

INFORMAZIONI  
PERSONALI

## LEONARDA VALENTINA FASCIA

Psicologa Psicoterapeuta

Data e luogo di nascita: 09/02/1981 a Milano Codice Fiscale: FSCLRD81B49F205W

Residenza: Via Antonio Pacinotti, 6 Monza Recapito telefonico: 3470930478

✉ leonarda.fascia@gmail.com

pec: leonarda.fascia@psypec.it

## POSIZIONE RICOPERTA PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA Consulente

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

## Psicologa Psicoterapeuta

Dal 06 Maggio 2024 al 15/10/2024, dal 16/10/2024 al 30/06/2025 e  
dal 03/07/2025 Ad Oggi:**Attività libero professionale di Psicologa (20h sett.) specialista nella disciplina di Psicoterapia, nell'ambito del Piano Regionale Biennale di attività per il contrasto dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA).**

Attività psicologiche di valutazione e trattamento rivolte a minori ricoverati in regime ordinario e in day hospital in pediatria per DNA ed in collaborazione con l'Ambulatorio integrato DNA, interventi sui familiari, facilitazione alla permanenza in ospedale, interventi sull'équipe curante nell'ambito della relazione con i DNA, attività di rete con servizi sanitari, scolastici ed educativi anche per l'attivazione e l'integrazione di percorsi anche nei diversi livelli di intensità di cura. Attività di formazione al personale sanitario anche nell'ambito dell'integrazione tra diversi servizi quali pediatria, psichiatria e psicologia clinica (con formazione interna, audit clinici, attività di sensibilizzazione sui DNA e convegni). Partecipazione a gruppi di lavoro per la stesura delle P.O. per le attività di potenziamento pediatrie (procedure e attività di ricovero e day hospital) e PTDA sui DNA.

**ASST Brianza-Azienda Socio Sanitaria Territoriale della Brianza****Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze- S.C. di Psichiatria, P.O. Desio- Via Mazzini, 1-20382 Desio (MB)**

## Psicologa- Psicoterapeuta

Da dicembre 2012 a luglio 2024

**Attività in Studi professionali (Milano e Provincia di Monza e della Brianza) e in modalità on line Consultazioni psico-diagnostiche, Supporto psicologico e Attività Psicoterapeutica con minori, adulti, coppie e famiglie (anche in co-terapia).** Attività di supporto e supervisione rivolta al personale sanitario, scolastico ed educativo.

## Psicologa Psicoterapeuta

Da Aprile 2023 a marzo 2024

**Fondazione D'Ettoris, (Crotone, KR)**

Attività libero professionale: Attività formative all'interno del progetto Book Baby Boom: "Parole che fanno bene". Seminari formativi rivolti al personale sanitario.

## Psicologa Psicoterapeuta

Dal 2011 al 2022

**S.C. di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza****Polo Ospedaliero, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda,**

Piazza dell'Ospedale Maggiore 3, Milano

Incarichi libero professionali in qualità di Psicologa Psicoterapeuta nell'ambito dei progetti:

- **"Disabilità complesse: bisogni, risorse e prospettive della presa in carico nei servizi di NPIA del territorio dell'ATS Città Metropolitana di Milano – G032"** (Dal 12/06/2017 al 19/09/2022) Attività clinica: valutazione e trattamento (Valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche, interventi di sostegno psicologico, psicoterapie) in particolare in regime ambulatoriale. *Consulenza presso i reparti del dipartimento materno infantile (Pediatria, Chirurgia Pediatrica), emergenza urgenza e unità spinale, all'interno della presa in carico neuropsichiatrica e psicologica rivolta a pazienti minori (età 0-18) con disagio psichico, acuzie psichiatriche (anche DNA), disturbi neurologici, disabilità e malattie rare.* Psicologa referente presso il Centro Ipovisione (Attività clinica di valutazione e osservazione del minore 0-3 e colloqui psicologici con i genitori).
- **"Migrazione e acuzie psichiatrica in adolescenza"** Dal 01/01/2014 al 31/12/2016 Valutazione, prevenzione e trattamento (Valutazioni psicodiagnostiche, Consultazioni individuali e familiari anche in presenza di intermediatore culturale, sostegno psicologico, attività psicoterapeutica in regime di emergenza-urgenza, degenza ordinaria, day hospital, ambulatoriale intra ospedaliera, rivolta a pazienti minori (età 0-18), in particolare, con disagio psichico, acuzie psichiatriche (anche DCA), comportamenti autolesivi.  
**Partecipazione al gruppo di lavoro per il PTDA sui DCA, Attività formative e di supporto rivolte al personale sanitario dei reparti.**

