



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i) **Vitella Daniele Tiziano**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 06/05/1994

Sesso Maschile

### Esperienza professionale

Date **1°** Agosto 2021 - Ottobre 2021  
**2°** Novembre 2021 - Dicembre 2021  
**3°** Novembre 2021 - Giugno 2024 (In corso)  
**4°** Gennaio - Febbraio 2022  
**5°** Luglio 2022 - Gennaio 2023  
**6°** Febbraio 2024 - Giugno 2024 (in corso)

Lavoro o posizione ricoperti **1°** Medico di RSA.  
**2°** Medico di CA.  
**3°** Medico Specializzando di Medicina Interna.  
**4°** Medico vaccinatore.  
**5°** Sostituto di MMG.  
**6°** Medico di Pronto Soccorso (gestione di Codici Minori)

Principali attività e responsabilità **1° Medico di RSA (per 3 mesi) presso l'RSA di Lazzate (i Gelsi):** ho curato gli ospiti fragili (gestendo esami, terapia farmacologica, medicazioni), eseguito BPS/PAI/questionari di valutazione degli ospiti (MMSE, Barthel, Norton, ecc).

**2° Attività di continuità assistenziale di Cantù (per 2 mesi):** ho redatto certificati di malattia o constatazioni di decesso, attività di prevenzione, ho dato consigli attraverso comunicazione per telefono ed ho svolto visite ambulatoriali/domiciliari di approfondimento del quadro clinico effettuando all'occorrenza terapia i.m. o s.c, piuttosto che l'invio in Pronto Soccorso qualora fosse stato necessario.

**3° Attività di medico di reparto in Medicina Interna (per oltre 2 anni dal '21 a maggio '24)** presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda (Milano): ho preso visione di centinaia di esami ematochimici, centinaia di indagini di imaging più comuni (Rx, TC o PET), eseguito centinaia di ECG, eseguito decine di EGA, effettuato centinaia di Ecografie (del collo, toraciche, addominali o CUS), ho effettuato alcune paracentesi, prescritto le terapie di uso più comune e richiesto, qualora fosse necessario, visite specialistiche.

Nel reparto ho trattato per lo più: Scompensi Cardiaci, BPCO, pz oncologici (infetti o in attesa di procedure di approfondimento), infezioni (IVU, Polmoniti, Endocarditi, Osteomieliti, Sepsis, ecc) e shock (settico e cardiogeno per lo più), ecc.

Durante la Specialità ho inoltre svolto attività come medico di Radiologia presso l'Ospedale di Vimercate (per 2 mesi, da gennaio a febbraio 2023): ho eseguito centinaia di ecografie (del collo o dell'addome) e seguito la refertazione di centinaia di Rx (torace o addome) e decine di TC (encefalo, collo, torace, addome o di ossa).

A giugno 2023 ho frequentato il reparto di Pneumologia della Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori svolgendo tirocinio in degenza ordinari, alta intensità e facendo consulenze. A Luglio 2023 sono stato nel reparto di Gastroenterologia del S Gerardo. A ottobre 2023 sono stato in Endocrinologia al Policlinico di Monza.

**4° Medico vaccinatore (per circa 2 mesi):** ho eseguito anamnesi approfondita per escludere eventuali rischi alla vaccinazione proponendo il vaccino più indicato.

**5° Attività ambulatoriale di MMG in Brianza e nel milanese (alcuni mesi):** ho curato i pazienti ambulatoriali, compilato certificati (di malattia, di infortunio, ecc) e appreso i software informatici più sfruttati

**6° Medico di Pronto Soccorso:** gestione di Codici Minori, internistici e chirurgici.

## Istruzione e formazione

Date **1° Settembre 2008 - Luglio 2013**  
**2° Settembre 2013 - Luglio 2021**  
**3° Novembre 2021 - Giugno 2024 (in corso)**

Titolo della qualifica rilasciata **1° Diploma di maturità presso il Liceo Scientifico E. Majorana di Desio (MB).**  
**2° Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia presso Università degli Studi di Milano (La Statale)**  
**3° Specializzazione in Medicina Interna (3° anno) presso Università degli Studi di Milano-Bicocca (in corso)**

Principali tematiche/competenza professionali possedute Nel corso degli anni di Medicina ho frequentato un mese presso lo studio di un MMG ed assiduamente molti reparti, la maggior parte dei quali ubicati presso il Policlinico di Milano Ospedale Maggiore (Fondazione IRCCS Ca' Granda). Per l'abilitazione ho partecipato ad un corso online per la medicina generale in cui ci sono state insegnate le basi della MMG e gli errori più comuni, ho trascorso un mese in Ematologia presso ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda acquisendo capacità nel gestire pazienti fragili oncoematologici (principalmente pazienti con linfoma e MM) ed un mese presso ASST Gaetano Pini CTO in cui mi sono occupato principalmente di pazienti con lesioni al tendine d'Achille, fratture di femore e ginocchio. Per mio personale interesse ho frequentato per circa 1 anno il reparto di Nefrologia (Croff) acquisendo capacità nella diagnosi differenziale delle principali patologie nefrologiche; per e mesi il Pronto Soccorso del Policlinico di Milano in cui ho acquisito capacità nel riconoscere pazienti che hanno bisogno di cure in urgenza o emergenza; per alcune settimane ho frequentato il reparto di Cardiologia occupandomi principalmente di ipertensione, IMA e valvulopatie.

Ho svolto la mia tesi di laurea (sperimentale) presso ASST FBF Sacco dal titolo "Studio sulle variabili sociodemografiche e sui fattori psicologici che hanno influenzato la ricerca online di informazioni sulla salute ai tempi del COVID-19" in cui ho valutato quanto variabili sociodemografiche (in cui abbiamo incluso il Coronavirus) e fattori psicologici influenzino la dipendenza da Internet e, in particolar modo, la Cybercondria.

