

<p>Sistema Socio Sanitario  Regione Lombardia ASST Vimercate</p>	<p>Azienda Socio Sanitaria Territoriale - Vimercate Ospedali di: Carate Brianza, Giussano, Seregno, Vimercate</p> <p>Dipartimento dei Servizi Diagnostici U.O.C. Patologia Clinica – P.O. di Vimercate</p>	<p><i>Istruzioni all'utente per raccolta campioni</i></p>
---	---	---

URINOCOLTURA

ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE



Contenitore : barattolo sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite
Deve essere aperto solo al momento della raccolta e immediatamente dopo va richiuso **avvitando a fondo** il coperchio.

- ❖ Raccogliere la prima urina emessa al mattino (oppure, se questo non è possibile, l'urina che si emette dopo almeno 4 ore dall'ultima minzione), seguendo scrupolosamente queste istruzioni:
1. Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone;
 2. Lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone e risciacquare abbondantemente: nel maschio dopo aver represso completamente la cute del glande, nella femmina tenendo distanziate le grandi labbra con una mano e con l'altra pulire dall'avanti all'indietro;
 3. Risciacquare con acqua corrente ed asciugarsi con tovagliolini di carta monouso;
 4. Preparare il barattolo stappato;
 5. Urinare (nella donna tenendo divaricate le grandi labbra) scartando il primo getto e, senza interrompere la minzione, raccogliere il mitto intermedio nel contenitore;
 6. Riempire per metà il contenitore avendo l'accortezza di non contaminare con mani o peli o genitali i bordi e l'interno dello stesso;
 7. **Terminare la minzione lasciando scorrere l'urina nel water. Nel caso sia richiesto anche l'esame chimico-fisico delle urine, raccogliere l'ultimo mitto nella provetta piccola;**
 8. **Conservare in frigorifero fino alla consegna al Centro Prelievi entro 1 h.**