



## Curriculum Vitae Europass

### Informazioni personali

Cognome e Nome **Arteconi Martina**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita

Sesso F

### Esperienza professionale

Date **Gennaio 2024 - oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Attività di consulenza libero professionale come psicologa clinica

Principali attività e responsabilità Attività di valutazione di soggetti, anche minori, a rischio di psicopatologie; eventuali valutazioni dei familiari; presa in cario integrata dei soggetti con esordio di gravi psicopatologie; trattamento dopo adeguata valutazione di gravi disturbi di personalità con interventi evidence-based.

Nome del datore di lavoro S.C. di Psichiatria – Centro Psicosociale di Seregno

Date **Gennaio 2023 – Ottobre 2024**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa specializzanda in psicoterapia cognitivo-comportamentale

Principali attività e responsabilità Affiancamento di primi colloqui psicologi e psicoterapici tenuti dalla Dott.ssa Alessandra Paola Citterio, conduzione di colloqui psicologici e/o psicoterapici con giovani adulti e adulti affetti da patologie psichiatriche medio gravi e disturbi di personalità, supervisionata dalla Dott.ssa sopracitata. Assessment psicodiagnostico tramite colloquio clinico e utilizzo di alcune scale di misurazione e/o test come, ad esempio, la WAIS-IV, l'intervista SCID-5 per la valutazione dei disturbi di Asse I (SCID-5-CV) e quella per i disturbi di personalità (SCID-5-PD) e svariati questionari auto-somministrati, volti ad indagare aspetti sintomatologici (es. ansia, depressione, disregolazione emotiva) e di funzionamento (es. perfezionismo, criticismo).

Nome del datore di lavoro S.C. di Psichiatria – Centro Psicosociale di Seregno

Date **Luglio 2022 – oggi**

Lavoro o posizione ricoperti Attività libero professionale come psicologa clinica

Principali attività e responsabilità Svolgo colloqui psicologici e/o psicoterapici e valutazioni psicodiagnostiche a soggetti over 17 anni.

Date **Gennaio 2021 – Dicembre 2022**

Lavoro o posizione ricoperti Psicologa specializzanda in psicoterapia cognitivo-comportamentale

Principali attività e responsabilità Ho svolto il tirocinio presso il Centro Psiche Donna e il Centro Ansia e Depressione del P. O. Macedonio Melloni e presso gli Ambulatori di Perinatalità e il servizio di Consulenze nei reparti di Ostetricia e Ginecologia del P. O. Buzzi. Le patologie che principalmente ho avuto modo di osservare

