



CENTRO PER IL TRATTAMENTO DEL TABAGISMO

Il fumo di sigarette costituisce la prima causa di morte evitabile in Occidente ed è correlato a numerosissime malattie cardiovascolari, tumorali, croniche. Nonostante queste informazioni siano molto diffuse, poche persone riescono a smettere, soprattutto da sole. Solo l'1 - 3% dei tentativi effettuati ogni anno ha successo duraturo. Questo fatto è determinato che siamo davanti ad una vera e propria dipendenza, causata dalla nicotina, che ha effetti neurochimici molto specifici sul cervello.

Smettere con l'aiuto di specialisti ha un tasso di successo molto elevato, più di dieci volte rispetto a quanto si può riuscire a fare da soli.

Il Centro per il Trattamento del Tabagismo territoriale dell'ASST di Vimercate è specializzato nel trattamento della dipendenza da tabacco. Esso offre, nel contesto della struttura pubblica, le risorse di una équipe multidisciplinare, composta da un medico, uno psicologo e un assistente sociale.

Ciò significa che il fumatore viene curato rispetto a tutte le aree implicate: sia quelle sanitarie che quelle comportamentali.

IL PERCORSO DI CURA

Il percorso di cura inizia chiedendo un appuntamento telefonico alla sede di Vimercate o alla sede di Seregno (numeri indicati alla voce "CONTATTI"). Viene fissato un primo colloquio, attraverso il quale si valuta la storia sanitaria e psicologica, la gravità della dipendenza da nicotina, si misura il monossido di carbonio e vengono registrati tutti gli aspetti legati al problema del tabagismo.

Successivamente viene avviato un percorso di cura (individuale o di gruppo, a seconda della valutazione degli specialisti) che si articola in 6 - 8 incontri, in genere a cadenza settimanale.

Spesso vengono prescritti dei farmaci per la dipendenza da tabacco. Si tratta di sostanze capaci di aiutare i fumatori a sospendere l'uso di sigarette senza provare in modo particolarmente fastidioso la sindrome di astinenza e a ridurre il bisogno di fumare.

Durante i colloqui viene monitorato l'uso del farmaco (che dura solo per un periodo limitato e che non dà dipendenza), ma si ha anche sostegno su tutti gli aspetti psico - comportamentali legati alla dipendenza.

La dimissione avviene quando si è cessato di fumare e l'astinenza è consolidata. Si verrà poi chiamati, per successive tre volte nell'arco di un anno, per un monitoraggio.

OFFERTA ASSISTENZIALE

- ✓ Valutazione clinico - funzionale: visita medica, valutazione della dipendenza, misurazione CO espirato.
- ✓ Valutazione psicologica e motivazionale.
- ✓ Terapia farmacologica.



- ✓ Counselling/colloqui individuali: sono previsti n. 6 incontri della durata di circa 30 minuti con frequenza settimanale.
- ✓ Terapia di gruppo: sono previsti n. 8 incontri della durata di 90 minuti con frequenza settimanale.
- ✓ Altre prestazioni: trattamento anche di tabagisti in doppia diagnosi, polidipendenza, casi complessi, adolescenti.

DOVE

Il trattamento territoriale del tabagismo può essere effettuato presso le due sedi attive all'interno dell'Unità Operativa Alcologia e Nuove Dipendenze

- ✓ VIMERCATE: via Luigi Ronchi, 6
- ✓ SEREGNO: via Vincenzo Bellini, 1

PRENOTAZIONE E COSTI

La prenotazione viene effettuata telefonicamente e non è necessaria l'impegnativa del medico curante.

Le prestazioni vengono erogate dopo il versamento della compartecipazione (ticket) di € 66,00 complessive, che include tutto il percorso.

Precise indicazioni vengono fornite telefonicamente.

CONTATTI

<u>Vimercate</u> Telefono: 039 6657661 e-mail: biagio.tinghino@asst-vimercate.it	<u>Seregno</u> Telefono: 0362 228300 e-mail: biagio.tinghino@asst-vimercate.it
---	---

RESPONSABILE ED ÉQUIPE

RESPONSABILE Dott. Biagio Tinghino (Medico)		
ÉQUIPE		
Psicologa Dott.ssa Ilaria Monti	Medico Dott.ssa Cinzia Grosina	Assistenti Sociali Dott.ssa Valeria Andreoni Dott.ssa Elisabetta Villa

Il Responsabile
dell'U.O.S. Alcologia e Nuove Dipendenze
Dott. Biagio Tinghino