

INFORMAZIONI
PERSONALI

Farina Francesca

DICHIARAZIONI
PERSONALI

Psicologo, psicoterapeuta. Esperto in psicoterapia individuale e familiare, practitioner EMDR.
Supervisore ed esperto con 20 anni di esperienza in formazione e ricerca nel trattamento terapeutico residenziale e semiresidenziale in ambito dipendenze e psichiatria
Professore a contratto C/O Università Cattolica del S Cuore

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

05/02/2026 – alla data
attuale

PSICOLOGO

Asst Brianza

- Psicologo nell'ambito dei Progetti Innovativi di Salute Mentale – Dimissioni Protette - S.C. di Neuropsichiatria Infantile.
- Percorsi valutativi e di presa in carico, all'interno di équipe multidisciplinare, di psicopatologie in adolescenza, in fase post e sub acuta;

06/10/2020 – alla data
attuale

PROFESSORE A CONTRATTO

Università Cattolica del Sacro Cuore - Piacenza

Facoltà di Scienze della Formazione

- Insegnamento di PSICOLOGIA CLINICA nel corso di laurea triennale in SCIENZE DELL'EDUCAZIONE E DELLA FORMAZIONE - Facoltà di scienze della formazione – Piacenza

15/01/2010 – alla data
attuale

PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA

Studio SF

- Attività privata di psicoterapia individuale e familiare per adolescenti e adulti
- Percorsi di terapia in contesto multidisciplinare per DNA
- Percorsi di terapia breve genitore - bambino con videofeedback (VIPP interveneer)
- Esperta nel trattamento del Trauma con trattamento EMDR

15/09/2021– alla data
attuale

PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA

Progetto Salute Muggiò – Farsi Prossimo Salute – Società Cooperativa Sociale ONLUS

- Attività privata di psicoterapia individuale e familiare per adolescenti e adulti
- Percorsi di terapia breve a sostegno di problematiche lavorative
- Esperta nel trattamento del Trauma con trattamento EMDR

15/09/2020– 28/02/2024

PSICOLOGO, PSICOTERAPEUTA

Centro Psicologia e Psicotraumatologia Avanzate CPPA

- Attività privata di psicoterapia individuale e familiare per adolescenti e adulti
- Percorsi di terapia in contesto multidisciplinare per DNA
- Percorsi di terapia breve genitore – bambino con videofeedback (VIPP interveneer)
- Esperta nel trattamento del Trauma con trattamento EMDR

30/06/2017– 31/10/2025

DIRETTORE SCIENTIFICO

Associazione Cascina Verde spes ONLUS, Milano (Italia)

