



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Sirtori Tamara**

Cittadinanza italiana

Data di nascita 17/06/1983

Sesso femminile

Esperienza professionale

Date Maggio 2025-Maggio 2026, Luglio 2026-oggi

Lavoro o posizione ricoperti CONSULENTE PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA

Principali attività e responsabilità Realizzazione di percorsi di consultazione psicodiagnostica, di presa in carico individuale e familiare, psicoterapeutica e/o psico-educativa, con minori, giovani adulti e i loro genitori presso l' "Ambulatorio di Psicopatologia Digitale"

Nome e indirizzo del datore di lavoro A.S.S.T. BRIANZA, S.S.D. Psicologia Clinica

Tipo di attività o settore Dipendenze da TD

Date Giugno 2021-Gennaio 2026

Lavoro o posizione ricoperti PSICOTERAPEUTA

Principali attività e responsabilità Realizzazione di percorsi individuali di consulenza psicologica e di psicoterapia con giovani adulti e adulti

Nome e indirizzo del datore di lavoro CENTRO MEDICO SANTAGOSTINO (Società e Salute SPA),
via Temperanza, 6 - 20127, Milano

Tipo di attività o settore Psicologia clinica/Psicoterapia

Date Dicembre 2015-oggi

Lavoro o posizione ricoperti PSICOTERAPEUTA

Principali attività e responsabilità Realizzazione di percorsi individuali di consulenza psicologica e di psicoterapia principalmente con giovani adulti e adulti

Nome e indirizzo del datore di lavoro STUDIO PSICOLOGICO PRIVATO

Tipo di attività o settore Psicologia clinica/Psicoterapia

Date Ottobre 2024-oggi

Lavoro o posizione ricoperti CO-CONDUTTRICE DI LABORATORIO ESPRESSIVO/TEATRALE

Principali attività e responsabilità Co-conduzione, con Teatrotérapeute, di un laboratorio teatrale con persone diversamente abili e non

Nome e indirizzo del datore di lavoro A.P.S. A.G.A.P.H.,
via San Marco 2/N-23870 Cernusco Lombardone (LC)

Tipo di attività o settore Promozione del benessere

Date Ottobre 2009-Maggio 2023

Lavoro o posizione ricoperti	CONDUTTRICE DI LABORATORI /PERCORSI ESPRESSIVI, TEATRALI/A MEDIAZIONE TEATRALE
Principali attività e responsabilità	Co-Progettazione e co-conduzione (in collaborazione con una Teatro-Terapeuta) di laboratori e attività educative, teatrali, espressive per bambini, pre-adolescenti, adolescenti, adulti ed anziani, diversamente abili e non, realizzate anche in collaborazione con scuole, enti e associazioni del territorio, e di percorsi di Teatro-terapia per pre-adolescenti e adolescenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	A.P.S. ANTISOPORE, Piazza Vittoria, 8, presso la casa comunale, 23877, Paderno d'Adda (LC)
Tipo di attività o settore	Promozione del benessere
Date	2014-2017
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA TIROCINANTE, SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA
Principali attività e responsabilità	Realizzazione di percorsi individuali di consultazione psicologica e psicoterapia con adolescenti, giovani adulti e adulti, di colloqui congiunti adolescente/ familiari, di valutazioni testistiche mediante l'uso di test quali WAIS-R , Matrici di Raven, MMSE , di self-report quali MMPI , SCL-90, dell'intervista semi-strutturata SCID, presso C.P.S. di Cologno Monzese (MI)
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASST Nord Milano
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica/Psicoterapia
Date	Novembre 2013-Giugno 2014
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA OPERATRICE IN CONTESTI DI DIVERTIMENTO
Principali attività e responsabilità	Conduzione di colloqui individuali e di gruppo con adolescenti, giovani adulti e adulti (14-35 anni) con compilazione di questionario ad hoc finalizzato a valutare atteggiamenti e abitudini d'uso/abuso di sostanze, di gioco d'azzardo e quadri di rischio o di dipendenza; interventi di prevenzione primaria e secondaria della dipendenza, eventuale invio ai servizi del territorio
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TELEFONO DONNA, presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, Piazza Ospedale Maggiore 3 – 20162, Milano
Tipo di attività o settore	Prevenzione delle dipendenze
Date	Settembre 2011-Ottobre 2013
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA TIROCINANTE (TIROCINIO SEMESTRALE POST-LAUREAM), SUCCESSIVAMENTE PSICOLOGA VOLONTARIA/RETRIBUITA SU ALCUNI PROGETTI
Principali attività e responsabilità	Co-progettazione e conduzione/co-conduzione di attività e percorsi educativi, di prevenzione primaria e secondaria del disagio e di promozione del benessere, nelle scuole secondarie di II grado (progetto di volontariato e alternanza scuola-lavoro "Giovani volontari", progetto sull'intercultura "In viaggio", progetti di accoglienza per le classi prime); coordinamento e supervisione, in veste di tutor, di gruppi di tirocinanti (classe 4°, istituto professionale sociale in centri sociali ricreativi per anziani) nell'ambito del progetto di incontro tra generazioni "Età in rete"
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ASSOCIAZIONE ÁNTES, via Marco d'Agrate, 28 - 20864, Agrate Brianza (MB)
Tipo di attività o settore	Prevenzione/Promozione del benessere
Date	Marzo 2011-Settembre 2011
Lavoro o posizione ricoperti	PSICOLOGA TIROCINANTE (TIROCINIO SEMESTRALE POST-LAUREAM)
Principali attività e responsabilità	Accoglienza dell'utenza e conduzione del primo colloquio, osservazione di colloqui psicologici, psicoterapeutici e sociali, partecipazione alle sedute di terapia transculturale in grande e piccolo gruppo, secondo i modelli di Nathan, Moro per famiglie presso il "Centro di Salute e Ascolto per le Donne Immigrate e i Loro Bambini" dell'A.O. San Paolo, via A. Di Rudinì, 8, 20142, Milano e presso il consultorio di via Largo De Benedetti, 20124, Milano
Nome e indirizzo del datore di lavoro	COOP. CRINALI, DONNE PER UN MONDO NUOVO, Corso di Porta Nuova, 32 - 20121, Milano
Tipo di attività o settore	Psicologia Clinica/Transculturale

