



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Valentina Sottili**

Cittadinanza italiana

Data di nascita 21.38.07

Sesso Femmina

Esperienza professionale

Diploma di maturità scientifica conseguito presso il Liceo Scientifico Privato Istituto Maria Consolatrice di Milano nell'anno scolastico 2005/2006, con punteggio finale di 100/100

Immatricolata il 13.09.2006 presso l'Università Statale degli Studi di Milano al corso di Laurea Magistrale a ciclo unico in Medicina e Chirurgia, nel corso del quale ha svolto le seguenti attività elettive:

Corsi monografici:

- I SERVIZI SOCIO SANITARI DI SUPPORTO ALLA GRAVE DISABILITA'
- ESPERIENZE DI VOLONTARIATO IN LOMBARDIA
- RADICALI LIBERI, NUTRIZIONE E SALUTE
- BIOCHIMICA FISIOLOGICA E PATOLOGICA DELLA NEUROTRASMISSIONE
- ASPETTI NUTRIZIONALI IN NEONATOLOGIA
- PRATICA CLINICA DELLE PATOLOGIE COMUNI IN PEDIATRIA

Internati Elettivi:

- IMMUNOLOGIA PEDIATRICA
- NEFROLOGIA E TRAPIANTO DI RENE IN PAZIENTI PEDIATRICI
- NEUROPSICHIATRIA INFANTILE

▲ Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita in data 19.10.2012 presso Università degli studi di Milano, presentando nella prova finale la tesi ad orientamento pediatrico: *"Allattamento materno: esperienza di monitoraggio in pazienti affetti da fenilchetonuria e iperfenilalaninemia, in follow up metabolico presso la clinica pediatrica dell' Ospedale San Paolo di milano"*, Relatore: Chiar.mo Professoressa Enrica Riva, Correlatore: Dottor Giuseppe Banderali. Votazione: 110/110 cum laude.

▲ Abilitata da Febbraio 2013 all'esercizio della professione di Medico Chirurgo. Iscritta all'Albo dei Medici Chirurghi Odontoiatri di Milano (n° 43033) dal 26.02.2013

▲ Specializzazione in Pediatria conseguita in data 11.12.2019 presso l' Università Statale degli Studi di Milano, presentando la tesi *" Storia oncologica familiare nei sarcomi dei tessuti molli in età pediatrica: descrizione epidemiologica e studio della correlazione con parametri clinici, risposta al trattamento e outcome"* Relatore: Chiar.mo Professor Fabio Mosca, Correlatore: Dottor Andrea Ferrari. Votazione: 70/70 cum laude

Nel corso quinquennale di Specializzazione in Pediatria:

- ▲ Servizio attivo nelle Guardie festive, diurne e notturne presso il Pronto Soccorso

Pediatico, il Reparto di Clinica Pediatrica, il Reparto di Neonatologia e Patologia Neonatale e Sala Parto.

- ▲ Frequenza in modo attivo secondo i seguenti Reparti:
 - 17 mesi presso U.O. di Neonatologia - Ospedale San Paolo
 - 2 mesi presso il Reparto di Patologia Neonatale e Terapia intensiva Neonatale - Clinica Mangiagalli
 - 1 mese presso Reparto di Patologia Neonatale Ospedale San Paolo
 - 18 mesi presso il Reparto della Clinica Pediatrica- Ospedale San Paolo
 - 8 mesi presso il Day Hospital Pediatrico Generale
 - 3 mesi presso il DH metabolico di Nutrizione Pediatrica per pazienti affetti da obesità
 - 9 mesi presso Reparto e Ambulatorio di Oncologia Pediatrica - IRCSS Istituto Nazionale dei Tumori

Attività di ricerca presso Gruppo di Allattamento e Nutrizione, preparando in collaborazione con il Dottor Giuseppe Banderali alla preparazione delle seguenti presentazioni orali per convegni scientifici:

