

## FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Silvia Sansone**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 18/02/1969

Iscritta ordine n 4985 dal 27/10/1998

PSICOLOGA-PSICOTERAPEUTA presso la Scuola di Area G- a orientamento psicoanalitico per adolescent e adulti .

Partita Iva N.03482500968

### PROFILO PROFESSIONALE

**Psicologa-Psicoterapeuta.** Sono una persona accogliente e professionale, con forte interesse per la promozione del benessere psico-fisico del paziente. In vent'anni di esperienza nella clinica ho maturato vaste competenze nel supporto psicologico rivolto a donne, adolescenti e coppie di genitori . Ho fatto il Tirocinio Post- laurea presso il CBM occupandomi del tema della violenza e del supporto alle vittime. Il tema del trauma è stato l'elemento che mi ha accompagnato nel percorso di cura. Successivamente ho lavorato presso il Consultorio in Mangiagalli legato all'ospedale in cui ho collaborato con gli operatori interni e le problematiche legate alle patologie- Successivamente ho collaborato con: Consultorio ASL Milano in v Gola e V Ravizza presso CPA seguendo i genitori a supporto della genitorialità, offrendo presso le scuole percorsi di sostegno a favore dei genitori di pre-adolescenti-adolescenti. Ho continuato tale percorso presso un Consultorio Familiare ad Assago, seguendo adolescenti , genitori e adulti .

Mi sono specializzata presso la Scuola Area G a orientamento psicoanalitico per adolescent e adulti- Ho collaborato con un progetto presso l'Area G. a favore degli adolescenti che agiscono un attacco al sè corporeo con agiti autolesivi. Questo progetto era in collaborazione con l'Ospedale Bassini di Cinisello Balsamo in collaborazione con l'Unità di Pediatria. Successivamente ho continuato a lavorare a favore dei minori e delle famiglie in situazioni di crisi o di criticità presso il Servizio Tutela Minori Distrettuale seguendo le famiglie e attualmente collaboro presso un Centro Antiviolenza Distrettuale, lavorando in rete e in equipe multidisciplinari. Ho un approccio psicodinamico a favore di adolescenti , adulti e coppie acquisito presso la Scuola Area G, di cui sono socia acquisendo una formazione di Gruppo. La mia esperienza lavorativa mi ha permesso di sviluppare una profonda comprensione dei

malesseri interni della persona che emergono attraverso il colloquio terapeutico, all'interno del proprio ambiente di vita. L'approccio terapeutico è centrato sulla persona e sulla relazione volto a favorire un riconoscimento di sé e a integrare le proprie istanze emotive con quelle razionali. Possiedo delle buone capacità empatiche e relazionali, con una buona predisposizione a lavorare in team a favore di un progetto integrato.

## **CAPACITA'E COMPETENZE**

- Utilizzo di strumenti psicodiagnostici.
- Tecniche e strumenti di consulenza psicologica, colloquio psicologico con esperienza clinica dal 2000. Percorsi di Psicoterapia con orientamento psicodinamico- Utilizzo di tecniche EMDR.Fattori di Rischio e raccolta Anamnestica. Valutazione del Trauma e trattamento attraverso un processo di riconoscimento del sé volto alla cura del sé.
- Capacità comunicative e ascolto empatico, capacità di sintonizzarsi sui bisogni del paziente per poter costruire insieme a loro un percorso terapeutico. Centrale è la relazione emotiva tra il clinico e il paziente per un processo di riparazione.
- Lavoro di gruppo in equipe multidisciplinare.
- Lavoro di supporto con i gruppi per affrontare dinamiche relazionali volte ad affrontare i propri vissuti, confronto volto a una analisi del cambiamento.
- Lavoro di rete con altri specialisti di altri Enti.

## **ESPERIENZA PROFESSIONALE**

Marzo 2026 ad oggi Consulente clinica per il progetto famiglie in ascolto presso il consultorio di lissone e Seregno.

Aprile 2025 ad oggi Psicoterapeuta presso Atss Brianza a favore delle donne vittime di violenza- Lavoro individuale con le donne VITTIME DI VIOLENZA FISICA E PSICOLOGICA inviate dal Consultorio, servizio tutela minori, ospedale e pronto soccorso a favore di un percorso psicologico volto all'accoglienza e a un processo riparativo. Il lavoro è centrato su un percorso terapeutico che favorisce la narrazione del trauma, la possibilità di esprimere le emozioni di senso di colpa, vergogna, fallimento e tema della inaffidabilità in merito a sé. Percorso di analisi dei propri legami di attaccamento e famiglie di origine. Rielaborazione della storia familiare e delle tematiche disfunzionali volte alla consapevolezza di riconoscere le proprie nuove consapevolezze. Lavoro di gruppo con le donne dal titolo "oggi, ieri,domani". Favorire un processo di accoglienza dei vissuti delle donne e favorire una condivisione nel gruppo.

