



CURRICULUM VITAE EUROPASS

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

VALERIA ZANIN

Professione

***Psicologa Psicoterapeuta
Esperta in Psicologia dell'Invecchiamento***

ESPERIENZE LAVORATIVE in ambito clinico

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da maggio 2026 ad oggi
ASST Brianza, Ospedale Carate Brianza
Via Mosè Bianchi 9, Carate Brianza (MB)
Azienda Ospedaliera
PSICOLOGA – libero professionista
Progetto "Riqualificazione del presidio di Carate Brianza: Modello Integrato Ospedale-Territorio per la Fragilità Geriatrica".
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da maggio 2026 ad oggi
Studio Olis – Corso XXV Aprile 175b, Erba (CO)
Studio privato
Psicologa – libero professionista
Consulenze psicologiche e percorsi di psicoterapia per persone in età evolutiva, adulta e senile.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da settembre 2024 ad oggi
Fondazione IGEA - Via dei Monti della Farnesina 77, Roma
Ente Terzo Settore
PSICOLOGA – libero professionista
Valutazioni neuropsicologiche di screening per la prevenzione del decadimento cognitivo.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da aprile 2023 ad oggi
ASST Lecco, Ospedale Alessandro Manzoni – S. C. Neurologia
Via Eremo 9/11, Lecco (LC)
Azienda Ospedaliera
PSICOLOGA – libero professionista
Progetto "Spazi perivascolari di Virchow-Robin e conversione da mild cognitive impairment amnestico a demenza di Alzheimer".
Valutazioni neuropsicologiche in anziani con MCI (valutazione iniziale, a un anno e a due anni); studio dell'associazione con dati neuroradiologici e con la progressione a demenza.
- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di impiego
 - Tipo azienda o settore
 - Principali mansioni e responsabilità
- Da aprile 2021 ad oggi
Fondazione Anna Borletti - Via Piave 9, Arosio (CO)
PSICOLOGA – libero professionista
Residenza Sanitaria Assistenziale
Consulenze psicologiche e percorsi di sostegno psicologico ai residenti della struttura. Valutazioni periodiche del profilo cognitivo e psico-comportamentale e stesura di PI/PAI. Supporto psicologico e interventi psicoeducativi a famigliari e caregiver. Supporto psicologico, formazione e supervisione al personale.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2020 ad oggi
 Centro Clinico Il Ciliegio - Via Ginevrina da Fossano 71, Cantù (CO)
 Studio Privato

PSICOLOGA – libero professionista

Consulenze psicologiche, sostegno psicologico e psicoterapia per persone in età evolutiva, adulta e senile. Valutazioni neuropsicologiche e interventi di stimolazione cognitiva nella persona con patologia neurodegenerativa o con lesione cerebrale. Supporto psicologico e interventi psicoeducativi con i famigliari e i caregiver della persona con decadimento cognitivo.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da gennaio 2023 a dicembre 2024
 Fondazione Porta Spinola - Via S. Stefano 28, Mariano Comense (CO)
 Residenza Sanitaria Assistenziale

PSICOLOGA – libero professionista

Consulenze psicologiche e percorsi di sostegno psicologico ai residenti della struttura. Supporto psicologico a familiari e caregiver. Supervisione dell'equipe di animazione.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2021 a marzo 2023
 Villa San Benedetto Menni - Via Roma 16, Albese con Cassano (CO)
 Residenza Sanitaria Assistenziale

PSICOLOGA – libero professionista

- *Reparto Nucleo Protetto Alzheimer (Metodo Gentlecare) e Reparto RSA*
 Terapie non farmacologiche (doll therapy, stanza sensoriale, terapie occupazionali). Valutazioni periodiche del profilo cognitivo e psico-comportamentale e stesura di PI/PAI. Colloqui di sostegno psicologico ai residenti. Supporto psicologico e interventi psicoeducativi a famigliari e caregiver.
 - *Reparto Gravi Cerebrolesioni e Reparto Gravi Disabilità*
 Monitoraggio dello stato di coscienza. Interventi di stimolazione sensoriale e cognitiva (individuale e di piccolo gruppo). Stesura di PI/PAI. Supporto psicologico a famigliari e caregiver.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego

Da agosto 2021 a settembre 2022
 Casa Anziani Intercomunale - Via Somazzo 7, Uggiate Trevano (CO)
 Residenza Sanitaria Assistenziale

PSICOLOGA – contratto di lavoro dipendente a tempo indeterminato

Valutazioni neuropsicologiche e interventi di stimolazione cognitiva ai residenti della struttura. Stesura di PI/PAI. Colloqui di sostegno psicologico.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da marzo 2021 a dicembre 2021
 Casa Famiglia Monzase – Via Lazio 14, Monza (MB)
 Comunità Alloggio Sociale Anziani

PSICOLOGA – libero professionista

Interventi di stimolazione cognitiva per i residenti della struttura.

