



# Salute Mentale e Rete per la Disabilità Complessa

## LE RAGIONI DEL FARE

La Disabilità Complessa comprende un insieme di disturbi del neurosviluppo, neuro-cognitivi, frequentemente associati a ritardo mentale, sintomi psichiatrici e anomalie del comportamento.

In Regione Lombardia la presa in carico dei pazienti maggiorenni con Disabilità Complessa si realizza attraverso l'articolazione di una rete di servizi sociosanitari (centri diurni, comunità residenziali, interventi sociali e sociosanitari in domiciliarità), mentre è poco definita la modalità di presa in carico da parte dei servizi sanitari.

L'area di scopertura riguarda principalmente le persone con disabilità intellettiva e sindromi associate (disabilità intellettiva, disturbi dello spettro dell'autismo, comorbilità psichiatrica), per cui diventa necessario attivare in una logica di presa in carico una rete integrata di punti di riferimento per le persone con disabilità e le loro famiglie, in risposta ai bisogni sanitari legati alle specifiche sindromi.

## IL FARE

Il Programma "Salute Mentale e Rete per la Disabilità Complessa" a cura del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze della ASST di Vimercate interviene proprio per:

- ✓ favorire il coordinamento degli interventi socio-sanitari a favore della disabilità complessa nel momento del passaggio alla maggiore età, creando una rete tra utente, famiglia, enti locali, servizi comunali, associazioni e servizi sanitari, ospedalieri e distrettuali
- ✓ agevolare l'accessibilità alle consulenze psichiatriche e psicologiche attraverso l'organizzazione di percorsi facilitati
- ✓ valorizzare la funzione del Centro Diurno Disabili di Usmate come supporto ai processi valutativi e quale ulteriore ambito di intervento e risorsa territoriale, con personale educativo che ha maturato una lunga esperienza sulle anomalie comportamentali e sull'autismo in soggetti giovani.

## COME FARE

Il Programma propone percorsi di valutazione, orientamento, consulenza psichiatrica e case management per soggetti con Disabilità Complessa al raggiungimento della maggiore età nel passaggio dalla neuropsichiatria infantile alla psichiatria, oppure per giovani adulti, nei tre Ambiti Territoriali di Carate Brianza, Seregno e Vimercate.

Le modalità di accesso per l'attivazione del percorso (esclusivamente per soggetti con età compresa tra i 17 e i 24 anni) prevedono l'invio della scheda di segnalazione all'indirizzo e-mail [graziella.lucchini@asst-vimercate.it](mailto:graziella.lucchini@asst-vimercate.it)

La scheda si trova sul sito web della ASST di Vimercate ([www.asst-vimercate.it](http://www.asst-vimercate.it))

Le segnalazioni possono pervenire dalle Neuropsichiatrie infantili, dai Servizi Sociali dei Comuni e dei Consorzi, dai Centri Psicosociali.