


<p>Sistema Socio Sanitario</p>  <p>Regione Lombardia ASST Brianza</p>	<p>ISTRUZIONI E PREPARAZIONE COLONSCOPIA, ENTEROSCOPIA RETROGRADA E RETTOSIGMOIDOSCOPIA</p>	
--	--	--

Per eseguire un esame del tratto digestivo inferiore quale COLONSCOPIA, l'ENTEROSCOPIA RETROGRADA o la RETTOSIGMOIDOSCOPIA è fondamentale *una corretta preparazione dell'intestino: almeno 1 giorno prima (ideale 2-3) dieta priva di fibre e scorie* (no frutta con semi e buccia, verdure, cibi integrali, pane e derivati), alimentarsi con riso, brodo, carni magre, succhi di frutta, yogurt, bere abbondante acqua, thè, camomilla, tisane (valido per tutte le preparazioni). Le Linee Guida ESGE (*) consigliano di effettuare la **preparazione intestinale** con il prodotto A. In alternativa sono disponibili anche altre preparazioni: chiedi consiglio al tuo medico curante o al medico che ha prescritto l'esame, considerando intolleranze, allergie, precedenti esperienze. **Le linee guida raccomandano la preparazione A anche nei pazienti con insufficienza renale e malattie infiammatorie intestinali croniche.** Acquistare il prodotto in farmacia.

A) POLIETILENGLICOLE PEG 4000 (Selgesse, Isocolan, Kleanprep, Macrogol...) Confezione di buste di sali da diluire, come da foglietto illustrativo, in acqua naturale per un totale di 4 litri di soluzione.

Per esami programmati fino alle ore 14.00:

- **La sera prima:** a digiuno, bere i primi 3 litri di soluzione dalle ore 18.00: 250 ml ogni quarto d'ora per 3 ore.
- **Il giorno dell'esame:** a digiuno, bere il rimanente litro di soluzione dalle ore 6.00 (comunque mai oltre le 2 ore prima dall'appuntamento).

Per esami programmati dopo le ore 14.00:

- **La sera prima:** a digiuno, bere i primi 2 litri di soluzione dalle ore 19.00: 250 ml ogni quarto d'ora per 2 ore.
- **Il giorno dell'esame:** a digiuno, bere i rimanenti 2 litri di soluzione dalle 10.00 (comunque mai oltre le 2 ore prima dall'appuntamento)

B) PLENVU polvere per soluzione orale Confezione di buste di sali da diluire, come da foglietto illustrativo, in acqua naturale per un totale di 1 litro di soluzione + un litro di acqua o liquidi chiari.

Controindicazioni: Plenvu è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetunuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi (favismo)

Per esami programmati fino alle ore 14.00:

- **Il giorno prima:** colazione e pasto leggero, yogurt magro senza frutta, pasta in brodo, liquidi chiari (acqua naturale, thè, camomilla, tisane)
- **La sera prima:** rimanere digiuno e alle ore 19.00 assumere la DOSE 1 di Plenvu disciolta in 500 ml di acqua naturale, bere la soluzione in 30 minuti. Successivamente bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, thè, camomilla, tisane). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Il giorno dell'esame: a digiuno, 4 ore prima della colonscopia assumere la DOSE 2 di Plenvu (due buste A+B) disciolte in 500 ml di acqua naturale. Successivamente bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, thè, camomilla, tisane). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. Non assumere altri liquidi due ore prima dell'esame.

Per esami programmati dopo le 14.00:

- **Il giorno prima:** colazione e pasto leggero, yogurt magro senza frutta, pasta in brodo, liquidi chiari (acqua naturale, thè, camomilla, tisane)
- **La sera prima:** al posto della cena assumere dieta idrica con liquidi chiari (esclusivamente acqua naturale, thè, camomilla, tisane)
- **Il giorno dell'esame:** rimanere a digiuno e alle ore 7.00 assumere la DOSE 1 di Plenvu disciolta in 500 ml di acqua naturale, bere la soluzione in 30 minuti. Successivamente bere altri 500 ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, thè, camomilla, tisane). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Quattro ore prima della colonscopia assumere la DOSE 2 di Plenvu (due buste A+B) disciolte in 500 ml di acqua naturale, bere la soluzione in 30 minuti. Successivamente bere altri 500ml di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, thè, camomilla, tisane). Non assumere altri liquidi due ore prima dell'esame.

Gli esami endoscopici vengono eseguiti in sedazione: per il ritorno a casa è obbligatorio essere accompagnati da persona adulta e responsabile (astenersi nelle 24 ore successive all'esame di mettersi alla guida di veicoli motorizzati ed eseguire attività richiedenti particolare attenzione)

(*) *European Society of Gastrointestinal Endoscopy: La preparazione intestinale alla colonscopia : le Linee Guida ESGE, Suppl n°1 al volume 3/2013 del Giornale Italiano di Endoscopia Digestiva*