Febbraio 2022 ad oggi Psicoterapeuta presso la fondazione dei Padre Somaschi del Cav a sostegno delle donne maltrattate sul territorio di Corsico,Assago, Cesano

Boscone e Rho. Processi di analisi del maltrattamento, espressione del vissuto personale e del dolore vissuto. Processo analisi del rischio, successivamente sostegno di riordino e di riparazione della violenza subita attraverso un processo di riconoscimento della propria storia familiare e personale interna. Lavoro in rete con gli operatori del Cav dei Padri Somaschi a supporto di interventi e progetti a favore delle donne seguite attraverso luoghi di protezione e interventi multidisciplinari.

Settembre 2024 ad oggi Psicoterapeuta del Centro Sant'Agostino . Percorsi terapeutici rivolti a Giovani , Adulti e coppie in difficoltà emotiva. Disturbi emotivi d'ansia e panico, malessere relazionale di coppia. Percorso di sostegno volto a un processo di riparazione.

Luglio 2006 -ad oggi **Psicoterapeuta**-Libera professionista presso il proprio studio a Milano.

Colloqui di valutazione psicodiagnostica, analisi del progetto terapeutico co.-costruito con il paziente (adolescenti-adulti) o la coppia o genitori. Percorso di sostegno e analisi del malessere espresso attraverso i sintomi riconosciuti dal paziente e attraverso la sua narrazione. Rielaborazione del trauma o del sintomo espresso dal paziente attraverso la dinamica della relazione terapeutica con l'obiettivo di un processo riparativo.

Marzo 2006-ad Aprile 2025 **Psicologa clinica** libera professione presso il Servizio Tutela Minori (Comune di Assago fino al 2013) successivamente distrettuale presso I diversi Comuni Corsico-Assago-Buccinascio-Cusago fino al 2016) Successivamente anche per il Comune di Cesano Boscone- Corsico-Assago.Trezzano sul Naviglio-Cusago . Dal 2023 Comune di Assago e Trezzano.

Valutazioni su mandato del Tribunale Ordinario e Tribunale dei Minori dei nuclei familiari, accoglienza della storia personale, analisi clinica delle capacità genitoriali, valutazioni dei minori. Conflittualità di coppia caratterizzata da violenza psicologica o fisica. Lavoro usando il progetto Pippi a favore di una recuperabilità delle risorse genitoriali.

Sostegno alla genitorialità, riparazione del trauma, sostegno ai minori e progetti a favore della recuperabilità del nucleo. Lavoro di Gruppo a sostegno della genitorialità.

Lavoro con adolescenti che hanno attivato reato.

**Equipe multidisciplinare** con Psicologi, assistenti sociali, educatori. Lavori di rete con la UONPIA, CPS, SERD Ospedali del territorio, Servizi Territoriali. Interventi educativi a favore del nucleo familiare.

Febbraio 2005-luglio 2009 Psicoterapeuta presso l'Associazione Area G in collaborazione con l'Ospedale Bassini per la cura degli **Attacchi al sè corporeo** attraverso colloqui terapeutici a favore di adolescenti che agiscono attacchi a sè, come abuso sostanze, incidenti ripetuti contro di sè o atti di autolesionismo segnalati dagli ospedali territoriali. Trattamento degli adolescenti, dei genitori in cui vivono e agiscono dinamiche disfunzionali. Processi di sostegno e recuperabilità individuale e familiare.

Questa esperienza, che ha coinvolto una équipe di psicoterapeuti, psichiatra e assistenti sociali, è stata presentata in un convegno e in un libro *Il corpo come s. il corpo come sè*.

Giugno 2003-luglio 2019 **Consultorio Familiare Assago -Psicoterapeuta clinica**

Colloqui di sostegno psicologico a favore di adulti, coppie e adolescenti che hanno espresso uno stato di disagio e sofferenza emotiva.

**Problematiche delle donne con vissuti traumatici**. Conflittualità di coppie caratterizzata da violenza fisica e psicologica, problematiche di dipendenza.

**Lavori di Gruppi a favore degli adolescenti** presso scuole medie sul tema dell'affettività e sessualità. Tema del rispetto e riconoscimento delle diversità personali e di genere, integrazione sociale.

Gestione di Gruppi a favore dei genitori di adolescenti sul tema del cambiamento, della crescita dell'uso dei video-giochi, del computer. Tema del bullismo.

Gestione di gruppi a favore delle coppie che affrontano momenti di cambiamenti interno.

Novembre 2002-Febbraio 2011 **Tutor EPT-EPG**

**presso UNIVERSITA' CATTOLICA a Milano.**

**Lavoro di Gruppo circle-time rivolto agli studenti di psicologia per sostenerli ed accompagnarli** nell'esplorazione delle professioni psicologiche.

