



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **CRUGLIANO GESSICA**

Residenza

Luogo e data di nascita

Esperienza professionale

25/06/2025 – 25/06/2028

Lavoro o posizione ricoperti

Incarico di natura libero-professionale per l'istituzione del servizio di Psicologia delle cure primarie – S.S. Psicologia delle Cure Primarie e di Comunità

Principali attività e responsabilità

Colloqui psicologici clinici, attività di valutazione psicologica e supporto psicologico alla persona e alla famiglia, conduzione di gruppi psicoeducativi e di sostegno psicologico, lavoro di rete, interventi di prevenzione selettiva e indicata, partecipazione ad iniziative di promozione della salute e del benessere psicologico

Impegno orario

n. 35 ore settimanali

02/01/2025 – 24/06/2025

Lavoro o posizione ricoperti

Incarico di natura libero-professionale per le attività di Psicologo nell'ambito nei Progetti Innovativi di Salute Mentale – S.C. Neuropsichiatria Infantile

Principali attività e responsabilità

Percorsi valutativi e di presa incarico, all'interno di équipe multidisciplinare, di psicopatologie in età evolutiva anche in fase post e sub acuta, patologia da trauma migratorio, disturbi dell'apprendimento, minori in situazioni di multi problematicità

Impegno orario

n. 25 ore settimanali

02/09/2024 – 31/12/2024

Lavoro o posizione ricoperti

Incarico di natura libero-professionale per le attività di Psicologo nell'ambito nei Progetti Innovativi di Salute Mentale – S.C. Neuropsichiatria Infantile

Principali attività e responsabilità

Percorsi valutativi e di presa incarico, all'interno di équipe multidisciplinare, di psicopatologie in età evolutiva anche in fase post e sub acuta, patologia da trauma migratorio, disturbi dell'apprendimento, minori in situazioni di multi problematicità

Impegno orario

n. 15 ore settimanali

01/01/2023 – ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologo e Psicoterapeuta libero professionale ad indirizzo cognitivo-comportamentale presso centro "Doctors & Doulas" sede di Sesto San Giovanni

Principali attività e responsabilità

Attività di valutazione, diagnosi e presa in carico rivolta ad età evolutiva ed età adulta. Terapia ACT e Mindfulness. Componente dell'équipe multidisciplinare per la diagnosi e la certificazione di DSA valida

ai fini scolastici autorizzata da ASST Milano

26/10/2020 – 30/06/2024

Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità

Docente presso diverse scuole secondarie di secondo grado della provincia di Milano
Docente di sostegno

01/09/2019 – 31/07/2025

Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità

Psicologo e Psicoterapeuta libero professionale ad indirizzo cognitivo-comportamentale presso studio "ParoleGioco" sede di Seregno
Attività di valutazione, diagnosi e presa in carico rivolta ad età evolutiva ed età adulta. Terapia ACT e Mindfulness. Componente dell'équipe multidisciplinare per la diagnosi e la certificazione di DSA valida ai fini scolastici autorizzata da ASST Brianza

01/01/2019 – 01/01/2020

Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità

Psicologo presso studio pediatrico Sesto San Giovanni
Sostegno psicologico alle famiglie per riconoscere ed ostacolare il disagio infantile; alleanza diagnostica e terapeutica tra pediatra e psicologa

17/02/2016 – ad oggi

Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità

Psicologo e Psicoterapeuta libero professionale ad indirizzo cognitivo-comportamentale presso poliambulatorio privato "PerLa Cura" sede di Brugherio
Lavoro in equipe multidisciplinare; Componente dell'équipe multidisciplinare per la diagnosi e la certificazione di DSA valida ai fini scolastici autorizzata da ASST Brianza. Valutazione, diagnosi e trattamento dei Disturbi dell'apprendimento e del Disturbo da Deficit d'attenzione e iperattività; difficoltà scolastiche, relazionali e comportamentali, Promozione della motivazione, dell'autostima, della consapevolezza di sé e dell'autonomia, sostegno alla genitorialità e agli insegnanti, disturbi d'ansia e attacchi di panico, del sonno, dell'alimentazione, tic, balbuzie, elaborazione di lutto e separazioni, depressione, disturbo ossessivo compulsivo, disturbo post traumatico. Colloqui individuali, osservazioni, somministrazione test, sostegno psicologico, colloqui nelle scuole. ACT e Mindfulness