	Coordinatore scientifico dell'Associazione con responsabilità di organizzazione e supervisione di formazione e ricerca
17/01/2010–16/01/2020	SUPERVISORE Associazione Cascina Verde spes ONLUS, Milano, Gallarate e Vimodrone Supervisione equipe appartamenti di reinserimento per tossicodipendenti anche cronici e con problematiche psichiatriche
30/01/2015	MEMBRO FONDATORE Progetto Prima Infanzia, Treviolo (Bg) Contributo alla fondazione ed allo sviluppo del "Progetto Prima Infanzia" - la cura del bambino dalla nascita ai 5 anni attraverso formazione di gruppi di genitori e educatori e la realizzazione di percorsi di terapia breve genitore-bambino con videofeedback.
10/01/2015– 31/10/2025	FORMATORE ▪ Progettazione e realizzazione di periodici incontri formativi per le equipe delle strutture dell'Associazione Cascina Verde ▪ Organizzazione e conduzione di incontri di formazione per genitori di bambini dalla nascita ai 10 anni su diverse tematiche connesse all'attaccamento ed alle emozioni ▪ Organizzazione e realizzazione di incontri formativi per insegnanti
07/01/2007–31/10/2025	PSICOTERAPEUTA FAMIGLIARE Associazione Cascina Verde Spes ONLUS Psicoterapia familiare e sostegno psicologico alle famiglie degli ospiti delle Comunità Terapeutiche Residenziali
08/10/2002– 31/10/2025	COORDINATORE ATTIVITA' DI RICERCA ▪ Coordinamento e progettazione attività di ricerca dell'Associazione Cascina Verde spes ONLUS ▪ Somministrazione testistica, collaborazione per la costruzione di un sistema informatico di raccolta dati, monitoraggio in itinere e verifica a posteriori tramite follow-up dell'attività svolta ▪ Raccolta e pubblicazione dei risultati ottenuti
01/11/2012–14/07/2016	PSICOTERAPEUTA PER ADOLESCENTI IN CONSULTORIO Consultorio ASL, Tradate, Saronno, Varese Psicoterapeuta all'interno del progetto A&di+ per l'ascolto e la terapia di adolescenti e genitori
01/09/2016–30/09/2017	CONSULENTE VIDEO-FEEDBACK La casa di Elena ONLUS, Milano Osservazione e potenziamento della relazione madre bambino attraverso l'utilizzo del videofeedback in psicoterapia Collaborazione con l'equipe
07/01/2007–10/12/2010	RESPONSABILE PROGETTO Stesura e realizzazione del progetto Cocaline per il trattamento ambulatoriale delle problematiche connesse all'uso di cocaina Coordinamento con le altre associazioni che collaborano nel progetto Psicoterap
04/04/2003–01/12/2006	ATTIVITA' DI PROGETTAZIONE Progettazione e partecipazione ad attività di reinserimento territoriale in collaborazione con privato sociale, Azienda Sanitaria Locale e comune di Milano e Varese (Es: nuovi percorsi

per il reinserimento; costruzione di un sistema cittadino integrato di rete; miglioramento continuo della qualità)

01/10/2002–01/10/2007

PSICOLOGIA DI GRUPPO

Ideazione e conduzione di gruppi di sostegno psicologico volti alla conoscenza ed all'accoglienza in percorsi terapeutici residenziali di comunità

01/10/2002–01/10/2006

PSICODIAGNOSTICA

Colloqui di accoglienza e valutazione psicodiagnostica con l'ausilio di strumenti diagnostici certificate

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/06/2023–14/02/2024

PSICOTERAPIA SENSORIMOTORIA PER IL TRATTAMENTO DEL TRAUMA - Assistente

Sensorimotor Psychotherapy Institute – Sensorimotor Italia

16/06/2022–09/02/2023

PSICOTERAPIA SENSORIMOTORIA PER IL TRATTAMENTO DEL TRAUMA – Livello 1

Sensorimotor Psychotherapy Institute – Sensorimotor Italia

12/07/2021–01/02/2022

VIPP – SD INTERVENER Esperto in interventi di videofeedback per la promozione della genitorialità positive e della disciplina sensibile

Vipp training and research centre. Institute of Education and Child Studies Leiden University

20/10/2018–16/07/2019

MASTER: ADOLESCENTI IN CRISI - La presa in carico dell'adolescente in una prospettiva evolutiva

Fondazione MINOTAURO - Direttore Master Katia Provantini

30/10/2015–21/02/2019

Practitioner EMDR

Centro di ricerche e studi in psicotraumatologia – EMDR Europe Approved Trainer

01/01/2004–01/02/2008

Specializzazione in PSICOTERAPIA SISTEMICO RELAZIONALE

Centro Milanese di Terapia della Famiglia di L. Boscolo - riconosciuta con D.M. n. 24/10/94 G.U. n. 263 del 10/11/94, Milano

07/01/2007–20/01/2008

Attestato di ALTA FORMAZIONE UNIVERSITARIA

Università degli Studi di Bologna

"La metodologia della ricerca sociale ed epidemiologica applicata alle sostanze psicoattive"

04/06/2003

ISCRIZIONE ORDINE PSICOLOGI

N° 03/7444 Ordine Psicologi Regione Lombardia

03/11/1996–02/07/2001

LAUREA IN PSICOLOGIA

Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano

Indirizzo "Psicologia sociale dello sviluppo"