	<p>sono i disturbi dell'umore unipolari e bipolari e i disturbi d'ansia e correlati in giovani donne (18-35). Nello specifico ho inizialmente osservato e affiancato la tutor nella conduzione di colloqui clinici, per poi iniziare personalmente la conduzione di colloqui. Mi sono occupata di valutazione psicodiagnostica tramite colloqui clinici, questionari autosomministrati e interviste (es. SCID-5). Inoltre, ho svolto attività di ricerca e preso parte al progetto 'Share Radio' del Centro Psiche Donna.</p>
Nome del datore di lavoro	ASST Fatebenefratelli Sacco, Milano
Date	<b>Novembre 2021 – Giugno 2022</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Assistente educativo scolastico e assistente al linguaggio
Principali attività e responsabilità	Assistente educativo scolastico e assistente al linguaggio di bambini/ragazzi dagli 8 ai 13 anni. Progettazione di interventi educativi mirati al raggiungimento degli obiettivi preposti, avendo sempre un'attenzione mirata ai punti di forza e di debolezza del bambino/ragazzo, nel tentativo di supportarlo e guidarlo nello sviluppo delle proprie risorse in diversi contesti. Lavoro in team con i colleghi e svolgimento di attività e laboratori in piccolo gruppo con i bambini/ragazzi a me assegnati e altri compagni di classe.
Nome del datore di lavoro	Cooperativa Sociale AERIS, istituti scolastici di ordine Primaria (Don Gnocchi) e Secondaria di Primo Grado (Leonardo Da Vinci) di Concorezzo (MB)
Date	<b>Ottobre 2020 – Giugno 2021</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Docente di Sostegno, Scuola Primaria
Principali attività e responsabilità	In qualità di docente di sostegno, le mie principali responsabilità e attività si riferivano agli alunni BES o DVA che mi venivano assegnati, sebbene fossi responsabile dell'intero gruppo classe. Principali attività eseguite: osservazione comportamentale e stesura dei documenti PEI o PDP; didattica e valutazioni iniziale, intermedia e finale personalizzate e individualizzate; colloqui con nucleo familiare degli alunni e/o specialisti.
Nome del datore di lavoro	Istituto Rita Levi Montalcini, Cernusco sul Naviglio (MI)
Date	<b>Ottobre 2019 – Ottobre 2020</b>
Lavoro o posizione ricoperti	Tirocinante Post-Laurea in Psicologia
Principali attività e responsabilità	Partecipazione a colloqui in presenza di un tutor con pazienti a vari livelli di gravità clinica (principalmente Disturbi del comportamento alimentare, Disturbi d'Ansia, Disturbi Ossessivo-Compulsivi) ricoverati o in day-hospital. Partecipazione a gruppi di supporto al cambiamento, gruppi di Mindfulness e Mindful Eating, gruppi sulle emozioni e gruppi di psiconutrizione. Somministrazione e valutazione di batterie testali psicodiagnostiche. Ricerche bibliografiche su banche dati scientifiche.
Nome del datore di lavoro	Dipartimento di Psichiatria, Ospedale San Raffaele Turro, Milano (MI)
<b>Istruzione e formazione</b>	
Date	<b>28 febbraio – 2 marzo 2025</b>
Titolo della qualifica rilasciata	DIALECTICAL BEHAVIORAL THERAPY TRAINING INTENSIVO I LIVELLO condotto da Charles R. Swenson.
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Panoramica del trattamento e sull'insegnamento dei quattro moduli del DBT Skills Training, con attenzione al loro utilizzo in un setting sia gruppale che individuale. Focus sulle strategie nucleari della

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	DBT (Problem Solving, Validazione e Strategie Dialettiche) ed illustrazione dei principali strumenti per valutare i comportamenti problematici e costruire l'analisi delle catene comportamentali.
Numero crediti rilasciati e tipologia	Full Day S.r.l. 14,7 crediti ECM
Date	<b>2023</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di perfezionamento: "La DBT per il Disturbo Borderline di Personalità: modello teorico e skills training".
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Ho svolto presso la scuola di specializzazione Studi Cognitivi di Milano una formazione di tre giorni sulla DBT con la Dott.ssa Carola Benelli, nella quale ho avuto occasione di comprendere la teoria biosociale alla base del modello, i dilemmi dialettici che caratterizzano il funzionamento border e come attuare un piano di trattamento, a partire dalle fasi di pretrattamento, proseguendo con il trattamento individuale, fino ad arrivare alla conduzione di un gruppo di skills training.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi Cognitivi di Milano
Date	<b>2023</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di perfezionamento: "ACT - Acceptance and Commitment Therapy"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Ho partecipato ad una formazione di sei giorni con il Prof. Giovambattista Presti e la Dott.ssa Annalisa Oppo che mi hanno permesso di comprendere le basi teoriche di questo approccio di terza generazione (evidence-based) ed al contempo di sperimentarne gli aspetti più pratici (es. metafore, mindfulness) grazie a svariate esercitazioni pratiche individuali e gruppali.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi Cognitivi di Milano
Date	<b>2022</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di perfezionamento: "Primary Practicum della REBT: Rational-Emotive & Cognitive Behavioral Theory and Techniques"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi Cognitivi di Milano
Date	<b>2022</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di perfezionamento: "Tecniche di terapia comportamentale"
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi Cognitivi di Milano
Date	<b>2021</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di perfezionamento: "Tecniche di valutazione psicodiagnostica"

