



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Farina Arianna**

Cittadinanza italiana

Data di nascita

Sesso F

Esperienza professionale

Date Settembre 2025

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Svolgimento di colloqui individuali, famigliari e di coppia, partecipazione alle riunioni di equipe.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione ERIS - SMI Relazione, via Privata Giovanni Ventura 4 Milano

Tipo di attività o settore Servizio Ambulatoriale per le dipendenze patologiche

Date Giugno 2025

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Colloqui di psicoterapia di coppia

Nome e indirizzo del datore di lavoro Fondazione Bluemers ETS, via De Capitani 2A 20864 Agrate Brianza (MB)

Tipo di attività o settore Area minori e famiglie

Date Febbraio 2025

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Attività di valutazione e sostegno psicologico.

Nome e indirizzo del datore di lavoro Unità Operativa di Neuropsichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza ASST Brianza – via Roma 85 Usmate Velate (MB)

Tipo di attività o settore Area minori e famiglie

Date	Dicembre 2024 – Gennaio 2025
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Servizio sociale e area tutela minori
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità Montana Alta Valtellina, via Roma 1 Bormio (SO)
Tipo di attività o settore	Area minori e famiglie
Date	Giugno 2022 – Agosto 2025
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Svolgimento di colloqui individuali, conduzione di terapia di gruppo e partecipazione alle riunioni di equipe.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comunità terapeutico-riabilitativa Saman L'Asilo, via Palmieri 7 Milano
Tipo di attività o settore	Comunità per utenti con tossicodipendenza e/o doppia diagnosi psichiatrica.
Date	Settembre 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Colloqui di psicoterapia online sia individuali che di coppia.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Unobravo s.r.l
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	Aprile 2020
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa psicoterapeuta
Principali attività e responsabilità	Colloqui di psicoterapia individuali, di coppia o famigliari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato, Vimercate (MB)
Tipo di attività o settore	Psicoterapia
Date	Novembre 2020 - Giugno 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor DSA
Principali attività e responsabilità	Interventi di riabilitazione cognitiva e potenziamento del metodo di studio.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Imparole - Centro per l'infanzia e la famiglia, Cernusco sul Naviglio (MI, Italia)
Tipo di attività o settore	Disturbi specifici dell'apprendimento.
Date	Marzo 2020 - Ottobre 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia

Principali attività e responsabilità	Osservazione di colloqui individuali, di coppia e famigliari. Somministrazione batteria testistica di prima valutazione.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro di cura di Fondazione Eris, Milano (Italia)
Tipo di attività o settore	Disturbi da uso di sostanze.
Date	Febbraio 2020 - Febbraio 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Colloqui di sostegno psicologico
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Medelit Servizio Medico a Domicilio, Milano (MI)
Tipo di attività o settore	Colloqui psicologici
Date	Ottobre 2019– Giugno 2024
Lavoro o posizione ricoperti	Docente di Sostegno
Principali attività e responsabilità	Supporto didattico a bambini con disabilità.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto Comprensivo Don Milani, Vimercate (MB, Italia)
Tipo di attività o settore	Attività didattica.
Date	Febbraio 2019– Dicembre 2019
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio di specializzazione in psicoterapia.
Principali attività e responsabilità	Osservazione di colloqui individuali, di coppia e famigliari.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Consultorio Familiare Interdecanale, Merate (LC, Italia)
Tipo di attività o settore	Psicoterapia.
Date	Maggio 2018- Giugno 2021
Lavoro o posizione ricoperti	Tutor a domicilio
Principali attività e responsabilità	Interventi educativi e psicoeducativi, supporto compiti e potenziamento del metodo di studio.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Medici in Famiglia, Milano (Italia)
Tipo di attività o settore	Attività psicoeducativa
Date	Ottobre 2017– Ottobre 2018
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinio Post Laurea
Principali attività e responsabilità	Osservazione di primi colloqui di accesso al servizio e di valutazioni relativi di Disturbi specifici dell'apprendimento e dell'attenzione. Partecipazione agli interventi di riabilitazione cognitiva. Osservazione e partecipazione alle attività del

reparto di Disturbi del Comportamento Alimentare.

Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio di Psicopatologia dello Sviluppo Ospedale San Raffaele sede Ville Turro, Milano (Italia)
Tipo di attività o settore	Psicopatologia dello sviluppo.

Istruzione e formazione

Date	Marzo -Aprile 2024
Titolo della qualifica rilasciata	Master Breve in Psicologia Perinatale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologia perinatale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Obiettivo Psicologia

Date	Settembre 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione EMDR II Livello
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Terapeuta abilitato all'applicazione del protocollo EMDR II Livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR Italia

Date	Luglio 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di formazione EMDR I Livello
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Terapeuta abilitato all'applicazione del protocollo EMDR I Livello
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Associazione EMDR Italia

Date	Maggio 2021
Titolo della qualifica rilasciata	Trattamento individuale e di gruppo della dipendenza affettiva
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Tecniche d'intervento per la cura della dipendenza affettiva.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Dipendiamo – Centro di cura per le new addiction, Bergamo (Italia)

Date	Gennaio 2019 - Dicembre 2023
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicoterapia sistemico-relazionale.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EIST- European Institute of Systemic-relational Therapies (Milano, Italia)

Date	2015-2017
------	-----------

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e della Salute (Voto 110/110 e lode)
 Principali tematiche/competenza professionali possedute Psicologia Clinica e della salute
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Vita-Salute San Raffaele, Milano (Italia)

Date 2012-2015

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche (Voto 104/110)
 Principali tematiche/competenza professionali possedute Scienze e tecniche psicologiche
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università Vita-Salute San Raffaele, Milano (Italia)

Date 2012

Titolo della qualifica rilasciata Diploma di liceo classico
 Principali tematiche/competenza professionali possedute Maturità classica
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Collegio Villoresi San Giuseppe, Monza (Italia)

Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo ()*

Inglese

Spagnolo

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	C1		C2		C2		C2		C2
First Certificate									
	B2		B2		B2		B2		B2
Diploma DELE di livello B2 Diploma presso l'Accademia Paraninfo di Madrid Attestato di frequenza al corso presso l'Universidad Autonoma de Madrid									

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

La sottoscritta Arianna Farina dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Vimercate, 07/01/2026

firmato F.TO Arianna Farina