01/01/2014 – 30/06/2014

Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità

Psicologo promotore progetto "Nello studio del pediatra" presso studio pediatrico Sesto San Giovanni
Sostegno psicologico alle famiglie

01/04/2011 – 31/12/2016

Lavoro o posizione ricoperti
Principali attività e responsabilità

Psicologo
Attività di frequenza volontaria in qualità di psicologa presso la Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza di diverse Unità Operative della Provincia di Milano e Monza e Brianza

Istruzione e formazione

14/01/2020

Titolo della qualifica rilasciata
Principali tematiche/competenza professionali possedute
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

Psicoterapeuta
Terapia ACT e Mindfulness, età evolutiva ed età adulta
IESCUM - Humanitas, Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva Specialistica per Infanzia e Adolescenza direttore Prof. Paolo Moderato; Milano

01/07/2016 – 30/03/2019	
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Psicologa specializzanda in psicoterapia. Tirocinio scuola cognitivo comportamentale Humanitas; Partecipazione alla presa in carico dal primo colloquio all'inquadramento diagnostico. Somministrazione strumenti diagnostici. Restituzione ai genitori della diagnosi e del progetto terapeutico. Sostegno psicologico. Discussione dei casi in equipe.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	UONPIA Usmate Velate, ASST-Vimercate
01/01/2012 – 31/01/2013	
Titolo della qualifica rilasciata	Esperta in Valutazione, Diagnosi e Trattamento dei disturbi dell'apprendimento
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Master in Valutazione, diagnosi e trattamento dei disturbi dell'apprendimento
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Galton Milano
01/01/2012 – 31/01/2013	
Titolo della qualifica rilasciata	Esperta in Psicologia Scolastica
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Master in Psicologia Scolastica
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Istituto Galton Milano
09/2010	
Titolo della qualifica rilasciata	Abilitazione alla professione di psicologo
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Esame di stato per il conseguimento dell'abilitazione alla professione di psicologo
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Pavia
15/04/2009 – 14/10/2009	
Titolo della qualifica rilasciata	Tirocinio post-laurea
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Acquisizione di competenze nell'ambito della psicopatologia. Osservazione e somministrazione dei test psicologici.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Policlinico U.O.C. Neuropsichiatria Infantile, Messina
01/11/2006 – 25/03/2009	
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in "Psicologia" Classe 58s. Materie previste dal corso di laurea Magistrale in Psicologia Classe 58s, votazione 110/110 e lode discussione tesi: "I DISTURBI DEL SONNO NEI BAMBINI CON ADHD"; tesi di ricerca sperimentale condotta presso U.O.C. Neuropsichiatria Infantile Policlinico di Messina
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Messina, Facoltà di Scienze della Formazione
11/11/2003 – 09/10/2006	
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea di 1° livello in Scienze e Tecniche di Psicologia delle Relazioni Educative (Classe 34) con

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione

votazione 110/110 discutendo una tesi dal titolo: "IL RUOLO DELLA CONSAPEVOLEZZA FONOLOGICA NELLA DISLESSIA"

Università degli Studi di Messina, Facoltà di Scienze della Formazione

Capacità e competenze personali

Madrelingua

Italiano

Altra(e) lingua(e)

Inglese

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

- 1 Workshop: Robyn Walser. "The heart of ACT". Discente. IESCUM 04/07/2019 – 07/07/2019
- 2 Workshop di Louise Hayes. "Acceptance and Commitment Therapy nel lavoro clinico con le famiglie". Discente. IESCUM 17/11/2018
- 3 Workshop: Benjamin Schoendorff. "Matrice ACT: sei passi verso la flessibilità psicologica". Discente. IESCUM 29/06/2017 – 01/07/2017
- 4 1°congresso italiano di psicoterapie cognitivo-comportamentali di terza generazione "Mindfulness Acceptance Compassion" nuove dimensioni di relazione. Discente. IESCUM 22/03/2017– 24/03/2017
- 5 Workshop: Daniel J. Moran. "ACT in azione: dalla concettualizzazione del caso all'intervento nell'Acceptance and Commitment Therapy". Discente. IESCUM 30/06/2016 – 02/07/2016

La sottoscritta CRUGLIANO GESSICA dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data BRUGHERIO, 04/09/2025

F.TO GESSICA CRUGLIANO