

STRUTTURA COMPLESSA DI GINECOLOGIA E OSTETRICIA
DIRETTORE DR. MAURO PENOTTI

NOTE INFORMATIVE PER INTERVENTI MINORI DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA

Gentile Signora, al fine di rendere il suo ricovero più confortevole e favorire una rapida ripresa del suo benessere nel postoperatorio la ns unità operativa utilizza dal 2018 il metodo ERAS (Enhanced Recovery After Surgery). Le consigliamo pertanto di attenersi scrupolosamente a quanto segue:

- Consigliamo una doccia al mattino dell'intervento o la sera prima con soluzione antisettica.
- Rimuovere smalto, trucco, monili. Se presenti protesi dentarie mobili, che dovranno essere rimosse prima dell'accesso alla sala operatoria, Le verrà consegnato un apposito contenitore per un'adeguata conservazione.
- Può assumere cibi solidi fino alle ore 24.00 e liquidi chiari fino alle ore 6.00 del giorno dell'intervento. Per liquidi chiari si intende acqua, tè, caffè, succhi di frutta senza polpa.
- Alle ore 6.00, come da eventuale indicazione dell'anestesista, deve assumere le abituali terapie domiciliari, ad eccezione di quelle per il diabete.
- Al ricovero dovrà venire munita di: tessera sanitaria, documento d'identità, i farmaci assunti abitualmente, documentazione clinica riferita al ricovero .
- Consigliamo di venire in ospedale accompagnata, poiché le sarà impossibile guidare alla dimissione.
- Se l'intervento non sarà complicato e il postoperatorio risulterà regolare potrà assumere liquidi chiari dopo 2 ore dal rientro dalla sala operatoria.
- A cena potrà assumere una dieta leggera.

1. N.B. Per la sua tipologia d'intervento è prevista la dimissione in serata, nel caso sia necessaria invece proseguire il ricovero fino al mattino successivo potrebbe aver necessità di alcune cose di cui le facciamo l'elenco:

- 2 cambi di biancheria intima;
- Un pigiama o una camicia da notte;
- I farmaci domiciliari;
- Pantofole e vestaglia;
- Asciugamani;
- Occorrente per igiene personale;
- Assorbenti.

L'intervento è stato fissato per il giorno.....alle ore.....presso la degenza..... al piano.....

Le responsabili progetto ERAS

dssa Patrizia Cuneo
C.I. sigra Sabrina Trombetta