



**FORMATO
EUROPEO PER IL
CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e Cognome	FRISENDA VALENTINA
Data di nascita	
Cittadinanza	Italiana
Sesso	F

**ISTRUZIONE
E FORMAZIONE**

• Data	Anno 2024
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Accademia Istruttori e Operatori Certificati
• Qualifica conseguita	Operatore Alimentazione Olistica
• Date (da – a)	2011-2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli Studi di Milano-Sezione di Corso ASST Melegnano
• Qualifica conseguita	Dottoressa in Infermieristica
• Date (da –a)	2005-2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto superiore “Leonardo da Vinci”
• Qualifica conseguita	Perito Aziendale corrispondente lingue estere

Esperienze Lavorative

• Date (da – a)	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	

• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	19/01/2026- OGGI
Ospedale	ASST VIMERCATE
Infermiera al centro prelievi	
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	GENNAIO 2025- 14/11/2025 Synlab Diagnostica di laboratorio Infermiera Attività infermieristiche e tecnico-sanitarie all'interno del servizio prelievi, in un contesto ad alta affluenza e forte dinamicità. Le mie mansioni includono l'esecuzione di prelievi ematici su pazienti adulti, anziani e pediatrici, applicando tecniche specifiche in atten base all'età e alle condizioni del paziente, con particolare zione all'aspetto relazionale e alla gestione dell'ansia, soprattutto nei bambini. Gestisco inoltre la preparazione, centrifugazione, separazione e corretta conservazione o congelamento dei campioni biologici. Mi occupo della registrazione e dello smistamento dei campioni (sangue, urine, feci) secondo le direttive interne e le normative vigenti, garantendo la tracciabilità e l'integrità del materiale. Mi occupo inoltre della corretta compilazione e raccolta della documentazione clinica, facendo firmare consensi e moduli informativi ai pazienti, e garantisco il rispetto rigoroso delle procedure operative e dei protocolli aziendali. In situazioni di urgenza, mi attivo per l'identificazione e la gestione prioritaria del paziente critico, collaborando in modo efficiente con il personale amministrativo e il laboratorio per velocizzare il processo diagnostico.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	GENNAIO 2025- OGGI Dom.Care Servizi di assistenza infermieristica domiciliare – ambito socio-sanitario privato convenzionato Infermiera Svolgo prestazioni sanitarie direttamente presso il domicilio del paziente, in un contesto che richiede autonomia, responsabilità e capacità organizzativa. Mi occupo della somministrazione di terapie iniettive (intramuscolari, sottocutanee e endovenose), medicazioni semplici e complesse, gestione di accessi venosi periferici, rilevazione dei parametri vitali e monitoraggio dell'aderenza terapeutica. Assisto pazienti con patologie croniche, disabilità motorie o difficoltà sociali, adattando ogni intervento al contesto familiare e alle condizioni cliniche specifiche. L'attività domiciliare richiede flessibilità e prontezza nel riconoscere eventuali segni di deterioramento clinico, oltre a buone capacità relazionali per costruire un rapporto di fiducia con il paziente e i caregiver.
• Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	NOVEMBRE 2017-NOVEMBRE 2023 ASST Vimercate Azienda Socio Sanitaria Territoriale Infermiera presso il reparto “Tulipano Rosso” (Neurologia e Pneumologia, con posti letto Stroke e UTIR)

- Principali mansioni e responsabilità

Neurologia:

Monitoraggio neurologico dei pazienti stroke: valutazione dei parametri neurologici e cardiovascolari, monitoraggio costante per individuare segni di peggioramento (utilizzo della Glasgow Coma Scale), prevenzione delle polmoniti ab ingestis, valutazione della disfagia tramite Water Swallow test.

Somministrazione di terapie specifiche per pazienti neurologici: gestione della terapia endovenosa e infusionale (come anticoagulanti e trombolitici) sotto prescrizione medica, monitoraggio dei segni di reazioni avverse e dei parametri vitali per la valutazione dell'efficacia della terapia.

Assistenza e monitoraggio di pazienti con patologie complesse: come epilessia, sclerosi multipla, miastenia gravis e malattie neurodegenerative.

Educazione: Fornire informazioni chiare e personalizzate sulle varie patologie. Formare il paziente e i caregiver su aspetti essenziali come la gestione delle terapie, il riconoscimento dei sintomi di peggioramento, la prevenzione delle complicanze (es. ulcere da pressione, cadute) e l'importanza dell'aderenza ai trattamenti. Insegnare tecniche di mobilitazione sicura e strategie per gestire i cambiamenti cognitivi e comportamentali, favorendo così una maggiore autonomia e qualità di vita per il paziente e fornendo supporto pratico e psicologico alla famiglia.

Pneumologia:

Assistenza a pazienti in ventilazione meccanica invasiva (IV) e non invasiva (NIV): applicazione e assistenza continua ai pazienti con maschere per NIV, regolazione della pressione sui punti di contatto e osservazione del grado di tolleranza alla terapia. Assistenza ai pazienti sottoposti a ventilazione meccanica con caschi CPAP, monitoraggio continuo dei parametri vitali, rilevamento di segni di insufficienza respiratoria, e attuazione delle procedure di emergenza.

