



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Poggi Stefania**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 24/01/1986

Sesso F

Esperienza professionale

Date Agosto 2024 – Luglio 2025

Lavoro o posizione ricoperti Psicologo specialista nella disciplina di Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Colloqui psicologici e psicoterapie individuali e di gruppo, valutazioni psicodiagnostiche, consulenze psicologiche per IVG, attività di collaborazione alle ostetriche impegnate nell'attività di cura ante e post - natale

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza – Ambito territoriale del distretto di Carate Brianza

Tipo di attività o settore Incarico di natura libero professionale

Date 17/11/2017 - oggi

Lavoro o posizione ricoperti Psicologo Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Percorsi online di sostegno psicologico e psicoterapia individuale

Nome e indirizzo del datore di lavoro Unobravo S.r.l. Società Benefit

Tipo di attività o settore Libero professionista

Date 01/01/2023 - oggi

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa Psicoterapeuta

Principali attività e responsabilità Percorsi di sostegno alla genitorialità e di psicoterapia individuale rivolta ad adulti e adolescenti con difficoltà relazionali e di regolazione emotiva

Nome e indirizzo del datore di lavoro Studi privati di psicologia a Milano (MI) e Monza (MB)

Tipo di attività o settore Libero Professionista

Date 01/09/2017 – 31/10/2021

Lavoro o posizione ricoperti Tutor politiche attive del lavoro

Principali attività e responsabilità Definizione e attivazione di percorsi mirati all'inserimento lavorativo nell'ambito della legge 68/99. Attività di orientamento professionale, bilancio di competenze e affiancamento nella ricerca attiva del lavoro. Valutazione del Potenziale con utilizzo dei seguenti test: 16PF e Matrici di Raven

Nome e indirizzo del datore di lavoro Consorzio Sir – Agenzia per il lavoro di Seregno (MB)

Tipo di attività o settore Libero Professionista

Date	01/05/2017 – 31/10/2021
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa
Principali attività e responsabilità	Percorsi di sostegno psicologico rivolto ad adulti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato di psicologia a Monza (MB)
Tipo di attività o settore	Libera Professionista
Istruzione e formazione	
Date	17/12/2022
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di specializzazione in psicoterapia cognitiva
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Dal 01/06/2019 al 31/12/2021 ho svolto un tirocinio di specializzazione presso l'Ospedale San Gerardo di Monza (MB) – ASST Monza, dove ho partecipato alle periodiche riunioni dell'ETIM, affiancando la psicologa del servizio nelle valutazioni psicodiagnostiche richieste dall'Autorità Giudiziaria nei casi di tutela minori: raccolta anamnestica, somministrazione e scoring dell'MMPI e del Test di Rorschach e parziale stesura di relazioni. Contemporaneamente, presso lo Sportello Adolescenti del reparto di Psicologia clinica, ho preso in carico pazienti di età compresa tra i 17 e i 24 anni per percorsi di psicoterapia supervisionati. Dal 01/10/2020 al 31/12/2021 ho svolto un tirocinio presso la Neuropsichiatria Infantile dell'Ospedale di Cuggiono (MI) – ASST Ovest di Milano, dove ho svolto percorsi di psicoterapia supervisionati con minori.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Centro Terapia Cognitiva di Como (CO)
Date	Seconda sessione invernale – anno 2016
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di abilitazione all'esercizio della professione di psicologo
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Dal 15/10/2015 al 14/04/2016 ho svolto un tirocinio professionalizzante in psicologia presso i servizi Sociali Tutela Minori di Giussano (MB) e Lentate sul Seveso (MB), dove ho seguito la psicologa del servizio nelle indagini psico-sociali condotte su mandato dell'Autorità Giudiziaria e nei colloqui di valutazione e di sostegno psicologico. Dal 15/04/2016 al 14/10/2016 ho infine svolto un tirocinio presso il consultorio familiare di Carate Brianza (MB), dove ho partecipato ai colloqui conoscitivi delle coppie disponibili all'adozione, ai colloqui di accoglienza, ai colloqui di consulenza psicologica per IVG e di sostegno psicologico. Ho infine partecipato al programma di prevenzione e promozione alla salute promosso da Regione Lombardia nelle scuole medie inferiori: Life Skills Training.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli studi di Milano - Bicocca
Date	19/10/2015
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in psicologia clinica, dello sviluppo e neuropsicologia (classe ML51)
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Questo corso di Laurea mi ha permesso di acquisire le conoscenze e le competenze professionali specifiche per operare in ambito psicologico, clinico e neuropsicologico, nelle diverse fasi del ciclo di vita (infanzia ed età scolare, adolescenza, età adulta e anziana). Ho inoltre acquisito competenze relative alla ricerca durante la stesura della mia tesi, dal titolo: "Attaccamento adulto e atteggiamento verso le modalità di cura: una ricerca sperimentale".
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano – Bicocca (MI)

Date 17/06/2011
 Titolo della qualifica rilasciata Laurea in scienze psicologiche
 Principali tematiche/competenze professionali possedute Prima del conseguimento del titolo ho svolto un tirocinio di tre mesi presso il CTIF: Centro per la cura del Trauma nell'Infanzia e nella Famiglia, dove ho partecipato alle attività quotidiane di una comunità educativa che ospitava bambini di età compresa tra i 3 e i 9 anni e alle periodiche riunioni d'equipe. Ho inoltre assistito a numerose audizioni protette condotte presso lo Spazio Neutro del Centro e sbobinato le registrazioni audio-video delle stesse.
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi G. D'Annunzio di Chieti-Pescara (PE)

Capacità e competenze personali

Madrelingua Italiano
 Altra(e) lingua(e) Inglese
 Autovalutazione
 Livello europeo (*)
 Lingua

Comprensione		Parlato		Scritto	
Ascolto	Lettura	Interazioneorale	Produzioneorale		
B1	B1	B1	B1	B1	

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

Il 23/10/2016 ho conseguito presso Spazio Iris – Istituto di Ricerca e Intervento per la Salute di Milano, L'attestato di frequenza con profitto al Corso di Alta Formazione sulla psicodiagnosi in età evolutiva: Test Proiettivi

Il/La sottoscritto/a Stefania Poggi dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Monza 06/08/2024

F.TO Stefania Poggi