- ▲ Divezzamento tutto e subito
- ▲ Il divezzamento nelle diverse etnie
- ▲ Quali integrazioni negli svezzamenti alternativi
- ▲ Nutrizione nei primi 1000 giorni: l'equilibrio nutrizionale durante il divezzamento
- ▲ Allattamento ed epigenetica
- ▲ Allattamento e adolescenza
- ▲ Il programming nutrizionale: gli effetti sulla nutrizione tra i primi anni di vita tra nutrizione, genetica e ambiente
- ▲ Microbioma e alimentazione infantile
- ▲ Le vitamine del gruppo B
- ▲ Mangiare e crescere: la nutrizione del bambino
- ▲ Le diete alternative materne
- ▲ Le diete alternative materne, allattamento e divezzamento
- ▲ Le diete alternative materne nei primi 1000 giorni di vita
- ▲ Dieta mediterranea e piramide transculturale
- ▲ ARFID: Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder
- ▲ Una finestra di opportunità: i primi 1000 giorni
- ▲ La dieta vegana durante l'allattamento in età pediatrica
- ▲ Diete vegetariane e di esclusione
- ▲ La dieta vegana in allattamento e in età pediatrica
- ▲ Le formule per prematuri e le formule speciali: quali e per chi?
- ▲ Presa in carico integrata (ospedale/territorio) del paziente con dolore
- ▲ Alimentazione funzionale per la salute dei bambini
- ▲ Tutti a tavola: raccomandazioni dietetiche pratiche per la famiglia
- ▲ Quali integrazioni negli svezzamenti alternativi
- ▲ Nutrizione e immunità
- ▲ Il bambino che non mangia
- ▲ Il comportamento alimentare: aspetti preventivi
- ▲ Quale migliore strategia vaccinale
- ▲ Farmacologia dei bassi dosaggi e farmacologia classica: bivio terapeutico oppure overlapping?

Date novembre 2013 a novembre 2014 Medico responsabile e prelevatore in principio presso il Centro di Analisi Mediche Pacini (Ente Privato, retribuzione parziale, 15 ore a settimana) in seguito Delta Medica in medesima sede (Struttura Sanitaria polifunzionale Accreditata con il servizio sanitario Regionale, retribuzione parziale, 15 ore a settimana)

maggio 2020 a novembre 2025 ruolo di dirigente medico pediatra i primi 6 mesi a tempo determinato poi indeterminato presso azienda sanitaria monza brianza ospedale Vimercate – via santi cosma e damiano 10 - presso i reparti di pediatria neonatologia e patologia neonatale guardie attive in pronto soccorso e sala parto e ambulatorio di allergologia

da marzo 2026 incarco libero professionale presso asst monza brianza ospedale vimercate per ambulatorio allergologia pediatrico e da novembre 2025 presso asst-valleolona ospedale busto arszio come dirigente medico pediatria

Istruzione e formazione

1. Corso teorico pratico di rianimazione neonatale presso l'Azienda Ospedaliera San Paolo di Milano, 1 e 2 Dicembre 2015 (durata 12 ore)
2. Corso di Rianimazione cardio-polmonare di base in età pediatrica con l'uso del defibrillatore e disostruzione delle vie aeree presso Azienda Ospedaliera Ospedale San Paolo, 12 Novembre 2016 (durata 10 ore)
3. Corso di rianimazione Neonatale per esecutori presso Fondazione Policlinico IRCCS di Milano, 19 e 20 Dicembre 2017 (durata 20 ore)
4. Allattamento al seno: protezione, promozione e sostegno. Formazione basata sul corso di 20 ore OMS-UNICEF” presso ASST Santi Paolo e Carlo – Presidio Ospedale San Carlo Milano 28,29 Marzo – 1 Aprile 2019
5. Corso di rianimazione neonatale per esecutori ad alta fedeltà presso Poliambulanza Brescia maggio 2020 – durata circa 20 ore

Capacità e competenze personali

diagnosi e clinica

Madrelingua

Italiano

Altra(e) lingua(e)

inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua**Lingua**

Comprensione		Parlato		Scritto			
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale	
	buono		buona		buona		buona

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Preliminary English Test (PET B1) conseguito presso British Council Examination Service
Buona conoscenza della lingua inglese scritta e parlata.

