

CURRICULUM VITAE IN FORMATO EUROPEO

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome(i) / Nome(i)

SIRTORI FEDERICA

N° Albo degli psicologi della Lombardia

22926

Cittadinanza

Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Date (da-a)

1/09/2025 – 12-2026

Lavoro o posizione ricoperti

Psicologa Tutela Minori

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Azienda Speciale Consortile – Comuni Insieme per lo Sviluppo Sociale
Sede di Solaro (POLO NORD - via Abate Pelizzoni 33/37, Solaro)

07/11/2023 - attuale

Consulente psicologa per il rafforzamento dei DSMD - Progetto potenziamento équipes forensi.
ASST Brianza - CPS Cesano Maderno

Consulente psicologo per interventi progettuali alternativi al collocamento in REMS di pazienti psichiatrici autori di reato.

Raccordi strutturali con la rete di servizi, delle istituzioni e agenzie che intervengono nei percorsi dei pazienti e delle loro famiglie.

Collaborazione con REMS, Tribunali di sorveglianza, UEPE, avvocati, periti, strutture residenziale, servizi per le dipendenze e servizi sociali del territorio.

Valutazione psicoadiagnostica del funzionamento dei pazienti per consultazioni e/o prese in carico in CPS.

Percorsi di supporto psicologico alle persone che accedono al servizio per differenti sofferenze psicologiche (disturbi psichiatrici, sintomatologia reattiva a stress lavorativo, supporto e valutazione di genitori con figli a carico della tutela minori).

Conduzione di gruppi psicoeducativi e di supporto psicologico per genitori che hanno subito violenza filio-parentale, al fine di dare sostegno al nucleo familiare e valutarne il funzionamento.

05/2023 – 05/2024

Tirocinio in Psicologia Forense

Assistente del CTU in ambito di consulenze tecniche in materia di minori e famiglie.

Valutazione delle competenze genitoriali, della relazione genitori-figli e delle condizioni psichiche del minore e dei genitori.

05/2021 – 05/2024

Operatrice psicologica Comunità Psichiatrica

*Comunità Redancia Po
Ombriano (Cr)*

Interventi psicologici ed educativi mirati alla cura e alla riabilitazione di pazienti psichiatrici e pazienti psichiatrici autori di reato basati sull'acquisizione di strategie e competenze finalizzate al conseguimento di un maggior benessere ed autonomia nel quotidiano e di una migliore capacità di controllo e di modulazione degli impulsi e delle emozioni.

Valutazioni psicoadiagnostiche e collaborazione con i servizi invianti e la presa in carico, non solo dell'ospite, ma anche del proprio ambiente di origine e della famiglia, creando proprio un gruppo supportivo per il sistema familiare (Gruppo Multifamiliare).

03/2021 – 08/2021

Tirocinio in Psicodiagnostica

*Centro Sant'Ambrogio – Fatebenefratelli
Cernusco sul navigio (Mi)*

Tirocinio volontario presso la comunità psichiatrica della struttura (CPA e CPM): somministrazione di test psicodiagnostici e stesura di relazioni a supporto del percorso di cura e a disposizione dell'équipe di riferimento.

12/2020 – 05/2021

Educatrice Comunità Mamma-bambino

*Cooperativa Sociale Rinnovamento - Comunità Oasi
Campisico di Sopra, Capralba (CR)*

Operatrice psicoeducativa all'interno della Comunità Mamma-Bambino Oasi 7M Silvia che ospita utenti in situazioni di disagio, maltrattamenti, abusi e condizioni sfavorevoli per la crescita dei minori. Collaborazione con servizi invianti, tribunale dei minori, centri antiviolenza, scuole, neuropsichiatria infantile, consultori.

01/2020 – 01/2021

Educatrice domiciliare

Ancora Servizi

Vimercate (Mi)

Svolgimento di interventi psicoeducativi domiciliari con minori in casi di tutela e/o disabilità.

