



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Beretta Paola**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso F

Esperienza professionale

Date **Marzo 2026-OGGI**

Lavoro o posizione ricoperti PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA nell'ambito del progetto "Famiglie in ascolto: sostenere la genitorialità e favorire il dialogo intergenerazionale"

Principali attività e responsabilità -sportello psicologico rivolto alle famiglie con problematiche relazionali intragenerazionali
-interventi di gruppo rivolti alle famiglie con problematiche relazionali intragenerazionali
-formazione in equipe psicopedagogica e clinica

Nome e indirizzo del datore di lavoro CONSULTORI FAMILIARI ASST BRIANZA

Tipo di attività o settore Settore assistenza psicosociale, sociosanitaria e sanitaria

Settembre 2019-OGGI

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

-attività di consultazione, diagnosi, sostegno psicologico, psicoterapia individuale o di coppia
-attività di prevenzione e promozione del benessere in ambito scolastico
-attività di prevenzione e promozione del benessere rivolta ai gruppi
-formazione in equipe psicopedagogica e clinica

CONSULTORIO FAMILIARE FONDAZIONE PER LA FAMIGLIA "EDITH STEIN" ETS, sedi di Cinisello Balsamo e Seregno

Settore assistenza psicosociale e sanitaria

Marzo 2019 - OGGI

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

-attività di counseling e sostegno psicologico per adolescenti
-attività di consultazione e di sostegno alla genitorialità
-attività di prevenzione e promozione del benessere rivolta ai gruppi
-attività in equipe psicopedagogica e clinica

ASSOCIAZIONE IN-RETE ETS, Briosco (MB)

Settore assistenza psicosociale

Gennaio 2019- OGGI

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

-attività di sostegno psicologico e psicoterapia

CENTRO CLINICO SEGANTINI – Veduggio con Colzano
Attività privata

Settembre 2021-Settembre 2025

PSICOLOGA SCOLASTICA

-sportello psicologico per alunni della scuola secondaria di I grado
-attività di consultazione rivolta agli insegnanti della scuola dell'infanzia, della primaria e ai docenti della scuola secondaria
-attività di formazione rivolta ai docenti della scuola primaria e secondaria

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "A.SASSI" – RENATE (MB)
Settore psicologia scolastica e servizi socioeducativi

Settembre 2023-Giugno 2024

PSICOLOGA SCOLASTICA

-sportello psicologico per alunni della scuola secondaria di I grado e delle classi 5^A elementare
-attività di consultazione rivolta agli insegnanti della scuola dell'infanzia, della primaria e ai docenti della scuola secondaria
-attività di formazione rivolta ai docenti della scuola primaria e secondaria
-attività di promozione e prevenzione del benessere rivolta ai gruppi di genitori

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "VIA SAURO" – VERANO B.ZA (MB)
Settore psicologia scolastica e servizi socioeducativi

Giugno 2018 - Luglio 2018

COORDINATRICECENTRO ESTIVO

.-gestione tecnica e organizzativa del servizio
-pianificazione attività educative
- coordinamento degli operatori

PEPITA SOCIETA' COOPERATIVA SOCIALE ONLUS - Milano

Settore servizi socioeducativi

Aprile 2015 – Settembre 2020

EDUCATORE DOMICILIARE

-attività di intervento di sostegno alla genitorialità, nella mediazione tra genitori e minore
-attività di supporto al minore nello sviluppo e/o consolidamento delle proprie potenziali competenze sociali, cognitive e relative alle autonomie

ATIPICA COOPERATIVA SOCIALE ONLUS - Besana in Brianza (MB)
Settore dei servizi socioeducativi ed assistenziali

Settembre 2015 – Giugno 2020

EDUCATORE SCOLASTICO

-mediazione tra i bisogni degli utenti e le risorse professionali e strumentali dell'ambito scolastico
-attività di supporto al minore nello sviluppo e/o consolidamento delle proprie potenziali competenze sociali, cognitive e relative alle autonomie

COOPERATIVA CITTA' DEL SOLE SOC. COOP. A.R.L. – Bergamo (BG)
Settore dei servizi socioeducativi ed assistenziali

Febbraio 2015-Giugno 2015
EDUCATORE SCOLASTICO

-mediazione tra i bisogni degli utenti e le risorse professionali e strumentali dell'ambito scolastico
-attività di supporto al minore nello sviluppo e/o consolidamento delle proprie potenziali competenze sociali, cognitive e relative alle autonomie

ATIPICA COOPERATIVA SOCIALE ONLUS – Besana in Brianza (MB)

Settore dei servizi socioeducativi ed assistenziali

Istruzione e formazione

Date

Aprile 2021

Titolo della qualifica rilasciata

PSICOTERAPEUTA

Principali tematiche/competenza professionali possedute

Abilitazione disciplina della psicoterapia con approccio costruttivista-relazionale

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA – CENTRO TERAPIA COGNITIVA – Como Con valutazione 70/70

