle donne interessate per consulenze gratuite sulla contraccezione. I consultori interessati all'iniziativa sono quelli di Lentate sul Seveso (il 29 settembre); Concorezzo e Desio (2 ottobre); Lissone (2 e 3 ottobre); Arcore, Cesano Maderno e Nova Milanese (3 ottobre); Carate Brianza (3 e 4 ottobre); Meda (4 ottobre); Seveso (5 ottobre); Vimercate e Seregno (6 ottobre). Gli incontri sono previ-

sti, nei giorni indicati, dalle 14.30 alle 16.00. Per informazioni e prenotazioni si può contattare il consultorio più vicino.



## Nati per leggere: il calendario delle iniziative

È stato definito, per il distretto di Desio, il calendario degli incontri intitolati a "Nati per leggere", evento promosso, su tutto il territorio nazionale, dal 1999, dall'Associazione Culturale Pediatri, dall'Associazione Italiana Biblioteche e dal Centro per la Salute del Bambino Onlus.

E' stato messo in cantiere dai consultori di ASST Brianza del distretto e dalle Biblioteche del territorio. L'evidenza scientifica –ricordano gli specialisti - dimostra che i primi anni di vita sono fondamentali per la salute e lo sviluppo intellettuale, linguistico, emotivo e relazionale del bambino, con effetti benefici sullo sviluppo psichico per tutta la vita.

Di seguito il calendario degli incontri, che si terranno presso le sale delle biblioteche coinvolte, in gran parte rivolti a mamme con i loro bambini di età compresa fra 0 e 12 mesi.

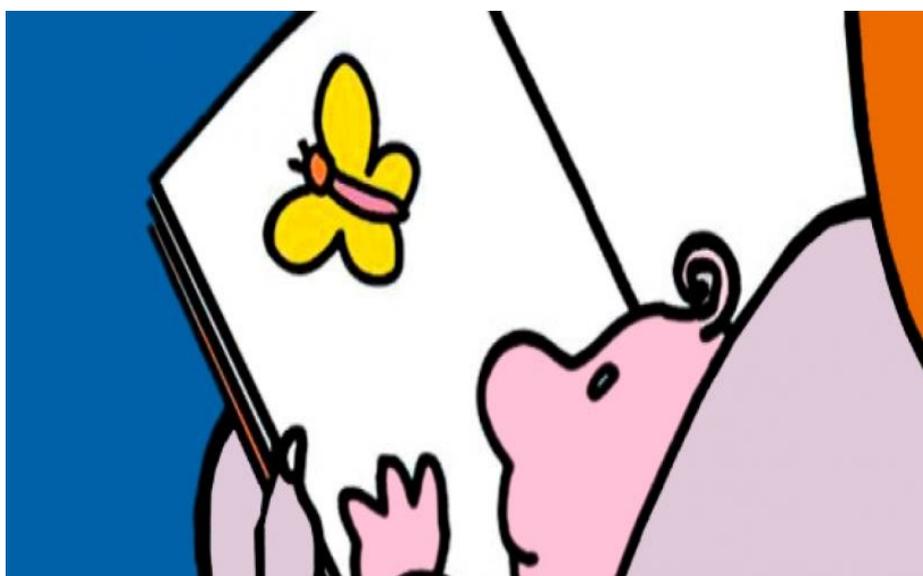
- 3 ottobre e 21 novembre: Biblioteca di Nova M.

- 12 e 19 ottobre e 23 novembre: Biblioteca di Desio

- 24 ottobre, 14 novembre e 15 dicembre: Biblioteca di Limbiate

- 22 novembre: Biblioteca di Muggiò

Tutti gli incontri si terranno alle ore 10.00. Gli eventi sono gratuiti, ma i posti limitati. Per iscriversi scrivere all'indirizzo: [natiperleggere@asst-brianza.it](mailto:natiperleggere@asst-brianza.it), indicando l'incontro scelto e il proprio contatto telefonico.



## Nuovi Direttori di Dipartimento



Due nuovi Direttori di Dipartimento in ASST. Sono stati nominati, infatti, i nuovi capi del Dipartimento di Area Medica e del Dipartimento di Emergenza Urgenza: sono, rispettivamente, Tiziana Fraterrigo – Direttore del Pronto Soccorso di Vimercate - e Luca Guatterri, primario della struttura di Anestesia e Rianimazione all'Ospedale di Desio. Si affiancano ai direttori già in carica: Franco Parmigiani per il dipartimento Chirurgico Est, Dario Maggioni per l'Area Chirurgica Ovest, Felice Achilli per l'ambito Cardio-Toraco-Vascolare, Sandro Beretta per le Neuroscienze, Patrizia Calzi per l'Area della Donna e Materno-Infantile, Marcello Intotero per l'Area Servizi, Antonio Amatulli per la Salute Mentale e le Dipendenze.

## Terapia del dolore: una “task force” a Vimercate

Il servizio di Terapia del Dolore si occupa di garantire il percorso terapeutico a pazienti che soffrono di una patologia dolorosa benigna e cronica o che sono stati interessati da eventi acuti post traumatici o post operatori. All'Ospedale di Vimercate, su questo fronte, è impegnata una sorta di “task force” di 4 anestesisti: **Raffaella Bigi, Francesca Verga, Roberta Trimarco** e, ultimo arrivato, **Antonio Mazzola**.

Accedono al servizio pazienti ricoverati presso diverse aree di degenza ospedaliera, ma anche e soprattutto pazienti già orientati dal medico curante o dallo specialista, tramite impegnativa.

*“Garantiamo, in alcune situazioni difficili – assicura Raffaella Bigi - la possibilità di essere visitati entro tre giorni o al massimo, entro dieci”.*

*“La maggior parte dei nostri pazienti - aggiunge la specialista - hanno un'artrosi cronica, con la presenza di ernie discali o di stenosi del canale vertebrale, oppure sono malati che soffrono di artrosi tra un'articolazione e l'altra. Ci sono anche pazienti con problematiche a livello dell'anca, del ginocchio, della spalla suscettibili di intervento chirurgico, che quindi necessitano di una*

*terapia farmacologica e infiltrativa in loco per lenire l'artrosi presente. Abbiamo anche pazienti, poi, con patologie sistemiche come ad esempio l'artrite reumatoide, la fibromialgia, le cefalee o con l'Herpes Zoster e patologie e neuropatie del Trigemino”.* I pazienti con patologie osseo-articolari sono soprattutto grandi anziani, ultratantenni. Quelli affetti da altre patologie come la fibromialgia e l'artrite reumatoide sono compresi in una fascia d'età che va dai 40 ai 60 anni: patologie che colpiscono soprattutto le donne (80%). La terapia è farmacologica, ma anche infiltrativa (in regime ambulatoriale, in totale sicurezza, e spesso con l'ausilio dell'ecografia) che necessita di essere sviluppata in cicli. Il gruppo di anestesisti si occupa esclusivamente di terapia del dolore cronico. Dal 2018 registrano un costante incremento di pazienti: nel 2021 erano 207, nel primo semestre del 2023 sono già 375. *“L'attività del terapeuta del dolore – ricorda Raffaella Bigi - non si limita alla visita ambulatoriale e al successivo controllo. Prevede anche la valutazione e il trattamento di tutti i fattori che impattano negativamente sulla vita del paziente e che sono riconducibili al dolore (ansia, depressione, disturbi del sonno, disabilità)”.*

