



## PORFIRINE URINARIE

### ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA



**RICOPRIRE CON FOGLIO DI  
ALLUMINIO, PRIMA DI INIZIARE LA  
RACCOLTA**

- ❖ Procurarsi un contenitore pulito di plastica da **almeno 2 litri** acquistabile in farmacia.  
**NON SARANNO ACCETTATE RACCOLTE DI URINE IN BOTTIGLIE DI PLASTICA**

Prima di iniziare la raccolta **bisogna ricoprire il contenitore con foglio di alluminio, compreso il tappo**, per mantenere le urine al buio.

- **Al mattino** del giorno della raccolta **vuotare** la vescica all'ora solita (per es le ore 7). Queste urine **NON** vanno raccolte.  
Da quel momento in poi raccogliere tutte le minzioni successive, urinando direttamente nel bidone oppure utilizzando un vaso pulito e travasare immediatamente.
- Continuare la raccolta durante tutta la giornata e la notte. **E' importante non perdere assolutamente nessuna parte dell'urina emessa.**
- **Conservare** durante la giornata il contenitore in **frigorifero**.
- **Terminare il mattino dopo** raccogliendo anche l'urina emessa alla **stessa ora del mattino precedente** (ad esempio le ore 7 come sopra).
- Per portatori di catetere vescicale, ricoprire il sacchetto di raccolta e tubo di raccordo con foglio di alluminio e versare le urine nel contenitore ogni 3 o 4 ore.

**IL GIORNO DELLA CONSEGNA DELLE URINE DELLE 24 ORE NON E' POSSIBILE ESEGUIRE ALTRI ESAMI DELLE URINE**