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2020 a agosto 2021
 Centro Up ACS - Piazza S. Martino 7, Bovisio Masciago (MB)
 Studio Privato

PSICOLOGA – libero professionista

Potenziamento cognitivo della letto-scrittura e della matematica e attività di tutoraggio e spazio-compiti per studenti DSA, BES o con difficoltà scolastiche.
 Colloqui di sostegno psicologico per bambini e adolescenti con difficoltà a livello emotivo. Formulazione di progetti di piccolo gruppo per potenziare l'intelligenza emotiva.

**ESPERIENZE LAVORATIVE
 in ambito sociale**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore

Da marzo 2023 a dicembre 2024
 Euro&Promos – via Antonio Zanussi 11/13, Udine (UD)
 Cooperativa Sociale - Gestione di Servizi del Comune di Como

- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

PSICOLOGA – libero professionista

Interventi domiciliari di valutazione, consulenza e sostegno psicologico ad anziani e caregiver informali e formali nel territorio di Como, su attivazione dei Servizi Sociali per condizioni di fragilità del nucleo familiare.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da giugno 2020 a dicembre 2020

Piccolo Principe Onlus - Via Rimini 29, Milano (MI)

Cooperativa Sociale - Gestione di Servizi del Comune di Milano

PSICOLOGA – libero professionista

- *Progetto AllenaMente*

Stimolazione cognitiva di gruppo per la prevenzione del decadimento cognitivo.

- *Linea Telefonica per l'Anziano e l'Alzheimer*

Supporto psicologico agli anziani con disagio psicosociale o decadimento cognitivo e ai loro caregiver. Analisi dei bisogni e orientamento sul territorio del Comune di Milano: servizi e interventi della rete Alzheimer, servizi sociali e sociosanitari.

ESPERIENZE LAVORATIVE in ambito di docenza

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2024 a dicembre 2025

Arbra Service – Via Belfuso 13, Cremona (CR)

Ente di formazione

PSICOLOGA – libero professionista

Corsi di Formazione per Operatori ASA e OSS

Docente dei moduli di Psicologia, Etica, Comunicazione, Sociologia

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da marzo 2023 a giugno 2024

IAL Lombardia – Viale Fulvio Testi, 42 – Sesto San Giovanni (MI)

Ente di formazione

PSICOLOGA – libero professionista

Corsi di Formazione per Operatori ASA e OSS

Docente del modulo di area psicologica: “Aspetti psicorelazionali e interventi in rapporto alla specificità dell’utenza”

ESPERIENZE LAVORATIVE in ambito educativo

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da ottobre 2020 a ottobre 2021

Centro Gaiamente LPR - Via Dante Alighieri 108, Cesate (MI)

Studio Privato

PSICOLOGA – libero professionista

Gestione del laboratorio compiti specialistico per studenti con DSA, ADHD, disabilità intellettiva e BES. Percorsi di potenziamento cognitivo.

- Date (da – a)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da novembre 2019 a aprile 2020

Fondazione Porta Spinola - Via S. Stefano 28, Mariano Comense (CO)

Residenza Sanitaria Assistenziale

EDUCATRICE

Programmazione ed esecuzione di attività con i residenti della RSA e gli anziani del CDI: esercizi di stimolazione cognitiva, gruppi di discussione su tematiche attuali, laboratori ricreativi.

