



Gianluca Adamoli

Sesso: maschile | Data di nascita: 14/06/1999 | Cittadinanza: ITALIA

ESPERIENZA PROFESSIONALE

[08/2025 - alla data attuale]

dietista

Ospedale Alessandro Manzoni ASST Lecco, Via dell'eremo 9/11 - LECCO (LC) ITALIA

Attività o settore: sanita'

Principali attività e responsabilità: Attività di educazione alimentare e counseling in pazienti minorenni affetti da disturbi dell'alimentazione e nutrizione.

Consulenze nutrizionali con obiettivo di migliorare il rapporto con l'alimentazione, volto all'aumento ponderale, riduzione e/o cessare abbuffate.

Competenze e obiettivi raggiunti: Lavoro in team, empatia, problem solving, goal setting.

[03/2024 - alla data attuale]

dietista

Dott. Gianluca Adamoli (LC) ITALIA

Attività o settore: sanita'

Principali attività e responsabilità: Le principali attività svolte sono di educazione alimentare individuale, creazione di diete personalizzate per pazienti affetti da varie patologie o per soggetti in stato fisiologico. Utilizzo di tecniche di counseling nutrizionale per migliorare il rapporto professionista-paziente e per aumentare la consapevolezza delle proprie capacità di scelta in campo alimentare dei pazienti.

Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità di gestione orari, organizzazione, puntualità, ascolto attivo, capacità di comunicazione degli obiettivi, lavoro in team multidisciplinare

[03/2026 - 06/2026]

Dietista

ASST Brianza, Via boito 2 - MONZA (MB) ITALIA

Attività o settore: sanita'

Principali attività e responsabilità: Attività di consulenza nutrizionale dietetica per paziente domiciliare o in casa di comunità con valori di Must superiore o uguale a 1, con varie patologie

[01/2025 - 03/2025]

dietista

Officina di counseling nutrizionale - BRA (CN) ITALIA

Attività o settore: sanita'

Principali attività e responsabilità: Attività di educazione alimentare e dietoterapia con utilizzo di varie tecniche di counseling a indirizzo sistemico per promuovere un cambiamento delle proprie abitudini alimentari e di stile di vita che sia duraturo e non imposto.

Competenze e obiettivi raggiunti: Miglioramento nella conduzione del colloquio nutrizionale implementando tecniche rivolte all'aumento dell'auto efficacia e della motivazione

[11/2024 - 03/2025]

Dietista

CENTRONU, Via Agostino bassi 13 - PAVIA (PV) ITALIA

Attività o settore: sanita'

Principali attività e responsabilità: Attività di educazione alimentare e counseling nutrizionale per soggetti sani o con patologia, valutazione dello stato nutrizionale e degli apporti alimentari.

Competenze e obiettivi raggiunti: Migliorato le competenze di counseling nutrizionale

[02/2022 - 09/2023]

Tirocinio Curriculare

Ospedale (MI) ITALIA

Attività o settore: sanita'

Principali attività e responsabilità: Attività ambulatoriale di Dietistica e nutrizione clinica, valutazione dello stato nutrizionale in pazienti degenti e ambulatoriali ad alto rischio di malnutrizione.

Assistenza al pasto in pazienti affetti da disturbi alimentari.

Visite e consulenze dietistiche in diversi reparti.

Nutrizione artificiale

Competenze e obiettivi raggiunti: Miglioramento capacità tecniche in campo dietetico patologico (malnutrizione per difetto, insufficienza renale cronica in terapia conservativa)

[12/2021 - 10/2022]

Tirocinio curricolare

IRCCS Ca' Granda policlinico di Milano - MILANO (MI) ITALIA

Attività o settore: sanità

Principali attività e responsabilità: Attività di dietetica per il reparto di obesità e medicina del lavoro. Attività ambulatoriale principalmente per soggetti in sovrappeso o affetti da obesità con o senza altre patologie, tramite counseling nutrizionale e diete personalizzate.