15/09/1990–15/07/1995

DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA

Liceo scientifico "Paolo Frisi", Monza

PUBBLICAZIONI

- “OLTRE LA COMUNITA’ L’evoluzione della persona e dei processi di cura nell’esperienza di un’equipe multidisciplinare” INTRODUZIONE, Capitolo CONOSCERE LA RETE, Paragrafo LA TERAPIA FAMILIARE, Capitolo RICERCA e FORMAZIONE – Ed Centro Studi Erikson SPA – 2024
- La valutazione dell’outcome nel trattamento residenziale della doppia diagnosi: un’esperienza di Cascina Verde – *MISSION - periodico trimestrale della Federazione Italiana degli operatori dei dipartimenti e dei servizi delle dipendenze* – N°37-2013 - pp 9-18
- Valutare la valutazione in una comunità terapeutica con modulo doppia diagnosi: un percorso di valutazione partecipata - Tagliabue S, Zambelli M, Farina F, Cimino C - PSICOLOGIA DI COMUNITA’- Franco Angeli, 2020/1

Formazione continua in Psicologia e Psicoterapia

- GIOVANI, AUTOLESIONISMO, ABUSO DI SOSTANZE: UNA EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA Niguarda for mental health – 24 giugno 2025
- LA DEPRESSIONE NELLE DIVERSE ETA DELLA VITA Niguarda for mental health – 9 giugno 2025
- “EMDR CIRCOLARE:IL CERVELLO DI VEGLIA E IL CERVELLO DI SONNO LE DUE FACCE DI UN UNICO SISTEMA IN COSTANTE PROCESSAMENTO ADATTIVO. COME DECIFRARE ED UTILIZZARE CLINICAMENTE IL MATERIALE ONIRICO ” E. Zaccagnini 6 aprile 2024
- “EMDR IN EMERGENZA” Workshop Dott.ssa Comito Dott.ssa Paturzo Dott.ssa Renzoni Dott.ssa Sacchezin 23-24 Marzo 2024
- QUALE CURA E RIABILITAZIONE PER GLI AUTORI DI REATO? PROBLEMATICHE CLINICHE E VALUTAZIONI TESTALI DI SUPPORTO ALLA CURA – Fondazione Adele Bonolis – 15 giugno 2023
- IL TRATTAMENTO EMDR INDIVIDUALE E DI GRUPPO NEL DP CON E SENZA AGORAFOBIA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA. E. Faretta – 21 Maggio 2023
- DALLA COPPIA ALLA GENITORIALITA’: DEFINIZIONI E CARATTERISTICHE EVOLUTIVE – Dott. Dambone – OMCEOMB 18 aprile 2023
- GIOVANI CONSUMO DI SOSTANZE ED INTERVENTO PRECOCE TRA MITO E REALTA’ – Convegno regionale federserd Lombardia – 16-17 marzo 2023
- DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL’ALIMENTAZIONE: la rete un valore da potenziare – 11 marzo 2023
- EMDR DI GRUPPO Insieme verso il benessere. Protocolli e possibilità applicative Giada Maslovarich – 20-21 novembre 2021
- ATTENZIONE DUALE: significato, implicazioni, strumenti tenuto da Jim Knipe Manuela Spadoni 06 Febbraio 2021
- Aspetti emotivi e psicologici nei Disturbi Specifici dell’Apprendimento: protocollo di intervento con EMDR tenuto da Maria Zaccagnino 24 Gennaio 2021
- Transfert e controtransfert nella terapia EMDR concentrarsi sulla relazione per un migliore risultato in EMDR tenuto da Olivier Piedfort-Marin 05 Dicembre 2020
- EMDR e Protocollo sulle Dipendenze tenuto da Micaela Barnato Furio Ravera Stefania Sacchezin 21 Novembre 2020
- Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia tenuto da Anna Rita Verardo 15 Novembre 2020
- LOCKDOWN E DISTURBI ALIMENTARI EMDR al tempo del Covid 19 (Dott.ssa Marina Balbo) che si è tenuto in Live streaming, giorno 30 Maggio 2020
- La clinica delle dipendenze – VIII congresso nazionale federserd. Milano (9-10-11/10/2019)
- GAP (gioco d'azzardo patologico) - Equipe multidisciplinare GAP del Ser.D. ASST di Pavia (Novembre 2019)
- Difendere la salute fisica e mentale nelle maxiemergenze. Università Cattolica del S.Cuore – Milano (03/10/2019)
- Clinica-ricerca-interventi. 20 anni di terapia EMDR in Italia. Milano (27-28-29/09/2019)
- Esordi psicotici e abuso di sostanze. corso specialistico per la clinica delle patologie da dipendenze e delle patologie psichiatriche – Milano (28/06/2019)
- Manuale di nutrizione umana per professionisti sanitari – e.book ecm (dal 01/08/2018 al

