



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

FRANCESCA VITALINI

Cittadinanza

Data di nascita

Sesso

Esperienza professionale

08/2026-attuale

ASST Brianza Incarico Libero Professionale Progetto RISE

04/2025 – 05/2025

Telefono Donna Vimercate (MB) Psicologa Ascolto telefonico e colloqui di accoglienza a vittime di maltrattamento, violenza fisica e/o psicologica e stalking (supporto e accompagnamento nel percorso psicologico e legale).

2018 – Attuale

Libera Professione Bernareggio (MB) Psicologa Psicoterapeuta

2016 – 2017

Programma 2000, Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Milano Psicologa Attività di valutazione psicodiagnostica in adolescenti con psicosi. Età individui presi in carico (17 – 30 anni).

01/01/2014 – 30/06/2015

Clinica Psichiatrica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Udine Psicologa Ambulatorio SPES (Studio e Prevenzione Episodi psicopatologici e Stress): intervento per disturbi e disagi mentali in adolescenza e giovani adulti.

01/01/2011 – 30/06/2015

Istituto di Genetica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Udine Psicologa. Intervento per persone affette da problematiche di tipo oncologico geneticamente trasmissibili e per loro famigliari.

01/11/2007 – 30/06/2009

Nutrizione Clinica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Udine Psicologa Intervento per pazienti candidati a chirurgia bariatrica.

01/11/2006 – 30/10/2007

Clinica Ginecologica, Azienda Ospedaliero-Universitaria Udine Psicologa Intervento in reparto per le puerpere e periodo post-partum.

01/10/2006 – 30/03/2007

Associazione "La Nostra Famiglia" Pasian di Prato (UD) Psicologa Consulente

famigliare, 38 ore la settimana

11/1999 – 10/2000

Servizi Sociali, Area Minori, Comune di Lomagna Lomagna (Lecco) Educatrice

01/01/1999 – 30/12/1999

Cooperativa Sociale "La Grande Casa" Sesto San Giovanni (MI) Educatrice Servizio socio educativo domiciliare per minori in situazioni di disagio, grave svantaggio relazionale e culturale, in cui i genitori necessitano di aiuto e di supporto nello svolgimento e nello sviluppo delle competenze educative.

2001 – 2002

ASL Pavia Pavia Servizio Dipendenze (400 ore) Colloqui clinici con persone con disturbo da uso di sostanze e partecipazione al progetto 'La costruzione di una relazione tra servizi a tutela della relazione fra i tossicodipendenti ed i loro figli'.

2000 – 2001

University of Pittsburgh Pittsburgh, Stati Uniti Western Psychiatric Institute and Clinic (400 ore) ricovero diurno. Disturbi alimentari nell'adolescenza: partecipazione al programma di terapia cognitiva di gruppo durante il ricovero diurno.

1999 – 2000

Fondazione Maugeri Pavia Tirocinio presso Servizio di Psicologia (400 ore) Partecipazione ai gruppi di terapia per le persone con abuso/dipendenza da alcol.

1998 – 1999

ASL Pavia Pavia Tirocinio presso Consultorio Familiare (400 ore) Osservazione bambini nelle scuole, partecipazione ai corsi di preparazione al parto.

03/1997 – 03/1998

ATS Città Metropolitana di Milano Trezzo sull'Adda Tirocinio professionalizzante presso Servizio età evolutiva e consultorio familiare Colloqui di consultazione e sostegno psicologico rivolti ai minori ed ai loro genitori. Somministrazione di test cognitivi (WAIS, WISC, Griffiths, scala Leiter), strutturali (Rorschach), tematici (Thematic Apperception Test, Patte Noir, favole DUS, Blacky Pictures) e grafici (disegno della figura umana, della famiglia e dell'albero).

10/2025 – 06/2026

VOLONTARIATO Psicologa presso Centro di Aiuto alla Vita (CAV), Vimercate (MB) Sostegno alla nascita, supporto alle mamme in difficoltà psicosociale e socioeconomica.