- **“Interventi di supporto psicologico ai minori coinvolti in situazioni traumatiche ed ai loro familiari ricoverati presso i reparti di Pronto Intervento dell’Azienda Ospedaliera Niguarda Ca’ Granda”** Dal 01/04/2011 al 30/03/2012 e dal 01/10/2012 al 30/09/2013 Valutazione, prevenzione e trattamento rivolte a minori e loro famigliari in regime di ricovero nei reparti di pronto intervento (Pronto Soccorso, Terapia intensiva, Terapia sub-intensiva, Neuroranimazione, Centro Grandi Ustionati, Trauma Team degenza e Unità Spinale) a seguito di eventi traumatici, comportamenti autolesivi e in minori provenienti da paesi coinvolti in conflitti bellici. Interventi di supporto psicologico ai famigliari minori dei pazienti adulti ricoverati. Attività ambulatoriale e di day hospital di psicologia clinica nel post ricovero. Attività formative e di supporto rivolte al personale sanitario dei reparti.

**Psicologa, disciplina Psicologia clinica**

Dal 15/06/2012 al 30/06/2021

**ABIEMMECI** (Associazione Genitori ed Amici del Bambino Malato Cronico)

Onlus, Piazza dell’Ospedale Maggiore 3, Milano

Attività libero professionale: **Attività di psicologia clinica e ospedaliera rivolta a minori (età 0-18) affetti da patologie croniche ricoverati in degenza ordinaria, day hospital e post ricovero presso i reparti Pediatrici** del Dipartimento Materno Infantile dell’ASST Grande Ospedale Metropolitano di Niguarda.

**Psicologa Psicoterapeuta**

Da dicembre 2016 a dicembre 2018

**Telefono donna**, Onlus

Piazza dell’Ospedale Maggiore 3, Milano

Attività svolte: Percorsi psicologici rivolti a donne e minori vittime di maltrattamento e stalking.

Attività di progettazione per corsi di sensibilizzazione sul tema della violenza e del maltrattamento nelle scuole superiori. Attività formative destinate alle operatrici dell’associazione.

Tutor per attività di tirocinio pre e post lauream

**Psicologa**

Dal 01/02/2013 al 31/07/2015

**Servizio Scuola Cani Guida Lions**, Via Galimberti 1, Limbiate (Mi)

Attività libero professionale: Colloqui psicologici con adulti e *minori*, ipovedenti e non vedenti, supervisione e formazione agli istruttori della scuola. Attività psico-educative e formative con istruttori e volontari che collaborano ai diversi progetti della scuola.

**Psicologa Referente**

Dal 01/02/2011 al 31/12/2011

**Associazione Mentoring Usa/Italia Onlus**

Attività libero professionale all’interno del programma per la prevenzione della dispersione scolastica dell’Associazione Mentoring Usa/Italia. Attività svolte: Coordinamento e gestione delle attività del progetto e degli operatori e studenti coinvolti (scuola media inferiore) formazione dei docenti e dei volontari coinvolti.

**Psicologa Referente**

Dal 01/02/2011 al 31/12/2011

UONPIA di Via Ippocrate, 45 Azienda Ospedaliera Niguarda Ca’ Granda nell’ambito del progetto:

**“I servizi all’infanzia, luogo di prevenzione delle difficoltà dei bambini e dei disturbi dell’apprendimento IV Piano infanzia e adolescenza (ex L. 285/97) città di Milano”.**

Attività svolte: individuazione e prevenzione di situazioni “fragili” di disagio o difficoltà d’apprendimento dei bambini nella fascia 3-5 anni, coordinamento e monitoraggio delle attività, supporto formativo al personale scolastico ed educativo.

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

**Specializzazione in Psicoterapia Sistemico Relazionale** conseguita presso il Centro Milanese di Terapia della Famiglia di via Leopardi 19 a Milano con il massimo dei voti, 60/60, in data 14/12/2012, durata legale anni di studio: 4

**Dal 2009 ad oggi partecipazione a:** convegni, congressi, corsi di formazione e gruppi di miglioramento in particolare nei seguenti ambiti: psicoterapia, psicologia clinica, psicologia dell’età evolutiva (anche sui DNA), psicologia perinatale, psicotraumatologia (anche I e II livello EMDR), psicologia ospedaliera e di integrazione tra diversi servizi. In regola con acquisizione ECM.

**Iscrizione all’Albo dell’Ordine degli Psicologi n° 03/12253 della Lombardia** dal 27/11/2008 e successiva abilitazione all’esercizio dell’attività psicoterapeutica ed inserimento nell’elenco degli psicoterapeuti dello stesso Ordine con lo stesso numero.