Ruolo attivo dello studente nella costruzione del proprio progetto formativo professionale.

Orientamento alla professione psicologica attraverso i incontri con professionisti e realtà lavorative differenti in aree diverse.

Scelta del curriculum professionale e gestione dell'ansia verso il proprio percorso professionale, confronto con gli altri studenti. Stesura della relazione e confronto plenario con gli altri gruppi per condividere le proprie ricerche esperienziali.

Equipe e progettazione con altri professionisti che gestiscono EPT.

Ottobre 2003-luglio 2006 **Consulente per l'ASL Milano** Sportello Consulenza breve genitori di figli adolescenti. Colloqui clinici. **Conduzione di Gruppi** per genitori presso le scuole trattando i temi legati ai processi di crescita, le tappe dello sviluppo, il tema dell'affettività e sessualità, bullismo, attenzione dell'uso dei video giochi e nuovi strumenti social. Obiettivo attivare strumenti di prevenzione e accompagnamento alle famiglie.

Settembre 1998-Maggio2004 **Consulente presso il Consultorio Genitori Oggi, presso Clinica Mangiagalli.** psicologa clinica per Adulti e coppie.

Colloqui clinici di sostegno individuale -coppie genitoriale.

Accompagnamento nell'affrontare problematiche relative alla crisi personale o familiare legata anche a situazioni critiche segnalate dall'Ospedale Mangiagalli .

**Psicologa presso il reparto di patologia neonatale** Mangiagalli , sostegno ai genitori.

**Percorsi di gruppo** con gli infermieri del reparto.

**Condizione di gruppo** presso il Consultorio verso le persone che stanno affrontando problematiche relative ai cambiamenti di vita .

Settembre 2002-Giugno 2004 Osservatore partecipante con il Dott. Freddi nella terapia di gruppo di adolescenti.

Giugno 2004-Aprile 2006 **Consulente Resnati S. Raffaele Milano**

Valutazione in merito ai profili di attendibilità del ruolo . Lavoro di progettazione di Analisi per figure che hanno vissuto un incidente sul lavoro e Recuperabilità di tali figure.

Settembre 2004-Giugno 2007 Consulente **Cooperativa Pianeta azzurro**

Supervisione e conduzione di gruppi di educatori di sostegno presso le scuole materne del Comune di Milano.

Lavoro di rete con i dirigenti delle scuole e attivazioni a favore dei progetti psico-educativi.

Settembre 1989- Giugno 1990**Educatrice presso il Comune di Milano.**

Settembre 1991-Giugno 1997 **Educatrice di ruolo presso il Comune di Milano**

Scuola dell'Infanzia. Progettazione educativa in equipe. Lavoro di interclasse.

Settembre 1996-Marzo 1998 **Tirocinio CBM<sub>2</sub>** Attività clinica psicologica, osservazioni delle sedute familiari-individuali dei genitori che hanno commesso violenza o abusi intra-familiari- minori vittime di abuso.

Ricerca presso il Tribunale dei Minori con il dott. Forno ”.

Fenomeni di rischio presenti nelle famiglie.

## STUDI

Aprile 2006 Psicoterapeuta a orientamento psicoanalitico per Adolescenti e Adulti. Dinamiche di gruppo. Presso la scuola dell'Area G.

Giugno 1998 Esame di Stato iscrizione Albo degli Psicologi della Lombardia.

Marzo 1996 Laurea in Psicologia presso Università degli studi di Padova con la Tesi: "Figli celebrosi e stress familiare" con Prof Pedrabissi dell'Università di Padova.

## INGLESE

Sufficiente.

## CONFERENZE ED EVENTI

- Ho partecipato in qualità di organizzatore e relatore agli incontri di "Care" tenutosi presso la Clinica Mangiagalli a favore del personale medico e infermieristico del reparto di Patologia Neonatale.

-Ho partecipato in qualità di organizzatore e relatore agli incontri "Mio figlio adolescente: segnali di rischio e recuperabilità" tenutosi presso il Comune di Assago a favore di genitori con figli adolescenti. Legato al Servizio tutela minori.

-Ho partecipato in qualità di organizzatore e relatore agli incontri ciclici a favore dei genitori di Figli adolescenti presso le scuole di Buccinasco- Corsico-Assago dal 2006-20018

-Ho partecipato in qualità di organizzatore e relatore agli incontri ciclici a favore dei Figli adolescenti presso le scuole di Buccinasco- Corsico-Assago dal 2006-20018 con il tema Affettività-Sessualità.

--Ho partecipato in qualità di organizzatore e relatore agli incontri ciclici a favore dei genitori in attesa di un figlio presso la Clinica Mangiagalli dal 2000 al 2004.

