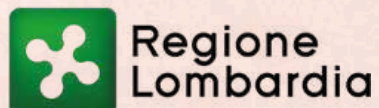


Sistema Socio Sanitario



ASST Brianza

VI ASPETTIAMO !!



Il personale dell'area materno infantile di CARATE vi aspetta per FESTEggiARE insieme

NATI PER
LEGGERE



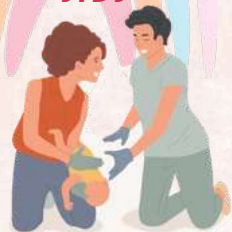
"la COPPIA"
in gravidanza e
dopo il parto



LA FESTA DELLA MAMMA

E LA GIORNATA INTERNAZIONALE DELL'OSTETRICA

SBS,
DISOSTRUZIONE,
SIDS



BABYWEARING
l'arte del
portare



MASSAGGIO
INFANTILE



09 MAGGIO
DALLE 14:30 ALLE 18:30
PRESSO



ALLATTAMENTO E
RIENTRO A CASA



BELLY
PAINTING



POLIAMBULATORIO DI CARATE BRIANZA

CONTENIMENTO DEL
DOLORE IN TRAVAGLIO

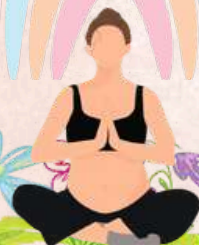


PAVIMENTO
PELVICO



Per info e prenotazioni
chiamare dal 1 al 5 di maggio
dalle ore 17 alle ore 19
al 0362984203

MOVIMENTO IN
GRAVIDANZA E
DOPO





NATI PER LEGGERE



*leggere crea l'abitudine
all'ascolto e aumenta la capacità
di attenzione*

*accresce il desiderio di
imparare a leggere quando il
bambino sarà più grande*





BELLY PAINTING



*esperienza rilassante e speciale per
celebrare la maternità*

*i disegni saranno creati con l'utilizzo
di colori atossici e sicuri per la pelle*





IMPRONTA DEL PIEDINO



Baby Feet

*ricordo speciale per celebrare la
maternità*



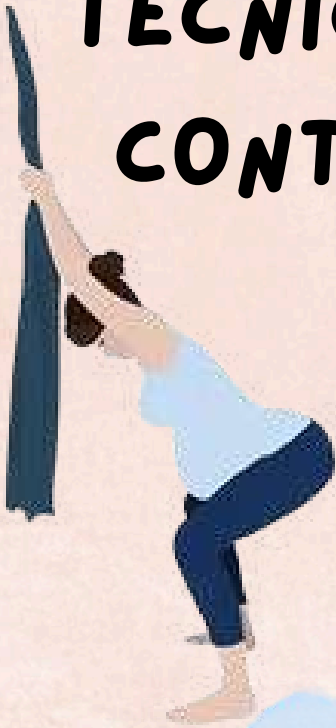
*i disegni saranno creati con l'utilizzo
di colori atossici e sicuri per la pelle*