**Abilitazione all’esercizio professione Psicologo** conseguita presso Università Cattolica del Sacro Cuore in Largo A. Gemelli, 1 Milano, in data 31/10/2008

**Laurea specialistica in Psicologia classe 58/s** conseguita presso Università degli studi Milano Bicocca, Piazza dell'Ateneo Nuovo 1 Milano con votazione 107/110 in data 11/07/2007 durata legale anni di studio: 2

**Laurea di primo livello in Scienze Tecniche Psicologiche classe 34** conseguita presso Università degli studi Milano Bicocca in Piazza dell'Ateneo Nuovo, 1 Milano in data 21/02/2005 durata legale anni di studio: 3

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B 1/2	C1/2	B1/2	B1/2	B1/2
Spagnolo	B 1/2	C1/2	A1/2	A 1/2	A1/2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

### Competenze comunicative e relazionali

Ottime doti comunicative e relazionali maturate nelle diverse esperienze professionali principalmente in ambito ospedaliero del sistema sanitario nazionale (con minori e loro familiari in regime di ricovero, day hospital e ambulatoriale con patologie complesse, con quadri psicopatologici acuti)

Ottime capacità di lavoro in équipe multidisciplinari ed integrate, in particolare nella cura di pazienti minori con DNA.

Ottime capacità di partecipazione al lavoro in team durante lo svolgimento di processi terapeutici, acquisite durante la specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale.

### Competenze organizzative e gestionali

Capacità di lavoro in gruppi ed in équipe anche in situazioni di stress e di emergenza maturate nelle diverse esperienze in diversi servizi del sistema sanitario. (S.C. di Psichiatria, Pediatria, Neuropsichiatria Infantile, Reparti di Pronto Intervento,)

Capacità di coordinamento e gestione acquisite in diverse esperienze, in particolare come psicologa referente nell'ambito di diversi progetti. Capacità organizzative nella stesura di progetti, protocolli, rendicontazioni, procedure operative e PTDA. Redazione di articoli di carattere scientifico acquisite in diversi ambiti.

### Capacità e competenze tecniche

Attività di progettazione ed erogazione di diversi eventi formativi (docenza, corsi di formazione, gruppi di miglioramento, audit clinici, convegni, congressi) rivolte al personale sanitario.

Competenze nell'attività di supporto e di supervisione rivolta al personale sanitario sia in ambito pubblico che privato.

Utilizzo (somministrazione, interpretazione e scoring) dei principali test di valutazione psicologica e neuropsicologica (età evolutiva, adulta e geriatrica). Somministrazione di test proiettivi transculturali.

## Competenze informatiche

Buona conoscenza dei principali software (pacchetto Office™) in ambiente Win e Mac.

## Altre attività svolte

**Iscrizione all'Albo dei formatori dell'ATS BRIANZA** – Da ottobre 2024

**Comitato di Indirizzo della Fondazione ESAE di Milano** – Da novembre 2018 a novembre 2022

Designata all'incarico di Consigliere in rappresentanza della Città Metropolitana di Milano, a seguito delle risultanze di apposita selezione pubblica, con decreto del Sindaco Metropolitano del 27/9/2018 Rep. Gen. n. 221/2018

**Ha ricevuto l'autorizzazione ad effettuare attività di prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici secondo quanto previsto dalla L.170/2010 (Equipe 101)**

A.S.L. (ora A.T.S.) Città di Milano, Dal 28 febbraio 2014 al 2019

**Culture della materia**

Università degli Studi Milano Bicocca-Facoltà di Psicologia

Presso la cattedra di Psicologia Dinamica-Settore disciplinare (M-PSI/07)

Da gennaio 2009 a dicembre 2012 e Da gennaio 2012 a dicembre 2014

## Pubblicazioni:

*Siamo fatti degli stessi sistemi di cui sono fatti i sogni (Atti di congresso)*

**Fascia L., Schinco M.** (2014) *Identità sistemiche*. E-Book Acura di Mosconi A., Pezzolo M., Rocero G., Centro Padovano di Terapia della Famiglia (2014)

*Supporto psicologico in reparto e follow-up in ambulatorio territoriale con i pazienti del Centro Grandi Ustionati di Niguarda*, Serrati B., Marengo F., **Fascia L.** (2013) in *Il lavoro terapeutico nelle istituzioni: lo spazio possibile*. Quaderno 37 dell'Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente anno 2013 *Intervento in reparto e follow-up con i pazienti del Centro Grandi Ustionati*

**Fascia L.**, Marengo F., Serrati B. (2013) in *Il lavoro terapeutico nelle istituzioni: lo spazio possibile*. Quaderno 37 dell'Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente anno 2013

