



## ESAME CULTURALE DELL'ESPETTORATO

### ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA

**Contenitore** : barattolo sterile in plastica a bocca larga con tappo a vite.

Ogni contenitore è sterile, pertanto deve essere **aperto** solo al momento della raccolta e deve essere richiuso immediatamente dopo, **avvitando a fondo** il coperchio.

### QUANDO FARE LA RACCOLTA:

Eeguire la raccolta al mattino a digiuno, raccogliendo 1 solo campione.

**Non si devono raccogliere campioni in altre ore della giornata.**

### COME FARE LA RACCOLTA:

- Eeguire una pulizia accurata del cavo orale e gargarismi SOLO con acqua;
- Grattare gentilmente con spazzolino da denti o con tampone umido la mucosa interna delle guance, le gengive, la lingua. Sciacquare il cavo orale con acqua prima della raccolta del campione;
- Raccogliere l'espettorato dopo un colpo di tosse. L'espettorato deve provenire dalle basse vie aeree e non essere contaminato da saliva;
- Nel caso ci sia difficoltà ad espettorare si può indurre la tosse tramite aerosol con soluzione fisiologica (non farmaci).

**Conservare in frigorifero e consegnare entro 1h  
presso il Centro Prelievi**