



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Farina Arianna**

Cittadinanza italiana

Data di nascita

Sesso F

Esperienza professionale

Date Settembre 2025

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Svolgimento di colloqui individuali, familiari e di coppia, partecipazione alle riunioni di equipe.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione ERIS - SMI Relazione, via Privata Giovanni Ventura 4 Milano

Tipo di attività o settore Servizio Ambulatoriale per le dipendenze patologiche

Date Giugno 2025

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Colloqui di psicoterapia di coppia

Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Bluemers ETS, via De Capitani 2A 20864 Agrate Brianza (MB)

Tipo di attività o settore Area minori e famiglie

Date Febbraio 2025

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Attività di valutazione e sostegno psicologico.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza ASST Brianza – via Roma 85 Usmate Velate (MB)

Tipo di attività o settore Area minori e famiglie

| | | |
|---------------------------------------|--|------------------------------|
| | Date | Dicembre 2024 – Gennaio 2025 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Psicologa psicoterapeuta | |
| Principali attività e responsabilità | Servizio sociale e area tutela minori | |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Comunità Montana Alta Valtellina, via Roma 1 Bormio (SO) | |
| Tipo di attività o settore | Area minori e famiglie | |
| | Date | Giugno 2022 – Agosto 2025 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Psicologa psicoterapeuta | |
| Principali attività e responsabilità | Svolgimento di colloqui individuali, conduzione di terapia di gruppo e partecipazione alle riunioni di equipe. | |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Comunità terapeutico-riabilitativa Saman L'Asilo, via Palmieri 7 Milano | |
| Tipo di attività o settore | Comunità per utenti con tossicodipendenza e/o doppia diagnosi psichiatrica. | |
| | Date | Settembre 2021 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Psicologa psicoterapeuta | |
| Principali attività e responsabilità | Colloqui di psicoterapia online sia individuali che di coppia. | |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Unobravo s.r.l | |
| Tipo di attività o settore | Psicoterapia | |
| | Date | Aprile 2020 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Psicologa psicoterapeuta | |
| Principali attività e responsabilità | Colloqui di psicoterapia individuali, di coppia o familiari. | |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio privato, Vimercate (MB) | |
| Tipo di attività o settore | Psicoterapia | |
| | Date | Novembre 2020 - Giugno 2021 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tutor DSA | |
| Principali attività e responsabilità | Interventi di riabilitazione cognitiva e potenziamento del metodo di studio. | |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Imparole - Centro per l'infanzia e la famiglia, Cernusco sul Naviglio (MI, Italia) | |
| Tipo di attività o settore | Disturbi specifici dell'apprendimento. | |
| | Date | Marzo 2020 - Ottobre 2022 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tirocinio di specializzazione in psicoterapia | |

| | |
|---------------------------------------|---|
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Osservazione di colloqui individuali, di coppia e familiari. Somministrazione batteria testistica di prima valutazione. |
| Tipo di attività o settore | Disturbi da uso di sostanze. |
| Date | Febbraio 2020 - Febbraio 2022 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Psicologa |
| Principali attività e responsabilità | Colloqui di sostegno psicologico |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Medelit Servizio Medico a Domicilio, Milano (MI) |
| Tipo di attività o settore | Colloqui psicologici |
| Date | Ottobre 2019– Giugno 2024 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Docente di Sostegno |
| Principali attività e responsabilità | Supporto didattico a bambini con disabilità. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Istituto Comprensivo Don Milani, Vimercate (MB, Italia) |
| Tipo di attività o settore | Attività didattica. |
| Date | Febbraio 2019– Dicembre 2019 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tirocinio di specializzazione in psicoterapia. |
| Principali attività e responsabilità | Osservazione di colloqui individuali, di coppia e familiari. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Consultorio Famigliare Interdecanale, Merate (LC, Italia) |
| Tipo di attività o settore | Psicoterapia. |
| Date | Maggio 2018- Giugno 2021 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tutor a domicilio |
| Principali attività e responsabilità | Interventi educativi e psicoeducativi, supporto compiti e potenziamento del metodo di studio. |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Medici in Famiglia, Milano (Italia) |
| Tipo di attività o settore | Attività psicoeducativa |
| Date | Ottobre 2017– Ottobre 2018 |
| Lavoro o posizione ricoperti | Tirocinio Post Laurea |
| Principali attività e responsabilità | Osservazione di primi colloqui di accesso al servizio e di valutazioni relativi di Disturbi specifici dell'apprendimento e dell'attenzione. Partecipazione agli interventi di riabilitazione cognitiva. Osservazione e partecipazione alle attività del |

reparto di Disturbi del Comportamento Alimentare.