Partecipazione a Corsi e Convegni

1. Malattie rare: un'opportunità per la ricerca, una sfida per la clinica, Azienda Ospedaliera San Paolo Milano, Novembre 2011
2. Gli errori congeniti del metabolismo: screening neonatale, gestione clinica, reti di servizio per la tutela del neonato Milano, 6 maggio 2011
3. Corso di aggiornamento organizzato dall'Azienda ospedaliera Sant'Anna: Incontri pediatrici di Villa Olmo Como, Settembre 2011
4. Milano pediatria 2011: Incontro annuale di Nutrizione Pediatrica (SINUPE) e 73° Corso di aggiornamento (SIP, Sezione Lombardia), Quando la terapia è una dieta: ruolo e responsabilità del pediatra
5. V giornata internazionale della malattie rare: promuovere la solidarietà, Milano, Febbraio 2012
6. La pediatria nella pratica clinica, Milano, Società Italiana di Pediatria (SIP) Marzo 2012
7. Milano pediatria 2012: III Congresso Nazionale Della Società Italiana per l'Educazione alla Salute (SIESAL), X Congresso Nazionale Società Italiana Nutrizione Pediatrica (SINUPE), 75° Corso di aggiornamento Società Italiana di Pediatria (SIP – Sezione Lombardia) Novembre 2012
8. VII Forum Internazionale di Nutrizione Pratica NUTRIMI, Aprile 2013
9. Anafilassi nel bambino allergico ad alimenti: la gestione a casa, a scuola, in ospedale, Azienda Ospedaliera San Paolo, Maggio 2013

10. La febbre e il dolore in età pediatrica: conoscere per trattare, Arseducandi, Milano, Marzo 2015
11. Confronti in neonatologia: sinergie tra Lombardia e Triveneto, Congresso Interregionale Società Italiana di Neonatologia (SIN) Aprile 2015
12. I primi 1000 giorni, Milano, ASL di Milano, Maggio 2015
13. VIII Congresso Nazionale Nutrizione metabolismo e diabete nel bambino e nell'adolescente: la Pediatria dà i... numeri?, Verona, Settembre 2015
14. La cultura della nutrizione: dalla pratica all'evidenza scientifica, Arseducandi, Milano, Ottobre 2015
15. La salute nel piatto: mangiare bene per sentirsi bene, Ospedale Civile di Legnano. Dicembre 2015
16. Incontro di Nefrologia Pediatrica, Policlinico IRCCS di Milano, Aprile 2016
17. Ipertiroidismo tireotossicosi e dintorni; conoscere e trattare, ASST Santi Paolo e Carlo, Aprile 2016
18. Costruiamo il futuro, Aprile 2016
19. 10° Forum di Nutrizione Pratica, Milano, Aprile 2016
20. Immunità e Pediatria: Convergenze terapeutiche tra low dose medicine e farmacologia classica, ASST Santi Paolo e Carlo, Aprile 2016
21. La gestione del clampaggio del cordone ombelicale del nato a termine e pretermine, Società Italiana di Neonatologia (SIN) Milano 2016
22. La nutrizione del neonato, Società Italiana di Neonatologia (SIN) Milano, Luglio 2017
23. NUTRIMI, XI Forum di Nutrizione Pratica, Il modello alimentare vegano: scelta salutista, etica o nuovo business? Milano, Aprile 2017
24. XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neonatologia (SIN), Milano, Settembre 2017
25. Oltre il progetto dama. Da una rete nazionale degli ospedali per la disabilità a un nuovo approccio culturale al benessere delle persone con disabilità, Fondazione Mantovani Castorina, Ottobre 2017
26. XX Congresso Nazionale Società di Allergologia e Immunologia Pediatrica (SIAIP) Milano, Maggio 2018
27. ERN (European Reference Networks): una nuova opportunità assistenziale per le malattie rare, Milano, Marzo 2018, ASST Santi Paolo e Carlo
28. Dal piccolo nodulo tiroideo maligno al carcinoma metastatico non solo casi clinici semplici, Milano, Aprile 2018 ASST – Santi Paolo e Carlo
29. La pediatria nella pratica clinica, VII edizione, Società Italiana di Pediatria (SIP) Milano, Marzo 2018
30. Sepsì e shock settico: gestione e monitoraggio non invasivo versus invasivo, Milano, Novembre 2018, ASST Santi Paolo e Carlo
31. Specialità e Professione in Pediatria, 14° edizione Forum Nazionale delle Scuole di specializzazione in Pediatria, Riccione, Febbraio Marzo 2019
32. XXXI Congresso Nazionale Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale, Rotte Sicure per orizzonti di Salute (SIPPS), Ottobre 2019
33. Reumatologia e dintorni 2020, Pediatric Rheumatology Associated Group of the Milan Area, Milano, Gennaio 2020 (ECM: 3)
34. Nutrizione 2020: sfide -opportunità – soluzioni in pediatria. Tra Alimentazione, ambiente, epigenetica per una crescita ed uno sviluppo verso un adulto sano. Società Italiana di Nutrizione Pediatrica (SINUPE) Gennaio 2020 (ECM 4,2)
35. La pediatria nella pratica clinica (IX edizione), 7-8 Febbraio 2020 (ECM 4,2)

