



DIVENTARE GENITORI: UN TURBINIO DI EMOZIONI E PENSIERI

*"A momenti si veleggia in un mare calmo e prevedibile,
in altri momenti si naviga a vista in un mare sconosciuto e tempestoso."*

La maternità, come la paternità, è un'esperienza emotiva complessa dove emozioni apparentemente contrastanti possono coesistere e questo a volte può spaventare.

Ci si può sentire tristi, irritabili, inclini al pianto, insonni e provare una sensazione di fatica e di inadeguatezza che pervade la quotidianità.

*"Un momento
mi sento
benissimo e un
attimo dopo
sono di nuovo
a terra..."*

*"Mi sento un
nodo
alla gola"*

*"Piangerei
sempre..."*

*"Mi sento in
allarme"*

*"Perché sto così
male adesso che ho
questo bellissimo
bambino?"*

Per ogni 1.000 bambini nati, 100-150 donne possono sviluppare disturbi depressivi.

Spesso le persone colpite non riconoscono né accettano di provare sentimenti negativi che paiono strani e in conflitto con il pensiero comune. Segni di disagio come questi possono essere fisiologici, ma se dovessero persistere è importante chiedere AIUTO ai familiari e il supporto di un professionista con cui condividere e affrontare questa fase di difficoltà.

... "SE CAMBI L'INIZIO DELLA STORIA CAMBI TUTTA LA STORIA"

L'ASST Brianza offre a tutte le gravide e alle neomamme

- Screening con questionario ed eventuale colloquio nei servizi in rete del Dipartimento Materno Infantile, dei Consultori Familiari, del Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze
- Servizio di accoglienza e ascolto psicologico nel reparto di ostetricia
- Servizio sostegno psicologico presso Consultori Familiari Territorial