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi Cognitivi di Milano
Date	<b>2021</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Corso di perfezionamento "Fondamenti di terapia cognitivo-comportamentale standard"
Principali tematiche/competenze professionali possedute	Ho partecipato ad una formazione di due giorni con il Dott. Diego Sarracino sulla Terapia CBT di Beck, che mi ha permesso di comprendere come concettualizzare il caso in ottica CBT-standard (a seguito di accurato assessment) e come impostare un piano d'azione con il paziente.
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi Cognitivi di Milano
Date	<b>Gennaio 2021- Dicembre 2024</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Studi Cognitivi di Milano
Votazione:	30/30
Date	<b>2021</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Iscrizione all'albo degli Psicologi della Lombardia n°23806
Date	<b>2017-2019</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Psicologa clinica e della salute
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Vita-Salute San Raffaele, LM-51 (Laurea Magistrale in Psicologia).
Titolo della tesi:	"L'Utilità Diagnostica della World Health Organization Adult Attention Deficit/Hyperactivity Disorder Self-Report Screening Scale for DSM-5 (ASRS-5) in un Campione Maschile di Adolescenti".
Votazione:	110/110 con Lode
Date	<b>2014-2017</b>
Titolo della qualifica rilasciata	Dottore in Scienze e Tecniche Psicologiche

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Università Vita-Salute San Raffaele, LM-51 (Laurea Magistrale in Psicologia).															
	Titolo della tesi: "Disturbo da binge-eating e Alessitimia: caratteristiche cliniche e implicazioni per il trattamento".															
Date	2014															
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Liceo Scientifico															
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione	Liceo Scientifico Statale Leonardo da Vinci, Cologno Monzese (MI)															
<b>Corsi e convegni</b>	<p>"I seminari della psicologia. Adolescenti e giovani adulti: dall'accoglienza all'integrazione fra i Servizi", Asst Fatebenefratelli Sacco (2022, 5 ore)</p> <p>"VIII Giornata Scientifica AIPP – Il rischio di disturbo bipolare nei giovani. Identificazione, significato e trattamento", T.M.T. Srl (2024, 6 ECM)</p> <p>"Dialectical Behavioral Therapy Training Intensivo I Livello – Charles Swenson", Full Day (2025, 14,7 ECM)</p> <p>"Adolescenza e varianza di genere", Ordine Psicologi della Lombardia (2025, 5 ECM).</p> <p>"La psicologia delle dipendenze", Ordine Psicologi della Lombardia (2025, 10 ECM).</p> <p>"Lo psicologo giuridico e le figure limitrofe", Ordine Psicologi della Lombardia (2025, 7 ECM)</p> <p>"Scrivere certificazioni: quali prassi e aspetti deontologici", Ordine Psicologi della Lombardia (2025, 4 ECM)</p>															
<b>Capacità e competenze personali</b>																
Madrelingua	Italiano															
Altra(e) lingua(e)	Inglese															
Autovalutazione Livello europeo (*)	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">Comprensione</th> <th colspan="2">Parlato</th> <th>Scritto</th> </tr> <tr> <th>Ascolto</th> <th>Lettura</th> <th>Interazione orale</th> <th>Produzione orale</th> <th></th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Buono</td> <td>Buono</td> <td>Buono</td> <td>Buono</td> <td>Buono</td> </tr> </tbody> </table>	Comprensione		Parlato		Scritto	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale		Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
Comprensione		Parlato		Scritto												
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale													
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono												
Lingua	(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue															
<b>Capacità e competenze tecniche</b>	Ottima conoscenza dei principali strumenti informatici. Buona conoscenza di alcuni software statistici															

<b>Pubblicazioni</b>	Somma A., Adler L.A., Gialdi G., Arteconi M., Cotilli E., Fossati A.: The Validity of the WHO Adult Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder Self-Report Screening Scale for DSM-5 in Adolescence. Journal of Child and Adolescent Psychotherapy, 2021
<b>Patente</b>	In possesso di patente B e automunita

La sottoscritta Martina Arteconi dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritieri, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritieri, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data  
Gessate, 28 dicembre 2025

F.to Martina Arteconi