Per 3 mesi, prima di iniziare la scuola di specialità in Medicina Interna, ho frequentato un RSA acquisendo capacità di diagnosi differenziale e di terapia nel gestire pazienti fragili e copatologici.

Ho svolto attività di CA presso Cantù per 2 mesi acquisendo capacità nell'identificare eventi acuti trattabili ambulatorialmente rispetto a quelli che richiedono attività di PS piuttosto che un ricovero ospedaliero.

Ho lavorato come medico vaccinatore presso il centro vaccinale di Vimercate ed il Polaris di Carate Brianza acquisendo capacità relazionali, informatiche ed organizzative.

Ho sostituito più volte alcuni MMG acquisendo capacità organizzative (stabilire chi necessità più precocemente di una visita piuttosto che chi può ricevere momentaneamente solo consigli telefonici stabilendo conseguentemente gli appuntamenti), interpersonali (tranquillizzando i pazienti più ansiosi, piuttosto che alertando i pazienti più restii a ricorrere a visite o esami di approfondimento) e cliniche (di gestione principalmente di patologie trattabili al domicilio).

Durante la specialità in Medicina Interna ho frequentato:

- Per circa due anni un reparto di Medicina presso l'ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda (in cui ho trattato pazienti fragili e copatologici con le più disparate malattie: pazienti con scompenso cardiaco, BPCO, DM, infezioni (Polmoniti, IVU, Endocarditi, Osteomieliti, Erisipela), Pancreatiti, Colecistiti, Cirrosi, Anemie, Oncologici (Neoplasie Polmonari, Cancro Colon-Rettale,

## Capacità e competenze personali

Madrelingua **Italiano**

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

*Livello europeo*

**Inglese**

Neoplasie Gastriche, Neoplasie del Pancreas, ecc). Durante la mia permanenza ho avuto l'opportunità di affiancare diversi strutturati con svariate competenze potendo acquisire importanti conoscenze nel loro campo di conoscenze. Ho affiancato: per la maggior parte del tempo una geriatra che ha seguito il corso SIUMB acquisendo approfondite conoscenze in ecografie, uno Pneumologo/Allergologo esperto in allergie di vario tipo e nella gestione della BPCO, un medico con approfondite conoscenze nel campo della diabetologia ed un medico che ha frequentato a lungo il Pronto Soccorso che mi ha permesso di comprendere al meglio le indagini necessarie per escludere le più gravi patologie in diversi contesti).

- Per 3 mesi (gennaio e febbraio 2023; marzo 2024) ho frequentato la radiologia dell'Ospedale di Vimercate in cui ho acquisito conoscenze soprattutto nello svolgimento e nella diagnostica di ecografie del collo (per indagare tiroidi, paratiroidi, ghiandole salivari e linfonodi) e dell'addome. Inoltre ho acquisito importanti conoscenze nella refertazione di Rx e TC di Pronto Soccorso.

- In giugno 2023 ho frequentato la Pneumologia della Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori approfondendo le conoscenze in ambito pneumologico (soprattutto nell'ambito della gestione degli alti flussi, della NIV e della ventilazione invasiva).

- In luglio 2023 ho frequentato la Gastroenterologia della Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori approfondendo le conoscenze in ambito gastroenterologico ed epatologico (soprattutto nell'ambito della gestione delle epatiti virali, colangiti e delle IBD)).

- In ottobre 2023 ho frequentato il Policlinico di Monza per approfondire le conoscenze in ambito endocrinologico e nutrizionale (ho per lo più seguito DM e patologie tiroidee, ma mi sono anche occupato di osteoporosi e obesità).

- In gennaio 2024 ho frequentato il Pronto Soccorso di Desio per imparare a gestire il pz in urgenza

- In giugno 2024 ho eseguito consulenze infettivologiche presso le M infettive dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

Comprensione				Parlato				Scritto	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
	b2		b2		b2		b2		b2

## Partecipazione a Corsi e Convegni

"ECOGRAFIA AL LETTO DEL PAZIENTE - CORSO TEORICO E PRATICO DI ECOGRAFIA INTERNISTICA" (ASST FATEBENEFRATELLI SACCO)

"CORSO PRATICO DI ECOCARDIOGRAFIA CON AUSILIO DI SIMULATORE E CASI CLINICI SU WORKSTATION" (ASST GRANDE OSPEDALE METROPOLITANO NIGUARDA)

"FOCUS IN MEDICINA INTERNA: QUANDO COESISTONO PIÙ FATTORI DI RISCHIO CARDIOVASCOLARE: UNA SFIDA QUOTIDIANA PER L'INTERNISTA" (CORSO SIMI, MILANO)

"INFECTION - LA GESTIONE RAZIONALE DEGLI ANTIBIOTICI IN OSPEDALE: DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA"

## Pubblicazioni

'THE IMPACT OF COVID-19 PANDEMIC ON SEARCHING FOR HEALTH-RELATED INFORMATION AND CYBERCHONDRIA ON THE GENERAL POPULATION IN ITALY'

'THE EFFECT OF CYBERCHONDRIA ON ANXIETY, DEPRESSION AND QUALITY OF LIFE DURING COVID-19: THE MEDIATIONAL ROLE OF OBSESSIVE-COMPULSIVE SYMPTOMS AND

Il/La sottoscritto Vitella Daniele Tiziano dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Nova Milanese,  
30/06/2024

Firmato\_\_\_\_\_

Vitella Daniele Tiziano