31/07/2019)

- Psichiatria e società: Le nuove dipendenze e l'impatto dell'utilizzo di sostanze sulla salute mentale – Milano (13/06/2019)
- Budget di salute e progetti individualizzati. Esperienze in corso – ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda – Milano (28/05/2019)
- La deontologia nell'emergenza: quali criticità deontologiche? - Casa della Psicologia - Piazza Castello, 2 - Milano (24/05/2019)
- Contemporaneamente: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura – Lodi (05 Marzo 2019)
- La CRC (convenzione ONU sui diritti dell'infanzia e dell'adolescenza) come primo strumento di tutela per contrastare le nuove forme di bullismo – Casa della Psicologia - Milano (16/11/2018)
- Stress e burn out nelle professioni sanitarie - ebookecm.it (dal 01/03/2018 al 28/02/2019)
- Coop Crinali. L'approccio transculturale nella relazione con utenti migranti – Bevilacqua Patrizia (22 novembre 2018)
- Corso di approfondimento: "Tecniche per gestire le difese di evitamento e la tecnica del loving eyes" - Spadoni Emanuela (11 novembre 2018)
- Forum nazionale del visiting: "visiting 2018 di Mito e Realtà. Quale comunità terapeutica per adolescenti e giovani adulti con disturbi di personalità?" (29 settembre 2018)
- EMDR e disturbi da dipendenza di sostanze: nuove frontiere nel trattamento del paziente in fase di ospedalizzazione, residenziale e ambulatoriale – Fernandez, Ravera, Barnato, Sacchezin (23 settembre 2018)
- La valutazione dell'attaccamento con la Adult Attachment Interview: applicazioni nel lavoro terapeutico. Spinelli Maria, Capoferri Cristina (gennaio- maggio 2018)
- Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR. Dalla raccolta sulla storia sui traumi con la "T" e "t" alle fasi del protocollo: come integrare l'EMDR nella propria pratica clinica. Zaccagnino Maria (7 aprile 2018)
- Dissociazione e le comorbidità complesse. Diagnosi e valutazione clinica – Colin Ross (27-28 gennaio 2018)
- Applicazione dell'EMDR con bambini e adolescenti – Verardo Anna Rita (2-3 dicembre 2017)
- "Oltre il trauma. Il ruolo emergente dell'EMDR nel trattamento della depressione e dell'ideazione suicidaria" – Luca Ostacoli e Dolores Mosquera (18-19 febbraio 2017)
- Quando mamma e papà si fanno male. Bambini che assistono alla violenza in famiglia – seminario di studio Pieve Emanuele – (21 novembre 2016)
- L'esperienza del Progetto Prima Infanzia: il video intervento nella psicoterapia genitore - bambino – Capoferri Cristina, Spinelli Maria (8 ottobre 2016)
- "Maltrattamento e abuso all'infanzia. Come riconoscerli e cosa fare" – Cristina Iorio Cooperativa SOLIDARE – Gallarate – (20 settembre 2016)
- "EMDR e lutto" - Roger Solomon Ph.D.- Milano (7 maggio 2016)
- "Completamento della parte II della formazione base di EMDR" – Isabel Fernandez Reveles – Milano (11-13 marzo 2016)
- "Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR" – Isabel Fernandez Reveles – Milano (febbraio 2016)
- "Livello I di formazione di EMDR" – Isabel Fernandez Reveles – Milano (9-11 ottobre 2015)
- "Attaccamento e Trauma. Sviluppo della personalità e psicoterapia" – ISC Istituto di Scienze Cognitive - Roma (25-27 settembre 2015)
- "Progetto Prima Infanzia". Gruppo di studio, formazione e supervisione periodica sul video intervento con la diade madre-bambino - Cristina Capoferri e Maria Spinelli – Treviolo (BG) – (dal febbraio 2015 ad oggi)
- "La diade genitore-bambino nei primi anni di vita" - I.T.A.C.A. International Transactional Analysis for Childhood and Adolescence – (22 novembre 2014)
- "La valutazione del recupero delle abilità genitoriali nei casi di maltrattamento e abuso" – Provincia di Milano - Milano - (marzo 2014)
- "I gravi disturbi di personalità in adolescenza e post-adolescenza" - Giuliano Limonta – IseRDIP Milano - (gennaio 2013- dicembre 2014)

