

<p>Sistema Socio Sanitario   Regione Lombardia  ASST Vimercate</p>	<p>Azienda Socio Sanitaria Territoriale - Vimercate  <b>Ospedali di: Carate Brianza, Giussano, Seregno, Vimercate</b></p> <p>Dipartimento dei Servizi Diagnostici  U.O.C. Patologia Clinica – P.O. di Vimercate</p>	<p><b>Istruzioni all'utente per  raccolta campioni</b></p>
---	---	--

### ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA URINE DEI SEGUENTI ESAMI:

- ACIDO 5 IDROSSIINDOLACETICO (HIAA)
  - ACIDO OMOVANILLICO (HVA)
  - ACIDO VANILMANDELICO (VMA)
  - CATECOLAMINE URINARIE (CAT)
    - CITRATI
- METANEFRINA E NORMETANEFRINA (METANEFRINE)
  - OSSALATI

Il Laboratorio fornisce un contenitore di plastica di circa 2 litri contenente **acido cloridrico**.

**Per il dosaggio delle metanefrine**, prima di iniziare la raccolta è necessario **ricoprire il contenitore con foglio di alluminio, compreso il tappo**, per mantenere le urine al buio.

- **Si raccomanda di non urinare direttamente nel contenitore** ma urinare in un recipiente e poi travasare subito nel bidone. **Per portatori di catetere vescicale, versare le urine nel bidone ogni 3 o 4 ore.**
- Nelle 48 ore precedenti la raccolta e nello stesso giorno di raccolta urine **NON ASSUMERE:** prodotti a base di capsicina (peperoncino piccante e/o derivati), caffeina, bevande alcoliche, banane, vaniglia, cioccolato, avocado, ananas, prugne, pomodori, the.
- Si prega di **NON FUMARE**
- Categorie di farmaci che possono interferire con queste analisi: Antireumatici, Anti ipertensivi, Betabloccanti, Antidepressivi, Inibitori MAO, Morfina, farmaci contenenti capsicina.
- **Consultare il medico curante per l'eventuale sospensione della terapia 48 ore prima della raccolta e durante la stessa.**

#### **AVVERTENZE:**

**In caso di contatto accidentale con l'acido cloridrico (37% - 6N) della cute, mucose e congiuntive, contenuto all'interno del bidone, sciacquare abbondantemente per almeno 15 min. con acqua e contattare eventualmente il Centro Anti Veleni di Milano tel. 02/66101029.**

#### **MODALITA' DI RACCOLTA**

- Al mattino del giorno della raccolta, **vuotare** la vescica alla solita ora (per es ore 7). Queste urine **NON** vanno raccolte.  
Da questo momento in poi raccogliere tutte le minzioni successive, utilizzando un vaso pulito e travasare immediatamente.
- Continuare la raccolta durante tutta la giornata e la notte. **È importante non perdere assolutamente nessuna parte dell'urina emessa.**
- Tappare sempre bene il contenitore e conservarlo in frigorifero.
- **Terminare il mattino dopo raccogliendo anche l'urina emessa alla stessa ora del mattino precedente** (ad es ore 7 come sopra)

**IL GIORNO DELLA CONSEGNA DELLA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE NON E' POSSIBILE ESEGUIRE ALTRI ESAMI DELLE URINE**