Attività di consulenza nutrizionale in reparto per varie patologie (neoplastica, disturbi alimentari, insufficienza renale cronica).

Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità di ascolto empatico

Stilare diete personalizzate sia in condizioni fisiologiche che patologiche

Capacità comunicative attive per rendere il paziente più partecipativo al proprio percorso

[07/2021 - 08/2021]

dietista

Dussmann - LECCO (LC) ITALIA

Attività o settore: alimentare

Principali attività e responsabilità: Attività di controllo delle procedure di conservazione prodotti alimentari, della loro preparazione, conservazione e invio nelle varie strutture secondo norme igieniche e manuale haccp.

Elaborazione di menù stagionale per ristorazione collettiva in ambito sanitario e scolastico.

Competenze e obiettivi raggiunti: Lavoro multidisciplinare con altre figure professionali, capacità di gestione del tempo, precisione e puntualità

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2023 - 2025]

Master Specialistico in Counseling Nutrizionale per la Modifica dello Stile di Vita: Dal Sedentario Allo Sportivo - III Edizione

Università degli Studi di PAVIA

Sede: PAVIA

Livello QEQ: 7

Livello NQF: Master di primo livello

Titolo della tesi: Gestione del RED'S negli atleti: contributo sinergico del counseling nutrizionale e del mental training

[2020 - 2023]

DIETISTICA

Università degli Studi di MILANO

Sede: MILANO

Laurea in Professioni sanitarie tecniche

Votazione finale: 109/110

Livello QEQ: 6

Livello NQF: Laurea di primo livello (3 anni)

Titolo della tesi: LA MALNUTRIZIONE PER DIFETTO IN PAZIENTI AMBULATORIALI AFFERENTI AL SERVIZIO DIETETICO; PERCORSO DI DIETOTERAPIA PERSONALIZZATO E IMPATTO SULLO STATO NUTRIZIONALE

STUDI PRE-UNIVERSITARI

[2018]

Diploma secondario: Istruzione tecnica, settore Tecnologico, indirizzo Energia
Diploma italiano

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

ASCOLTO: B1 **LETTURA:** B2 **SCRITTO:** B2

INTERAZIONE ORALE: B1 **PRODUZIONE ORALE:** B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato

Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

ALTRE COMPETENZE

Competenze comunicative

Empatia e capacità di ascolto grazie all'attività ambulatoriale svolta durante il tirocinio

Buona capacità di comunicazione grazie a convegni e presentazioni

Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavoro in team per raggiungere il risultato acquisita durante il tirocinio nel team

COMPETENZE DIGITALI

AUTOVALUTAZIONE				
ALFABETIZZAZIONE SU INFORMAZIONI E DATI	COMUNICAZIONE E COLLABORAZIONE	CREAZIONE DI CONTENUTI DIGITALI	SICUREZZA	RISOLVERE PROBLEMI
-	-	-	-	-

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Competenze informatiche di base:

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Intermedio) | **Fogli elettronici:** (Intermedio) | **Software di presentazione:** (Intermedio) | **Suite da ufficio:** (Intermedio)

SOFTWARE APPLICATIVI

Utilizzo software CAD: (Base)

PATENTE DI GUIDA

Patente B / Automunito

PUBBLICAZIONI

Articolo su rivista "The effect of nutritional counselling and oral nutritional supplements on increasing spontaneous food intakes in frail outpatients" ; Gianluca Adamoli, Maria Cristina Zanoni, Matilde Marini, Benedetta Moreschi, Enrica Raschioni, Andrea Scopari, Rosalia Lanza, Elisabetta Nicolai, Ilaria Bertelli, Vittoria Basoni, Paola Lanzi (2023)

Il/La sottoscritto/a ...GIANLUCA ADAMOLI.....dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

VIMERCATE 12/06/2026

FIRMATO Gianluca Adamoli