- La coppia. Fascinazione, delusione, adattamento – ASP Milano (23-24/11/2012)
- “Violenza domestica, maltrattamento e stalking: le misure di protezione e la loro efficacia” – Provincia di Milano - Milano – (maggio 2009)
- “Cocaina: dalla diagnosi alle strategie terapeutiche” - Provincia di Milano - Milano (marzo 2009)
- “L’ipnosi nel controllo del dolore cronico” - G. De Benedittis – Milano – (gennaio 2008- gennaio 2009)
- “Un nuovo metodo di valutazione della famiglia in terapia” - Salvador Minuchin – Università la Sapienza – Roma (11-12/06/2007)
- “Applicazione dell’articolo 75: opportunità educative” - ASL di Milano 2 – (2007)
- “Applicazione e condivisione di buone performance assistenziali nel trattamento residenziale ed ambulatoriale dei pazienti borderline” - ASL della provincia di Varese - Varese (2006)
- “Individuazione di modalità integrate di trattamento residenziale e ambulatoriale di soggetti tossicodipendenti borderline” - ASL della provincia di Varese- Varese (2005)
- “Interventi specialistici con tossicodipendenti con particolare marginalità e fragilità sul piano sociale” - Università Bicocca di Milano (08-09/04/2005)
- “Psico-oncologia. Le parole nella cura: il confronto e la cortesia” – Milano – (15/05/2003)
- “Il gioco d’azzardo eccessivo: introduzione alla comprensione e alle azioni possibili volte a sconfiggere il gambling” - Robert Ladouceur – Varese – (8/04/2003)
- “La consultazione psicodiagnostica. Siglatura e interpretazione di test proiettivi (rorschach e t.a.t) attraverso esemplificazioni cliniche”- Università Cattolica Milano (gennaio – dicembre 2003)
- “Le prospettive della funzione psicologica per la scuola” – Milano – (1/06/2002)
- “Doppia diagnosi, incontro con Joel Solomon” – J. Solomon – Milano – (13/05/2002)
- “Gruppi che curano le istituzioni della salute, la salute delle istituzioni” – Milano - (13/04/2002)

COMPETENZE
PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	C1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze organizzative e gestionali

Ottime competenze organizzative e gestionali derivate dalla ventennale esperienza di lavoro in equipe in differenti ruoli

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buone capacità di utilizzo di software applicativi in ambiente WINDOWS (MICROSOFT OFFICE).

Capacità di utilizzo del programma di elaborazioni statistiche S.P.S.S.

ULTERIORI INFORMAZIONI

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE
 (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta FARINA FRANCESCA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Data 05/02/2026

F.TO Francesca Farina