ESPERIENZE DI TIROCINIO

- Consultorio Familiare ASST Rhodense - Via Repubblica 13, Paderno Dugnano (MI)
Tirocinio di specializzazione in Psicoterapia
- RSA Groane (Gruppo Gheron S.R.L.) - Via Sicilia 42, Cesano Maderno (MB)
Tirocinio Master II Livello (400 ore)
- Centro Vela - Via Enrico Bossi 8, Como (CO)
Tirocinio professionalizzante post-lauream (500 ore)
- Istituti Clinici Zucchi, Reparto di Neuroriabilitazione Cognitiva - Piazzale della Madonnina 1, Carate Brianza (MB)
Tirocinio professionalizzante post-lauream (500 ore)
- Ospedale Maggiore Policlinico, Reparto di Neurochirurgia - Via F. Sforza 35, Milano (MI)
Tirocinio curriculare (200 ore)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Aprile 2026
• Qualifica conseguita **DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA A ORIENTAMENTO COGNITIVO COSTRUTTIVISTA RELAZIONALE**
• Istituto di istruzione o formazione Centro Terapia Cognitiva - Via Rusconi 10, Como (CO)
• Votazione 70 / 70 con lode
- Date (da – a) Maggio 2022
• Qualifica conseguita **MASTER UNIVERSITARIO II LIVELLO IN “ESPERTO IN PSICOLOGIA DELL’INVECCHIAMENTO”**
• Istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Pavia - Strada Nuova 65, Pavia (PV)
• Tesi “L’impatto della pandemia da Covid-19 sul benessere psicologico degli operatori sanitari. Uno studio condotto in una RSA della Lombardia a due anni di distanza dall’inizio della pandemia”
- Date (da – a) 26/03/2020
• Qualifica conseguita **ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO – ISCRIZIONE ALBO A REGIONE LOMBARDIA N. 22421**
• Istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca - Piazza dell’Ateneo Nuovo 1, Milano (MI)
- Date (da – a) Ottobre 2018
• Qualifica conseguita **LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA NEL CICLO DI VITA – Curriculum di Neuropsicologia**
• Istruzione di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca - Piazza dell’Ateneo Nuovo 1, Milano (MI)
• Votazione 110 / 110 con lode
• Tesi “La semantica dei gesti: uno studio sperimentale su pazienti affetti da ictus emisferico sinistro”
Raccolta dati presso l’Ospedale Valduce Villa Beretta, Costa Masnaga (LC)
- Date (da – a) Ottobre 2016
• Qualifica conseguita **LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE**
• Istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Milano Bicocca - Piazza dell’Ateneo Nuovo 1, Milano (MI)
• Votazione 110 / 110
• Tesi “Il modello relazionale di Stephen Mitchell: precursori, teoria e applicazioni”
- Date (da – a) Luglio 2013
• Qualifica conseguita **DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA CON SPERIMENTAZIONE INFORMATICA**
• Istituto di istruzione o formazione Istituto di Istruzione Superiore Iris Versari, Cesano Maderno (MB)

PUBBLICAZIONI

Mauri, I., Zanin, V., Aggujaro, S., Molteni, F., & Luzzatti, C. (2021). The autocracy of meaning: Intact visuo-imitative processes may not compensate for meaningful gestures. *Cortex*, 138, 282-301.

ESPERIENZE DI VOLONTARIATO

- Date (da – a) Da aprile 2020 a aprile 2021
- Nome e luogo dell'ente SIPEM Sos Lombardia (Società Italiana Psicologia dell'Emergenza), Melegnano (MI)
- Tipo di impiego **PSICOLOGA SPORTELLO PRONTOPSY PER EMERGENZA COVID-19**
- Principali mansioni e responsabilità Sportello di supporto psicologico telefonico per fronteggiare l'emergenza Covid-19. Analisi della domanda e inquadramento della situazione del soggetto e di eventuali problemi psicopatologici pregressi e/o attuali; analisi delle principali aree del funzionamento psicologico (emotiva, relazionale, cognitiva) e delle risorse del soggetto. Colloqui di sostegno psicologico in relazione all'emergenza Covid-19; colloqui di restituzione e follow-up.

- Date (da – a) Da gennaio 2015 a settembre 2017
- Nome e luogo dell'ente Fondazione ABIO Italia Onlus – Ospedale Bassini, Reparto di Pediatria, Cinisello Balsamo (MI)
- Tipo di impiego **OPERATORE ATTIVITÀ LUDICO-RICREATIVE**
- Principali mansioni e responsabilità Attività ludico-ricreative e di socializzazione con bambini e adolescenti ricoverati presso l'ospedale.

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUE **INGLESE**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Conoscenza pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, Access, Power Point, Publisher).
Padronanza nell'utilizzo del software IBM SPSS per analisi dei dati in ambito di ricerca.
Utilizzo di software e programmi computerizzati per interventi di stimolazione cognitiva.

La sottoscritta Valeria Zanin dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Bovisio Masciago, 15 maggio 2026

F.TO Valeria Zanin