*La seconda Pelle di Giovanna*

Marengo F., Citterio A., Serrati B., **Fascia L.** (2013) in *Il lavoro terapeutico nelle istituzioni: lo spazio possibile*. Quaderno 37 dell'Istituto di Psicoterapia del Bambino e dell'Adolescente anno 2013

**Fascia L.** (2007), Orizzonti, Chiusi. Temporalità e Metafora nella melanconia in "Psicopatologia Cognitiva", Anno 3, pp. 69 - 72

## Presentazioni a convegni, seminari e docenze in qualità di

**"La presa in carico del paziente in età evolutiva durante la degenza: l'esperienza dello psicologo e del pediatra in un'équipe integrata"** Fascia L., Beltrami D., **In Evento formativo: "L'unione fa la forza: l'importanza del lavoro d'équipe in pediatria"**, c/o ASST Brianza-Azienda Socio Sanitaria Territoriale della Brianza, Dipartimento area della donna e Materno Infantile, S.C. di Pediatria, P.O. Desio- Via Mazzini, 1- 20382 Desio (MB) Edizione del 23/10 e del 27/11/2025

## RELATORE

**"La relazione con il paziente adolescente"** Fascia L., **in Evento formativo: "La Terra di Mezzo: il paziente adolescente"** PFA25/018 c/o ASST Brianza-Azienda Socio Sanitaria Territoriale della Brianza, Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze- S.C. di Psichiatria, P.O. Desio- Via Mazzini, 1- 20382 Desio (MB) Edizione del 20/03 e del 10/04 2025

**"I Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione nell'infanzia e nell'Adolescenza"**, Beltrami D., Fascia L., De Fino G., **Audit Clinico** C/O reparto di Pediatria P.O. Desio- Via Mazzini, 1-20382 25 febbraio 2025

**"La salute psicologica degli adolescenti con DNA: un esempio di continuità di cure tra ospedale e territorio in ASST Brianza, L.Fascia, F.Croci, in CONFERENZA SALUTE MENTALE ATS BRIANZA - ANNO 2024** Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: percorsi di presa in cura in età evolutiva ed adulta nei servizi specialistici del territorio IRCCS San Gerardo dei Tintori - Via Pergolesi, 33 Monza, 22 ottobre 2024 Convegno

**"L'approccio psicologico al minore"** L. Fascia in Gruppo di miglioramento: **"Approccio anestesiológico clinico al paziente pediatrico in Neuroradiologia e in scenari connessi"**. A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda - Piazza dell'Ospedale Maggiore 3, Milano Da febbraio 2015 a Novembre 2015

**"La psicologia nelle attività intra-ospedaliere di Neuropsichiatria Infantile"** L. Fascia in Malattie organiche e recovery: gli aspetti trasformativi della cura psicologica A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano, 16 ottobre 2014

**"Il protocollo eventi recenti"** L. Fascia, in L'emdr in età evolutiva: l'esperienza nell'A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda" A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano, 18 ottobre 2013

**"Supporto psicologico ai familiari minori dei pazienti con TEN"** L. Fascia, B.Serrati in Reazioni cutanee gravi avverse a farmaci: diagnosi e trattamento A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano, 28 ottobre 2011 **Intervento in reparto e follow up con i pazienti del Centro Grandi Ustionati"**, L. Fascia in Lo spazio possibile. La psicoterapia in età evolutiva in una équipe integrata A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano, 21 ottobre 2011

Presentazioni ad eventi formativi  
in qualità di **PARTECIPANTE**  
(triennio 2023-2025)

**Casi Clinici Complessi: il ricovero del paziente adolescente - PFA 25/020**, Ospedale Desio, Via Mazzini 1, Desio (MB), Dal 10/05/2025 al 06/11/2025

**Corso di formazione sulla realtà virtuale- BECOME** con ASST BRIANZA, Ospedale Desio, Via Mazzini 1, Desio (MB), giornata in presenza 16/05/2025

**Convegno settimana lilla** -presso, Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza, 14/03/2025

**Convegno Anoressia Nervosa in età evolutiva** - Fondazione IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza, 11/10/2024

**Gestione del DNA in Regime Ordinario** - New Progress, Novotel Milano, 04/10/2024

**Corso di formazione sui disturbi della nutrizione e alimentazione** - ATS BRIANZA, 09/05/2024 - 13/06/2024  
Modalità on line

**Convegno Internazionale sui disturbi del Neurosviluppo** - Giunti e Psicologia Io, Modalità online, 01/01/2023 - 28/12/2023

La sottoscritta dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

La sottoscritta autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

**Monza 08/12/2025**

**Dott.ssa Leonarda Valentina Fascia**