Valutazione del nucleo familiare, della relazione genitori-figli, dello stato psicofisico del minore e del funzionamento genitoriale.

Cooperazione con diverse figure professionali al fine di creare una rete di lavoro efficace, all'interno della quale, garantire la sicurezza psicofisica del minore, un suo adeguato sviluppo emotivo, cognitivo e sociale, lavorando sul supporto e/o la ristrutturazione delle competenze genitoriali.

10/2018 – 10/2019

Tirocinio Psicologia Clinica Ospedale San Raffaele di Ville Turro

Tirocinio post-lauream Professionalizzante di Psicologia Clinica presso il reparto dell'ospedale dedicato al trattamento, alla riabilitazione e alla prevenzione delle ricadute nel Disturbo da Uso di Alcol e Sostanze.

Partecipazione a riunioni d'equipè, colloqui psicologici di valutazione, gruppi di skills training della DBT (Dialectical Behaviour Therapy), gruppi di sostegno ai familiari, colloqui motivazionali, somministrazione di strumenti psicodiagnostici e di questionari utilizzati anche per progetti di ricerca, gruppi di Mindfulness, gruppi di mantenimento volti alla prevenzione delle ricadute, progettazione di programmi terapeutici e gestione del lavoro di rete.

Istruzione e formazione

Date (da-a) 13/01/2026 – attuale
Titolo della qualifica rilasciata **Spp – Scuola psicoterapia psicoanalitica** (Corso età evolutiva)
Via pergolesi 27, Milano

Date (da – a) 03/2022 – 03/2023
Titolo della qualifica rilasciata **Master Psicopatologia Forense e Criminologia**
Università degli studi di Firenze
Tesi: Il paziente psichiatrico autore di reato: l'evoluzione degli OPG e la nascita delle REMS

05/2019 – 11/2020

Master in Psicodiagnostica

IRPSI - Istituto Italiano Rorschach e Psicodiagnostica Integrata di Milano

Acquisizione delle competenze per svolgere un'accurata somministrazione, interpretazione ed esposizione dei risultati della valutazione diagnostica in Psicologia Clinica e Forense attraverso i principali test (Rorschach, MMPI, SCID, WAIS e WISC, TAT)

2016 – 2018

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

Università Vita - Salute San Raffaele di Milano

Voto finale: 110/110 L

Tesi: Valutazione soggettiva e processazione visiva nel Disturbo Borderline di Personalità

2013 – 2016

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Voto finale: 106/110

Tesi: Il ruolo delle emozioni nel Binge Eating Disorder

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua(e) **Italiana**

Altra(e) lingua(e)

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

(*) Utilizzare lo standard definito dall'Unione Europea (Common European Framework of Reference – CEFR).

Capacità e competenze informatiche

Padronanza del pacchetto Office | Conoscenza del pacchetto SPSS | Ottime capacità nell'utilizzo del computer, della posta elettronica e di internet

Pubblicazioni

Negative bias and reduced visual information processing of socio-emotional context in borderline Personality Disorder: A support for the hypersensitivity hypothesis
Roberta Bortolla, Marco Galli, Pietro Ramella, Federica Sirtori, Raffaele Visintini, Cesare Maffei

Dialectical behaviour therapy skills training for the treatment of addictive behaviours among individuals with alcohol use disorder: the effect of emotion regulation and experiential avoidance
Marco Cavicchioli, Pietro Ramella, Giulia Vassena, Giulia Simone, Francesca Prudenziati, Federica Sirtori, Mariagrazia Movalli, Cesare Maffei

Mindful self-regulation of attention is a key protective factor for emotional dysregulation and addictive behaviors among individuals with alcohol use disorder
Marco Cavicchioli, Pietro Ramella, Giulia Vassena, Giulia Simone, Francesca Prudenziati, Federica Sirtori, Mariagrazia Movalli, Cesare Maffei

Patente **B**

Il/La sottoscritto/a Federica Sirtori dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Vimercate 03/03/2026

firmato F.TO Federica Sirtori