| | |
|---------------------------------------|---|
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Servizio di Psicopatologia dello Sviluppo Ospedale San Raffaele sede Ville Turro, Milano (Italia) |
| Tipo di attività o settore | Psicopatologia dello sviluppo. |

Istruzione e formazione

| | |
|--|--|
| Date | Marzo -Aprile 2024 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Master Breve in Psicologia Perinatale |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Psicologia perinatale |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Obiettivo Psicologia |
| Date | Settembre 2021 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Corso di formazione EMDR II Livello |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Terapeuta abilitato all'applicazione del protocollo EMDR II Livello |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Associazione EMDR Italia |
| Date | Luglio 2021 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Corso di formazione EMDR I Livello |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Terapeuta abilitato all'applicazione del protocollo EMDR I Livello |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Associazione EMDR Italia |
| Date | Maggio 2021 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Trattamento individuale e di gruppo della dipendenza affettiva |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Tecniche d'intervento per la cura della dipendenza affettiva. |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Dipendiamo – Centro di cura per le new addiction, Bergamo (Italia) |
| Date | Gennaio 2019 - Dicembre 2023 |
| Titolo della qualifica rilasciata | Specializzazione in psicoterapia sistematico-relazionale |
| Principali tematiche/competenza professionali possedute | Psicoterapia sistematico-relazionale. |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | EIST- European Institute of Systemic-relational Therapies (Milano, Italia) |
| Date | 2015-2017 |

| | <p>Titolo della qualifica rilasciata Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute (Voto 110/110 e lode)</p> <p>Principali tematiche/competenza professionali possedute Psicologia Clinica e della salute</p> <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Vita-Salute San Raffaele, Milano (Italia)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------|------------------|----------------|----|----------------|--|---------|---------|-------------------|------------------|--|--|----|----|----|----|----|----|-------------------|--|--|--|--|--|----|--|----|----|----|----|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| | <p>Date 2012-2015</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Titolo della qualifica rilasciata Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (Voto 104/110)</p> <p>Principali tematiche/competenza professionali possedute Scienze e tecniche psicologiche</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Vita-Salute San Raffaele, Milano (Italia)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Date 2012</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Titolo della qualifica rilasciata Diploma di liceo classico</p> <p>Principali tematiche/competenza professionali possedute Maturità classica</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | <p>Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Collegio Villoresi San Giuseppe, Monza (Italia)</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Capacità e competenze personali | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Madrelingua | Italiano | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Altra(e) lingua(e) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Autovalutazione | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <i>Livello europeo (*)</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Inglese | <table border="1" data-bbox="504 1226 1510 1551"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th colspan="2">Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th></th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>C1</td> <td>C2</td> <td>C2</td> <td>C2</td> <td>C2</td> <td>C2</td> </tr> <tr> <td align="center" colspan="6">First Certificate</td> </tr> <tr> <td>B2</td> <td></td> <td>B2</td> <td>B2</td> <td>B2</td> <td>B2</td> </tr> <tr> <td align="center" colspan="6">Diploma DELE di livello B2</td> </tr> <tr> <td align="center" colspan="6">Diploma presso l'Accademia Paraninfo di Madrid</td> </tr> <tr> <td align="center" colspan="6">Attestato di frequenza al corso presso l'Universidad Autonoma de Madrid</td> </tr> </tbody> </table> | Comprensione | | Parlato | | Scritto | | Ascolto | Lettura | Interazione orale | Produzione orale | | | C1 | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 | First Certificate | | | | | | B2 | | B2 | B2 | B2 | B2 | Diploma DELE di livello B2 | | | | | | Diploma presso l'Accademia Paraninfo di Madrid | | | | | | Attestato di frequenza al corso presso l'Universidad Autonoma de Madrid | | | | | |
| Comprensione | | Parlato | | Scritto | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ascolto | Lettura | Interazione orale | Produzione orale | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| C1 | C2 | C2 | C2 | C2 | C2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| First Certificate | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| B2 | | B2 | B2 | B2 | B2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Diploma DELE di livello B2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Diploma presso l'Accademia Paraninfo di Madrid | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Attestato di frequenza al corso presso l'Universidad Autonoma de Madrid | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Spagnolo | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| (*) <i>Quadro comune europeo di riferimento per le lingue</i> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

La sottoscritta Arianna Farina dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritieri, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritieri, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Vimercate, 07/01/2026

firmato F.TO Arianna Farina