



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Rigamonti Greta**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso F

### Esperienza professionale

Date Luglio 2024 – In corso

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa clinica in regime di libera professione

Principali attività e responsabilità Colloqui di valutazione psicodiagnostica e presa in carico nell'ambito del progetto innovativo di salute mentale – SC Psichiatria TR57 (Progetto Esordi)

Nome e indirizzo del datore di lavoro ASST Brianza

Tipo di attività o settore Psicologia clinica area giovani adulti

Date Maggio 2023 – In corso

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa clinica in regime di libera professione

Principali attività e responsabilità Colloqui individuali di valutazione psicodiagnostica, colloqui individuali di sostegno psicologico, colloqui individuali con tecnica EMDR e DBT, intervistazioni

Nome e indirizzo del datore di lavoro Unobravo SRL

Tipo di attività o settore Psicologia clinica area adulti e giovani adulti

Date Agosto 2022 – In corso

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa clinica in regime di libera professione

Principali attività e responsabilità Colloqui individuali di valutazione psicodiagnostica, skills training DBT individuale e in gruppo, conduzione di gruppi EMDR volti all'installazione di risorse, riunioni di équipe

Nome e indirizzo del datore di lavoro Gruppo Ginestra, reparto di psichiatria della Casa di Cura "Le Betulle", Appiano Gentile (CO)

Tipo di attività o settore Psicologia clinica area adulti e giovani adulti

Date Aprile 2022 – Settembre 2023

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa specializzanda

Principali attività e responsabilità Affiancamento a colloqui individuali di psicoterapia, affiancamento a gruppi di skills training e psicoterapeutici, riunioni di équipe, supervisioni

Nome e indirizzo del datore di lavoro CRM "Villa Ratti", Monticello Brianza (LC)

Tipo di attività o settore Psicologia clinica area giovani adulti

Date	Ottobre 2021 – Dicembre 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Operatrice psicologa
Principali attività e responsabilità	Operatrice diurna e notturna incaricata di servizi di assistenza personale e di reparto volta a fornire supporto psicologico diurno e notturno ai degenti
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gruppo Ginestra, reparto di psichiatria della Casa di Cura "Le Betulle", Appiano Gentile (CO) e residenza protetta con sede a Milano (MI)
Tipo di attività o settore	Psicologia clinica area adulti e giovani adulti
Date	Giugno 2022 – Settembre 2022
Lavoro o posizione ricoperti	Psicologa clinica in regime di libera professione
Principali attività e responsabilità	Interventi domiciliari di stimolazione cognitiva volti a rallentare il decadimento cognitivo e potenziare le risorse residue
Nome e indirizzo del datore di lavoro	PrivatAssistenza, Meda (MB)
Tipo di attività o settore	Anziani affetti da decadimento delle facoltà cognitive
Date	Ottobre 2021 – Febbraio 2023
Lavoro o posizione ricoperti	Educatrice professionale
Principali attività e responsabilità	Interventi di Assistenza Educativa Scolastica volti a supportare il minore nell'apprendimento di abilità specifiche in ambiente scolastico e interventi di Assistenza Domiciliare Minori volti a tutelare il minore e promuovere un contesto familiare favorevole alla crescita. Colloqui periodici con i servizi sociali di competenza
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cooperativa sociale "La Spiga", Meda (MB) e Cooperativa "San Niccolò", Almenno San Bartolomeo (BG)
Tipo di attività o settore	Minori
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	2022 – 2025
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in psicoterapia
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia a indirizzo cognitivo-comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Psicoterapia Cognitiva e Ricerca, Gruppo Studi Cognitivi, con sede a Milano
Date	Febbraio – Marzo 2025
Titolo della qualifica rilasciata	Perfezionamento in ACT (Acceptance & Commitment Therapy)
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di perfezionamento in ACT (Acceptance & Commitment Therapy)
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studi Cognitivi, Milano
Date	Luglio 2024
Titolo della qualifica rilasciata	II livello EMDR
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Training di II livello in EMDR con dott.ssa Isabel Fernandez a Milano
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR Europe e CRSP

Date	Febbraio – Marzo 2024
Titolo della qualifica rilasciata	Perfezionamento in Schema Therapy
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Corso di perfezionamento in Schema Therapy a Milano
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studi Cognitivi
Date	Settembre 2023
Titolo della qualifica rilasciata	I livello EMDR
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Training di I livello in EMDR con dott.ssa Isabel Fernandez a Milano
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	EMDR Europe e CRSP
Date	Ottobre 2023
Titolo della qualifica rilasciata	I livello REBT
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Foundational Training in REBT a Milano
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Studi Cognitivi
Date	Dicembre 2022 – Gennaio 2023
Titolo della qualifica rilasciata	DBT Skills
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Formazione di 6 settimane in DBT Skills Training con dott.ssa Marsha Linehan
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Behavioral Tech Research
Date	Marzo 2022
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'albo professionale
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e iscrizione all'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 24844
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Ordine degli Psicologi della Lombardia
Date	Ottobre 2018 – Ottobre 2020
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea Magistrale in "Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita"
Principali tematiche/competenza professionali possedute	Laurea conseguita con votazione 110L/110 con tesi "Homo Smartphonicus; l'ultima tappa dell'evoluzione umana? Indagine sulle intenzioni di ridurre l'uso dello smartphone tra preadolescenti e universitari"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università degli Studi di Milano - Bicocca

Date Ottobre 2015 – Ottobre 2018

Titolo della qualifica rilasciata Laurea Triennale in “Scienze e Tecniche Psicologiche”

Principali tematiche/competenza professionali possedute Laurea conseguita con votazione 110L/110 con tesi “Tagliarsi. Il cutting negli adolescenti”

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Milano - Bicocca

## Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (\*)

**Inglese**

**Francese**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2
A1	A1	A1	A1	A1

(\*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

## Partecipazione a Corsi e Convegni

21-22 Giugno 2025

Workshop “Terapia cognitivo-comportamentale dei disturbi bipolari”, Milano

3-4 Maggio 2025

Workshop “Terapia cognitivo-comportamentale delle psicosi”, Milano

12-13 Aprile 2025

Seminario internazionale “CBT treatments for anxiety disorders in adolescents, young adults and adults” con dott.ssa Albano Anne Marie, Milano

11-13 Ottobre 2024

Congresso “25 anni di terapia EMDR: innovazione e ricerca”, Rimini

15-16 Giugno 2024

Workshop “Terapia cognitivo-comportamentale delle dipendenze patologiche”, Milano

16-17 Settembre 2023

Workshop “Valutazione e prima gestione del DA”, Milano

13-14 Maggio 2023

Workshop “TCC dei disturbi correlati a eventi traumatici”, Milano

6-7 Maggio 2023

Seminario “Process-Based Therapy” tenuto dal dott. Stefan Hofmann, Milano

18-19 Febbraio 2023

Workshop “Introduzione alla Terapia Metacognitiva”, Milano

11 Febbraio 2023

Seminario “Dalla psicoanalisi alle psicoterapie”, Como

18-19 Giugno 2022

Workshop “Tecniche di Valutazione Psicodiagnostica”, Milano

19-20 Marzo 2022

Workshop “Teoria e Tecnica di Valutazione dell'Attaccamento”, Milano

22-23 Febbraio 2020

Seminario "Lavorare con i sopravvissuti all'abuso sessuale infantile" tenuto dalla dott.ssa Christiane Sanderson, Milano

Il/La sottoscritto/a Greta Rigamonti dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Cesano Maderno, 23/12/2025

firmato GRETA RIGAMONTI