

CORREDO PER LA DEGENZA DI MAMMA E NEONATO

PER LA MAMMA

- camicia da notte comoda o t-shirt per il travaglio
- un paio di ciabatte di gomma
- camicie da notte o pigiami e ciabatte [media ricovero: 3/4 giorni]
- slip a rete monouso
- assorbenti post-partum
- accappatoio e asciugamani
- occorrente per la toilette
- elastico per raccogliere i capelli
- bottiglie acqua minerale
- caramelle di zucchero o al miele o al cioccolato
- libri, riviste o musica a piacere nel caso le contrazioni si facciano attendere
- cuffie o auricolari
- salviettine disinfettanti monouso per superfici

- rotolo di panno carta
- una penna nera
- sacchetti monouso di piccole dimensioni

UNA BUONA DOSE DI PAZIENZA !

PER IL NEONATO

- tutina e body [4 cambi]
- detergente liquido neutro
- una cuffietta
- copertina lavabile
- pannolini [1 confezione: 3-5 kg]
- salvietta per il neonato



UNA MAMMA TUTTA PER LUI!

NON DIMENTICARE DI PORTARE: gli esami ematochimici, il gruppo sanguigno, le ecografie, tutti gli accertamenti eseguiti in gravidanza e la Tessera Sanitaria (in corso di validità).

SI CONSIGLIA DI RIMUOVERE GIOIELLI, SMALTO E PIERCING PRIMA DELL'ACCESSO IN OSPEDALE [meglio ENTRO LA 36^ SG].