Settembre 2017 – settembre 2019

TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE SCUOLA PSICOTERAPIA

-attività di prevenzione e promozione del benessere in ambito psicologico
-attività di consultazione, diagnosi e sostegno psicologico con utenti prevalentemente adolescenti
-formazione in equipe psicopedagogica

CONSULTORIO FAMILIARE FONDAZIONE “EDITH STEIN”, CINISELLO BALSAMO, - e clinica

Giugno 2016

ABILITAZIONE ALL'ESERCIZIO DELLA PROFESSIONE DI PSICOLOGO

UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE – MILANO
ISCRIZIONE NELLA SEZIONE A DELL'ALBO PROFESSIONALE DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA CON IL NUMERO 19667

MARZO 2015

DOTTORESSA IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA'

LAUREA SPECIALISTICA DI PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITA' con valutazione 110/110

UNIVERSITA DEGLI STUDI DI TORINO

TIROCINIO POST-LAUREAM

-incontri di rete con operatori sociali e specialisti
-partecipazione in qualità di osservatore agli incontri di rete con operatori dei servizi
-formazione in equipe psicopedagogica e clinica, al fine di apprendere le modalità di lavoro in equipe multidisciplinare
-incontri di coordinamento e supervisione in equipe psicopedagogica e clinica
-attività di prima accoglienza all'utenza allo scopo di apprendere i fondamenti del primo contatto con l'utenza che accede al servizio
-osservazione di terapie individuali di coppia e familiari allo scopo di apprendere gli strumenti

fondamentali del colloquio clinico, attraverso lo specchio unidirezionale di psicoterapie ad orientamento sistemico-relazionale

ATIPICA COOPERATIVA SOCIALE ONLUS – Besana in Brianza (MB)

Marzo 2012

DOTTORESSA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE

LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE con valutazione 91/110

UNIVERSITA DEGLI STUDI DI MILANO BICOCCA

Capacità e competenze personali

Buone capacità relazionali. Nella fattispecie, le esperienze formative e professionali pregresse, mi hanno aiutata nell'allenamento e consolidamento delle competenze relative alla sfera dell'empatia, dell'ascolto attivo, della comunicazione efficace, gestione dello stress, problem solving, pensiero critico e creativo. In secondo luogo, le attività lavorative svolte nei contesti psicosociali e sociosanitari, mi hanno permesso di maturare una buona capacità di lavoro in equipe multidisciplinare e di rete. Buona capacità clinica di analisi della domanda e di definizione del progetto di intervento. Buona capacità di progettazione e conduzione di attività rivolta ai gruppi. Comprovata esperienza lavorativa sia con utenza adolescenziale e le loro famiglie, sia con utenza nella giovane adultità. Buona capacità di utilizzo del personal computer, di disegno tecnico e mano libera.

Madrelingua **ITALIANA**

Altra(e) lingua(e) **INGLESE**

Autovalutazione
Livello europeo (*)

Lingua

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	A2		B1		A2		B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

Gennaio 2024

WORKSHOP INTENSIVO DI PRIMO LIVELLO DBT – DIALECTICAL BEHAVIOR THERAPY

Partecipante

SPAZIO IRIS – Via Giulio Tarra, Milano

Giugno 2023

CERTIFICAZIONE CORSO BASE FAMILY LIFE SKILLS

Partecipante

ATS MONZA E BRIANZA

Gennaio 2022 – Febbraio 2022

CORSO EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) 1 E 2 LIVELLO

Partecipante

Centro di ricerche e studi in Psicotraumatologia (CRSP)

Luglio 2020 – Settembre 2020

ABILITAZIONE FORMAZIONE LST LOMBARDIA I LIVELLO

Partecipante

ATS Milano

Gennaio 2019 – aprile 2019

MASTER - FERTILITA' E STERILITA' DI COPPIA: CONSULENZA, SUPPORTO, TERAPIA. PROTOCOLLO PER UN INTERVENTO MEDICO E PSICOLOGICO

Centro Dyma; Centro di Psicologia Integrata – MONZA (MB) – Via A.Volta

Settembre-ottobre 2018

CORSO DI ALTA FORMAZIONE IN PSICODIAGNOSI DELL'ETA' EVOLUTIVA

Istituto di ricerca e di intervento per la Salute – MILANO – viale Lancetti

Aprile 2018 – luglio 2018

Corso di formazione "IL SOSTEGNO PSICOLOGICO NELL'INFERTILITA'"

13 maggio 2017

Corso di formazione "COMPETENZE GENITORIALI: valutazione della compromissione, risorse residue e possibilità di recupero"

Studio RIPS, Ricerca Psicologia e Psicoterapia, Milano

2 Aprile 2016

Corso di formazione "LA NORMATIVA SULLA TUTELA DEL MINORE NORMATIVA E INTERVENTO GIUDIZIARIO"

Atipica cooperativa sociale onlus, Besana Brianza

Pubblicazioni

La sottoscritta PAOLA BERETTA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Cassago B.za, 19/03/2026

F.TO Paola Beretta