TECNICHE DI RILASSAMENTO E CONTENIMENTO DEL DOLORE

in travaglio



Respirazione
Posizioni
Massaggi

Rebozo
Acqua
Metodi naturali
Musica





BABYWEARING

l'arte del portare in fascia



**guida pratica
sull'utilizzo di supporti
ergonomici**



**dimostrazioni su fasce,
marsupi e altri strumenti**



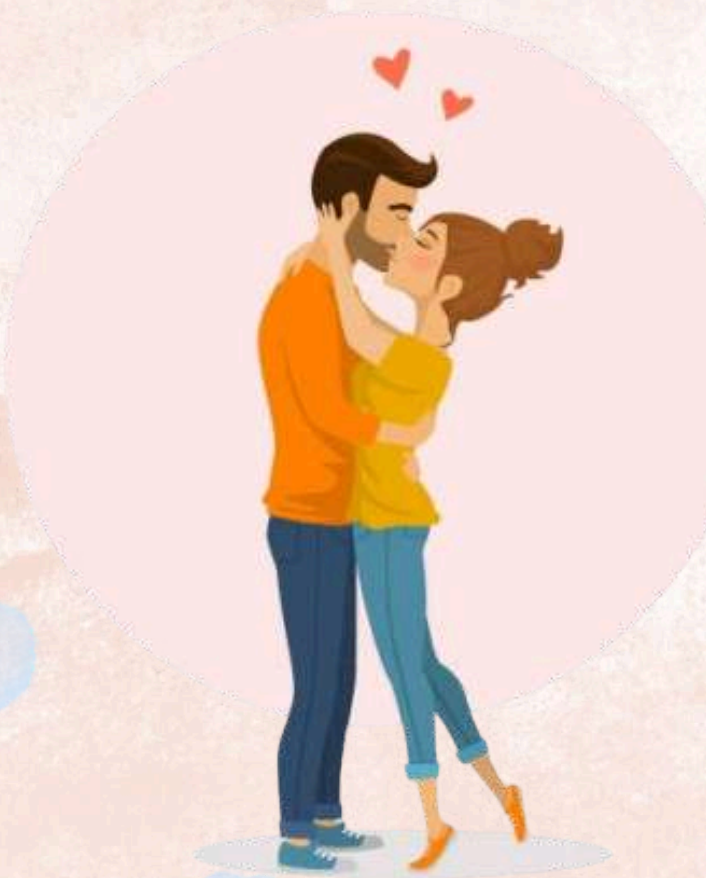


"LA COPPIA"

in gravidanza e nel post partum



**cambiamenti fisici
ed emotivi**



**ritrovare l'equilibrio
nella coppia**



**contraccezione nel
post-partum**



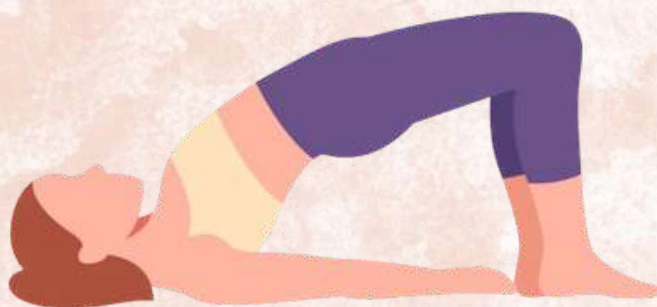
PAVIMENTO PELVICO

*il ruolo in gravidanza e i
cambiamenti del post partum*



**accenni sulla prevenzione
dell'incontinenza, il recupero
nel post-partum e la salute
intima.**

**esercizi e tecniche per
rafforzare e rilassare il
pavimento pelvico**



**sostegno per migliorare il
benessere durante e dopo la
gravidanza**



MOVIMENTO

in gravidanza e post partum



**esercizi dolci e mirati per
migliorare il benessere fisico e
mentale durante la gestazione**

**tecniche di respirazione,
rilassamento e posizioni sicure
per alleviare tensioni**

**adatto a tutte le mamme,
in attesa o neomamme,
con qualsiasi livello di
esperienza**



ALLATTAMENTO E GESTIONE DEL NEONATO AL RIENTRO A CASA



*l'allattamento e la
routine quotidiana*

*il sonno e il riconoscimento
dei bisogni del neonato*



*consigli per affrontare
le prime settimane con
maggior consapevolezza*



MASSAGGIO INFANTILE

Il massaggio infantile è uno strumento che promuove il benessere fisico ed emotivo del bambino.



*stimola il sistema nervoso,
lo aiuta a coordinare i movimenti
e migliora la sua capacità di apprendimento.*

*aiuta il bambino a rilassarsi
e migliora il sonno.*

*migliora il legame affettivo,
fa sentire il bambino accudito,
amato ed ascoltato.*

*allevia tensioni muscolari,
i fastidi dovuti alla dentizione,
il disagio delle coliche gassose e di stip*





DISOSTRUZIONE VIE AEREE

nel neonato



**Disostruzione
delle vie aeree -
teoria e pratica in
collaborazione con
SALVAGENTE APS**

**Guida pratica sulla
gestione delle emergenze
da soffocamento**



**Modalità di taglio
sicuro degli alimenti**





SIDS *e* SBS

SIDS: morte in culla

SBS: sindrome da scuotimento del bambino



Piccoli gesti quotidiani aiutano a proteggere la salute del tuo bambino