



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Rigamonti Greta**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso F

Esperienza professionale

Date Luglio 2024 – In corso
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa clinica in regime di libera professione
Principali attività e responsabilità Colloqui di valutazione psicodiagnostica e presa in carico nell'ambito del progetto innovativo di salute mentale – SC Psichiatria TR57 (Progetto Esordi)

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza
Tipo di attività o settore Psicologia clinica area giovani adulti

Date Maggio 2023 – In corso
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa clinica in regime di libera professione
Principali attività e responsabilità Colloqui individuali di valutazione psicodiagnostica, colloqui individuali di sostegno psicologico, colloqui individuali con tecnica EMDR e DBT, intervisioni

Nome e indirizzo del datore di lavoro Unobravo SRL
Tipo di attività o settore Psicologia clinica area adulti e giovani adulti

Date Agosto 2022 – In corso
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa clinica in regime di libera professione
Principali attività e responsabilità Colloqui individuali di valutazione psicodiagnostica, skills training DBT individuale e in gruppo, conduzione di gruppi EMDR volti all'installazione di risorse, riunioni di équipe

Nome e indirizzo del datore di lavoro Gruppo Ginestra, reparto di psichiatria della Casa di Cura “Le Betulle”, Appiano Gentile (CO)
Tipo di attività o settore Psicologia clinica area adulti e giovani adulti

Date Aprile 2022 – Settembre 2023
Lavoro o posizione ricoperti Psicologa specializzanda
Principali attività e responsabilità Affiancamento a colloqui individuali di psicoterapia, affiancamento a gruppi di skills training e psicoterapeutici, riunioni di équipe, supervisioni

Nome e indirizzo del datore di lavoro CRM “Villa Ratti”, Monticello Brianza (LC)
Tipo di attività o settore Psicologia clinica area giovani adulti

	Date	Ottobre 2021 – Dicembre 2023
Lavoro o posizione ricoperti		Operatrice psicologa
Principali attività e responsabilità		Operatrice diurna e notturna incaricata di servizi di assistenza personale e di reparto volta a fornire supporto psicologico diurno e notturno ai degenzi
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Gruppo Ginestra, reparto di psichiatria della Casa di Cura “Le Betulle”, Appiano Gentile (CO) e residenza protetta con sede a Milano (MI)
Tipo di attività o settore		Psicologia clinica area adulti e giovani adulti
	Date	Giugno 2022 – Settembre 2022
Lavoro o posizione ricoperti		Psicologa clinica in regime di libera professione
Principali attività e responsabilità		Interventi domiciliari di stimolazione cognitiva volti a rallentare il decadimento cognitivo e potenziare le risorse residue
Nome e indirizzo del datore di lavoro		PrivatAssistenza, Meda (MB)
Tipo di attività o settore		Anziani affetti da decadimento delle facoltà cognitive
	Date	Ottobre 2021 – Febbraio 2023
Lavoro o posizione ricoperti		Educatrice professionale
Principali attività e responsabilità		Interventi di Assistenza Educativa Scolastica volti a supportare il minore nell'apprendimento di abilità specifiche in ambiente scolastico e interventi di Assistenza Domiciliare Minori volti a tutelare il minore e promuovere un contesto familiare favorevole alla crescita. Colloqui periodici con i servizi sociali di competenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro		Cooperativa sociale “La Spiga”, Meda (MB) e Cooperativa “San Niccolò”, Almenno San Bartolomeo (BG)
Tipo di attività o settore		Minori
Istruzione e formazione		
	Date	2022 – 2025
Titolo della qualifica rilasciata		Specializzazione in psicoterapia
Principali tematiche/competenza professionali possedute		Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia a indirizzo cognitivo-comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Gruppo Studi Cognitivi, con sede a Milano
	Date	Febbraio – Marzo 2025
Titolo della qualifica rilasciata		Perfezionamento in ACT (Acceptance & Commitment Therapy)
Principali tematiche/competenza professionali possedute		Corso di perfezionamento in ACT (Acceptance & Commitment Therapy)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Studi Cognitivi, Milano
	Date	Luglio 2024
Titolo della qualifica rilasciata		Il livello EMDR
Principali tematiche/competenza professionali possedute		Training di Il livello in EMDR con dott.ssa Isabel Fernandez a Milano
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		EMDR Europe e CRSP