Istruzione e formazione

1998 – 2002

Università degli Studi di Pavia Specializzazione quadriennale in Psicologia del Ciclo di Vita, intervento psicologico per il bambino, per l'adolescente e per la famiglia Università degli studi di Pavia Questa prospettiva analizza le trasformazioni fisiche, cognitive e socio-emotive come un processo continuo e dinamico che dura tutta la vita, con particolare cura all'analisi dei contesti relazionali, sociali e culturali di riferimento. Tesi Tossicodipendenza e genitorialità. Analisi delle variabili che influiscono sulla

recuperabilità delle competenze genitoriali del tossicodipendente. L'assunzione del ruolo genitoriale viene considerata come fattore propulsivo per il cambiamento del tossicodipendente, come condizione per una migliore compliance alla presa in carico e come potenziamento dei fattori di protezione del danno per il minore.

23/06/1997 – 16/03/1998

Accademia di Belle Arti di Brera Master Arti Terapie Master da 640 ore di didattica e 340 ore di tirocinio. L'Arteterapia è un percorso di cura e riabilitazione che utilizza mezzi espressivi non verbali per migliorare la conoscenza della dimensione psichica del paziente.

1991 – 1996

Università degli Studi di Padova Laurea in Psicologia Università degli studi di Padova Voto finale 106/110 Tesi Primo approccio al Sé Riflessivo. Studio della capacità di riflettere sugli stati mentali ed azioni proprie e altrui in termini di intenzioni, credenze e desideri (P. Fonagy, 1996) così come emergeva dall'analisi di colloqui svolti con un campione di 80 coppie in attesa del loro primogenito. La capacità Sé Riflessiva di un genitore nelle fasi finali della gravidanza fornisce indicazioni valide sulla sua disponibilità ad assumere questa funzione mentale nei confronti del figlio.

1986 – 1991

Vimercate Diploma Maturità Scientifica Liceo "A. Banfi".

CERTIFICAZIONI

2003

Ordine Psicologi di Milano Abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica Iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti dell'Ordine degli Psicologi di Milano.

07/1998

Ministero Università e Ricerca (MUR) Abilitazione Nazionale all'esercizio della professione di psicologa Iscrizione Albo degli Psicologi della Regione Lombardia n. 03/5074 dal 02/03/1999.

Capacità e competenze personali

Psicologa clinica e psicoterapeuta specializzata in Psicologia del Ciclo di Vita con formazione specifica nell'intervento su bambino, adolescente e famiglia. Master in Arteterapia. Esperienza psicopatologica clinica in ambito adolescenziale, età giovane-adulta, familiare, disturbi della nutrizione alimentare, tossicodipendenze, oncologica e nel supporto a donne in aree come maternità, menopausa e violenza domestica. Integro strumenti di ascolto clinico e tecniche espressive nei percorsi terapeutici.

Madrelingua

Italiana

Altra(e) lingua(e)
 Autovalutazione
 Livello europeo (*)
Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	B2		B2		B2		B2		B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

- Convegno “Psicologia e Scuola”, organizzato dall’Ordine degli Psicologi della Lombardia, Milano il 5/03/1999;
- Partecipazione alla presentazione del “Progetto Cascina Rossago”, un luogo di vita, apprendimento e lavoro per persone autistiche, Pavia, il 27/04/1999;
- Seminario “Nuovi Approcci metodologici e psicoterapici ai Disturbi affettivi e in Medicina Psicosomatica”, Fondazione Maugeri, Pavia, 1/04/2000;
- Convegno “Attualità cliniche e terapeutiche in tema di Ansia e Depressione, Istituto di Psichiatria, Università di Bologna il 10/11/2001;
- Convegno “Diagnosi e trattamento dei disturbi psichiatrici correlati allo stress nel ciclo di vita”, Istituto di ricovero e cura a carattere scientifico, La Nostra Famiglia, S. Vito al Tagliamento, PN il 24/11/2006 (6 crediti ECM).

Il/La sottoscritto/a FRANCESCA VITALINI dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall’art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Bernareggio, 10-09-2026

firmato FRANCESCA VITALINI