Pubblicazioni

1. El Oksha S, Sottili V, Gualdi C, Giacchero R, Banderali G, “*Best timing of neonatal newborn hearing screening*”, XXII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neonatologia (SIN), Napoli, Ottobre 2016, Atti del congresso (n.029)
2. Banderali G, Salvini F, Cefalo G, Salvatici E, Brambilla C, Palazzo S, Sottili V, Romano R, “*Un caso peculiare di sepsi tardiva da Streptococcus Agalactiae in lattante con infezione congenita da Citomegalovirus*”, XXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Neonatologia (SIN), Milano, settembre 2017, Atti del congresso (n.001)
3. Salvatici E, Cefalo G, Paci S, Gervasini C, Sottili V, Crosa M, Sironi G, Osimani S, Banderali G, “*Inherited Duplication Disrupting the Gene MYH10: A Case Characterized by Microcephaly, Severe developmental Delay and Dysmorphic Features*”, XIII International congress of Inborn Errors of metabolism, Rio de Janeiro, settembre 2017, Journal of inborn errors of metabolism and screening (n. 904)

4. Sottili V, Salvatici E, Paramithiotti C, Farina F, Verduci E, Banderali G, “*Uno strano episodio di cianosi peri-orale*”, 74° Congresso Nazionale della Società Italiana di Pediatria (SIP), Roma, giugno 2018, Atti del congresso (p 111)
5. Brambilla Carlo, Sottili Valentina, Farina Francesca, Cefalo Graziella, Salvatici Elisabetta, Banderali Giuseppe “*Una strana crisi focale isolata in apiressia in lattante di 56 giorni*”, XXIV Congresso nazionale di neonatologia, Roma, Settembre 2018, Atti del congresso (p 101)

Abstract accettati come E-poster

1. Mandelli M, Sottili V, Straquadaino R, Betti F, Verduci E, Palazzo S, Banderali G, “*Un caso peculiare di linfadenomegalia mediastinica*”, XX Congresso Nazionale della Società Italiana di Allergologia e Immunologia Pediatrica (SIAIP), Milano, giugno 2018

Abstract pubblicati e presentati come comunicazioni orali:

1. V. Sottili, G. Banderali, E. Salvatici, F. Farina, E. Verduci, F. Mosca “*Quando nulla e' come sembra: una valutazione olistica neurologica*” Forum Nazionale delle Scuole di Specializzazione in Pediatria 14° edizione, Riccione Febbraio – Marzo 2019, Riflessioni Universo Pediatria – Speciale Suppl. al N1-Marzo 2019 (p121)
2. Arancio R, Sottili V, Tota E, Banderali G “*Quando tutto è come sembra, ma niente va come dovrebbe*” XXXI Congresso Nazionale Società Italiana di Pediatria Preventiva e Sociale, Como, Ottobre 2019, Rotte Sicure per Orizzonti di Salute, Suppl. al N 3 (p 144)

Il /la sottoscritta dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Milano 19 febbraio 2026

firmato _Valentina Sottili _____