--Ho partecipato in qualità di organizzatore e relatore agli incontri ciclici a favore di genitori di Figli adolescenti con il titolo "mio figlio quello sconosciuto" presso il Consultorio Centro la Famiglia genitori Oggi

-Ho partecipatp in qualità di organizzatore e collaborator a cicli di incontri anfavore dei genitori di adolescenti nelle scuole superiori presso Asl Milano. Il tema riguarda il cambiamento e il dialogo con I figli, tappe di crescita interna ed esterna alla famiglia, affettività e sessualità, Bullismo, uso di sostanze, Gestione delle emozioni e del conflitto..

-Ho collaborato nella stesura di un libro "attacchi al sè corporeo" in collaborazione con Dott.ssa Pelanda e Albero . Lavoro effettuato da un lavoro sperimentale finanziato dall'Associazione Cariplo

## CORSI SEGUITI NEL 2025

Trattamento EMDR nelle vittime di violenza e di genere  
Tenuto dalla dott.ssa D Mossquera a Marzo 2025

La violenza di genere in prospettiva transculturale  
Tenuta dalla dott.ssa Gallotti a Marzo 2025

Violenza di genere e violenza assistita:  
Tenuto dalla dott.ssa Ragaini ad Aprile 2025

Violenza di genere e violenza assistita: comprendere e intervenire nelle dinamiche relazionali e cliniche.  
Tenuto dalla dott.ssa Verardo a Maggio 2025

La Violenza di genere e violenza sessuale.  
Tenuto dalla dot.ssa Giolito a Settembre 2025

Parole e gesti che curano: asst Brianza contro la violenza domestica e di genere.  
Tenuto dalla dott.ssa Roncari a Novembre.

Livello 1 EMDR per minori e adolescenti  
Tenuto dalla dot.ssa Verardo a Maggio 2025

Violenza di genere e violenza assistita: conoscere per intervenire . Attività di supervisione.  
Tenuto da diversi specialisti da Marzo a Dicembre 2025  
Avvocato Giomcada e Avvocato Lazzaroni, Dott. Ghezzi, Dott.ssa Merola.

Percorso formativo sulla riforma Cartabia. Le modalita' di intervento all'interno del nuovo panorama giuridico per i minori e le famiglie.  
Tenuto da diversi specialisti da Ottobre a Novembre 2025.

I mille volti di narciso. Fragilità e arroganza tra normalità e patologia.  
Tenuto da Madeddu a Febbraio 2025

La mentalizzazione in psicoterapia.  
Tenuta da Sharp Marzo 2025.

La disregolazione emozionale e la psicopatologia.  
Tenuto da Maffei ad Aprile 2025

Riparare il trauma infantile.  
Tenuto dalla dot.ssa Verardo a Dicembre 2025

Lavoro clinici su vergogna e trauma.  
Tenuto dalla dot.ssa Verardo a Novembre 2025

EMDR. Un approccio trasversale nel trattamento del trauma.  
Tenuto dalla dot.ssa Verardo a Novembre 2025

Trauma e attaccamento  
Tenuto dalla dot.ssa Verardo e altri specialisti Dicembre 2025

La relazione terapeutica nel trattamento EMDR: modelli, fenomenologia e prospettive cliniche.  
Tenuto dalla dott.ssa Verardo Ottobre 2025

Narcisismo : prospettive cliniche, culturali e diagnostiche.  
Tenuto da Lingiardi,Salonia, Madeddu e Lancini a Dicembre 2025.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

-Buona esperienza nella gestione di un team, del lavoro di gruppo e della soluzione di problemi grazie alle esperienze in equipe di progettazione e coordinazione sperimentata dal 2000 nelle diverse esperienze lavorative effettuate.

DICHIARO CHE LE INFORMAZIONI RIPORTATE NEL PRESENTE CURRICULUM VITAE SONO ESATTE E VERITIERE.

Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003 per la finalità di cui al presente avviso di candidatura.

Autorizzo al trattamento dei dati per la pubblicazione sul sito web della fondazione, ai sensi della normativa vigente e in particolare dell'art 15 del d.Igs. N33 del 14 marzo 2013, così come dovrà riportare, prima della sottoscrizione, la seguente frase" il presente curriculum ha la funzione di autocertificazione ai sensi del D.P.R 445/2000"

Quanto dichiarato è conforme alle disposizioni degli art.46 del DPR. 445/2000, il sottoscritto è a conoscenza che , ai sensi dell'art.76 del D.P.R.445/2000, LE DICHIARAZIONI MENDACI, LA FALSITA negli atti' e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in questo curriculum vitae sotto forma di dichiarazione sostitutiva di certificazione.

MILANO, 12//01//2026

FIRMA F.TO Silvia Sansone