	Date	Febbraio – Marzo 2024
Titolo della qualifica rilasciata		Perfezionamento in Schema Therapy
Principali tematiche/competenze professionali possedute		Corso di perfezionamento in Schema Therapy a Milano
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Studi Cognitivi
	Date	Settembre 2023
Titolo della qualifica rilasciata		I livello EMDR
Principali tematiche/competenze professionali possedute		Training di I livello in EMDR con dott.ssa Isabel Fernandez a Milano
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		EMDR Europe e CRSP
	Date	Ottobre 2023
Titolo della qualifica rilasciata		I livello REBT
Principali tematiche/competenze professionali possedute		Foundational Training in REBT a Milano
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Studi Cognitivi
	Date	Dicembre 2022 – Gennaio 2023
Titolo della qualifica rilasciata		DBT Skills
Principali tematiche/competenze professionali possedute		Formazione di 6 settimane in DBT Skills Training con dott.ssa Marsha Linehan
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Behavioral Tech Research
	Date	Marzo 2022
Titolo della qualifica rilasciata		Iscrizione all'albo professionale
Principali tematiche/competenze professionali possedute		Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 24844
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Ordine degli Psicologi della Lombardia
	Date	Ottobre 2018 – Ottobre 2020
Titolo della qualifica rilasciata		Laurea Magistrale in "Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita"
Principali tematiche/competenze professionali possedute		Laurea conseguita con votazione 110L/110 con tesi "Homo Smartphonicus; l'ultima tappa dell'evoluzione umana? Indagine sulle intenzioni di ridurre l'uso dello smartphone tra preadolescenti e universitari"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione		Università degli Studi di Milano - Bicocca

	Date Titolo della qualifica rilasciata Principali tematiche/competenze professionali possedute Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ottobre 2015 – Ottobre 2018 Laurea Triennale in “Scienze e Tecniche Psicologiche” Laurea conseguita con votazione 110L/110 con tesi “Tagliarsi. Il cutting negli adolescenti” Università degli Studi di Milano - Bicocca																							
Capacità e competenze personali																									
Madrelingua	Italiano																								
Altra(e) lingua(e)																									
Autovalutazione																									
<i>Livello europeo (*)</i>																									
Inglese	<table border="1"><thead><tr><th colspan="2">Comprensione</th><th colspan="2">Parlato</th><th colspan="2">Scritto</th></tr><tr><th>Ascolto</th><th>Lettura</th><th>Interazione orale</th><th>Produzione orale</th><th colspan="2"></th></tr></thead><tbody><tr><td>B2</td><td>B2</td><td>B2</td><td>B2</td><td>B2</td><td></td></tr><tr><td>A1</td><td>A1</td><td>A1</td><td>A1</td><td>A1</td><td>A1</td></tr></tbody></table>	Comprensione		Parlato		Scritto		Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale			B2	B2	B2	B2	B2		A1	A1	A1	A1	A1	A1
Comprensione		Parlato		Scritto																					
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale																						
B2	B2	B2	B2	B2																					
A1	A1	A1	A1	A1	A1																				
Francese																									
	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue																								
Partecipazione a Corsi e Convegni																									
	21-22 Giugno 2025 Workshop “Terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi bipolari”, Milano																								
	3-4 Maggio 2025 Workshop “Terapia cognitivo-comportamentale delle psicosi”, Milano																								
	12-13 Aprile 2025 Seminario internazionale “CBT treatments for anxiety disorders in adolescents, young adults and adults” con dott.ssa Albano Anne Marie, Milano																								
	11-13 Ottobre 2024 Congresso “25 anni di terapia EMDR: innovazione e ricerca”, Rimini																								
	15-16 Giugno 2024 Workshop “Terapia cognitivo-comportamentale delle dipendenze patologiche”, Milano																								
	16-17 Settembre 2023 Workshop “Valutazione e prima gestione del DA”, Milano																								
	13-14 Maggio 2023 Workshop “TCC dei disturbi correlati a eventi traumatici”, Milano																								
	6-7 Maggio 2023 Seminario “Process-Based Therapy” tenuto dal dott. Stefan Hofmann, Milano																								
	18-19 Febbraio 2023 Workshop “Introduzione alla Terapia Metacognitiva”, Milano																								
	11 Febbraio 2023 Seminario “Dalla psicoanalisi alle psicoterapie”, Como																								
	18-19 Giugno 2022 Workshop “Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica”, Milano																								
	19-20 Marzo 2022 Workshop “Teoria e Tecnica di Valutazione dell’Attaccamento”, Milano																								

22-23 Febbraio 2020

Seminario "Lavorare con i sopravvissuti all'abuso sessuale infantile" tenuto dalla
dott.ssa Christiane Sanderson, Milano

Il/La sottoscritto/a Greta Rigamonti dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritieri, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritieri, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Cesano Maderno, 23/12/2025

firmato GRETA RIGAMONTI