Cura e mantenimento della tracheostomia, incluse l'igiene della cannula e l'esecuzione di aspirazioni tracheali per garantire la pervietà delle vie aeree.

Monitorare i parametri vitali e respiratori, per rilevare eventuali segni di distress respiratorio o alterazioni cliniche. Esecuzione del prelievo arterioso per emogas analisi, somministrazione di farmaci endovenosi o per via aerosolica.

Educazione terapeutica per pazienti e familiari su come gestire la tracheostomia e le modalità di ventilazione a domicilio, incluse istruzioni su igiene e manutenzione dei dispositivi respiratori.

Somministrazione di ossigeno terapia tramite sistema Venturi e Ossigeno ad alti flussi tramite Airvo.

Educazione terapeutica e supporto a pazienti OSAS: educazione ai pazienti e alle famiglie nella gestione della CPAP e dei dispositivi di ventilazione domiciliare, con focus su tecniche di igiene e manutenzione dei dispositivi e sulla gestione autonoma della terapia.

Utilizzo dei DPI e Procedure di Vestizione in caso di infezioni a trasmissione per aerea o droplets.

Esperienza COVID-19

Assistenza a pazienti COVID-19 critici: gestione di pazienti con grave insufficienza respiratoria causata da polmonite interstiziale COVID-19 positiva, molti dei quali necessitavano di supporto respiratorio con caschi CPAP e monitoraggio in continuo della saturazione di ossigeno.

Gestione di pazienti post-terapia intensiva COVID-19: assistenza a pazienti trasferiti dalla Rianimazione con cannula tracheostomica, gestione delle complicanze respiratorie post-ventilazione, aspirazioni tracheali e controllo delle infezioni;

Interventi d'urgenza e gestione delle emergenze respiratorie: riconoscimento precoce dei segni di peggioramento clinico nei pazienti COVID-19, e collaborazione tempestiva con il team medico per attuare le procedure di emergenza.

Esecuzione di tamponi rinofaringei

2015-2017

ASST Melegnano

Azienda ospedaliera

Infermiera presso il reparto “Acuti” (Chirurgia generale e Medicina Acuti)

Nel blocco chirurgico: accoglienza e preparazione del paziente all'intervento chirurgico con valutazione del rischio operatorio. Accoglienza e monitoraggio del paziente nella fase post-operatoria con l'obiettivo di ristabilire l'equilibrio fisiologico, alleviare il dolore e individuare prontamente le complicanze precoci e tardive. Interventi educativi ai pazienti e ai caregivers per la gestione al domicilio di eventuali problemi o complicanze.

Nel blocco medico: assistenza infermieristica a pazienti con criticità cliniche molto varie. Garantire un'adeguata somministrazione delle prescrizioni diagnostico-terapeutiche al fine di consentire una dimissione in sicurezza o il ricovero in una struttura più idonea.

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUE

Inglese

OTTIMO

Buono

Buono

Spagnolo

Ottimo

Ottimo

Buono

Francese

Elementare

Elementare

Elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Ottima esperienza nella gestione e lettura dei parametri e allarmi dei ventilatori meccanici: Vivo, Vivo 3, Monnal, Astral, Airvo per ossigeno ad alti flussi.

Ottima esperienza nell'utilizzo dei broncoaspiratori, pompe infusionali venose e pompe per la N.E.

Capacità e competenze relazionali

- Ottime capacità di integrazione all'interno del gruppo di lavoro con diverse figure professionali.
- Applicazione degli aspetti etico deontologici e giuridici riguardanti l'infermieristica
- Empatia, capacità organizzative e di programmazione in base alle priorità, flessibilità, problem solving.

Patente B-automunita

PATENTE

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ho svolto volontariato presso la Fondazione Progetto Arca Onlus da ottobre 2017 a giugno 2018, partecipando attivamente all'unità di strada per le persone senza fissa dimora. In questo ruolo, ho fornito beni di prima necessità, kit per l'igiene personale, cibo e bevande direttamente nelle strade di Milano, offrendo supporto immediato e dialogo a chi si trova in situazioni di grave emarginazione.

Inoltre, ho intrapreso un viaggio di sei mesi in solitaria nei paesi dell'America Latina e dell'Asia, dove ho avuto l'opportunità di fare volontariato presso un centro di recupero per cani e gatti randagi, contribuendo alla cura e alla riabilitazione di animali in difficoltà.

Queste esperienze mi hanno arricchito profondamente a livello umano: ogni incontro, ogni scambio con persone che vivono in contesti di disagio sociale o che seguono stili di vita diversi mi ha aperto a nuove prospettive. Questi momenti mi hanno insegnato empatia, ascolto e rispetto verso l'unicità di ciascuno, arricchendo la mia capacità di comprendere e interagire con persone provenienti da percorsi di vita molto diversi dal mio.

La sottoscritta Frisenda Valentina dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Data: 16/01/2026

F.to Valentina Frisenda