Istruzione e formazione

Date **Novembre 2013-Novembre 2017**

Titolo della qualifica rilasciata Specializzazione quadriennale in Psicoterapia AnaliticoTransazionale

Principali tematiche/competenza professionali possedute Teoria e tecniche di psicoterapia individuale e di gruppo, per adulti e bambini

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Centro di Psicologia e Analisi Transazionale, Via Archimede, 127 - 20129, Milano.

Date **Dicembre 2012**

Titolo della qualifica rilasciata Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Milano-Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo,1 - 20126, Milano.

Date **Ottobre 2008-Marzo 2011**

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Dello Sviluppo e Neuropsicologia (curriculum: Psicologia Clinica)

Principali tematiche/competenza professionali possedute Psicologia Clinica, Dinamica, Psicopatologia, Psicodinamica della genitorialità e delle configurazioni famigliari, Assessment psicologico

Capacità e competenze personali

Madrelingua **italiano**

Altra(e) lingua(e) **inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1		B2		B1		B1		B1	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

nel triennio 2023-2025:

15/04/2025

"TERAPIA DEI SISTEMI FAMILIARI INTERNI", FAD asincrona,

22 E.C.M.

Ente organizzatore PESI Italia srl

02/04/2025

"TRAUMA RIPRODUTTIVO. STRUMENTI ESSENZIALI PER L'INFERTILITÀ, LA PERDITA IN GRAVIDANZA, IL TRAUMA DA PARTO E I DISTURBI PSICHICI PERINATALI", FAD asincrona

10 E.C.M.

Ente organizzatore PESI Italia srl

Pubblicazioni //

10/02/2025

"FARE ACT. UNA GUIDA PRATICA PER PROFESSIONISTI ALL'ACCEPTANCE AND COMMITMENT THERAPY", FAD asincrona,
25 E.C.M.

Ente organizzatore PESI Italia srl

nel triennio 2020- 2022, in qualità di discente:

28/12/2022

"FACILITATORE IN MINDFULNESS", FAD asincrona,
50 E.C.M.

Ente organizzatore: Mindfulness Educators

4/02/2022

"TRAUMA RECOVERY: L'INTERVENTO TERAPEUTICO SU STRESS, TRAUMA E IMPATTO COVID19", FAD asincrona,
50 E.C.M.

Ente organizzatore F.C.P., Formazione Continua in Psicologia

La sottoscritta Tamara Sirtori dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Vimercate, 25/07/2026

F.TO Tamara Sirtori