

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome(i)/Nome(i)

Cantrigliani Federica

Sesso

F

Esperienza professionale

Da gennaio 2026 a oggi

ASST Brianza – Ospedale di Desio (MB)

Psicologa c/o Progetto Ambulatorio ADHD dell'adulto

Attività:

- Valutazione e supporto
- Progettazione attività con Equipe dedicata
- Partecipazione a Equipe Specialistica Psichiatrica

Aprile 2025 - Dicembre 2025

ASST Brianza – Ospedale di Desio (MB)

Psicologa c/o Progetto Ambulatorio ADHD dell'adulto

Attività:

- Valutazione e supporto
- Progettazione attività con Equipe dedicata
- Partecipazione a Equipe Specialistica Psichiatrica

Aprile 2025 - a oggi

ASST Brianza – Ospedale di Vimercate (MB)

Psicologa c/o Progetto AUTINCA - Definizione di una rete territoriale che possa attuare un intervento precoce con una presa in carico volta a garantire la continuità di cura, l'integrazione e l'inclusione sociale e lavorativa dei soggetti con disturbo dello spettro autistico

Attività:

- Valutazione e supporto
- Raccordo con servizi territoriali, Equipe specialistiche Psichiatriche regionali
- Partecipazione a Equipe Specialistica Psichiatrica
- Partecipazione a Equipe Funzionale Intergrata
- Partecipazione a Equipe dell'età di transizione

Maggio 2024 - Marzo 2025

ASST Brianza – Ospedale di Vimercate (MB)

Psicologa c/o Progetto DIAPASON - Definizione di una rete territoriale che possa attuare un intervento precoce con una presa in carico volta a garantire la continuità di cura, l'integrazione e l'inclusione sociale e lavorativa dei soggetti con disturbo dello spettro autistico

Attività:

- Raccordo con servizi territoriali, Equipe specialistiche Psichiatriche regionali
- Partecipazione ad Equipe Specialistica Psichiatrica
- Partecipazione ad Equipe Funzionale Intergrata

Luglio - Dicembre 2023

ASST Brianza – Ospedale di Vimercate (MB)

Psicologa c/o Progetto Auter - Attivare una risposta territoriale per la formulazione del progetto di vita per le persone con disturbo dello spettro autistico basato sui costrutti del "Quality of Life"

	<p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mappatura territoriale relativa a strutture dedicate totalmente o parzialmente ad utenti adulti con ASD - Raccordo con servizi territoriali, Equipe specialistiche Psichiatriche regionali - Partecipazione ad Equipe Specialistica Psichiatrica - Partecipazione ad Equipe Funzionale Intergrata
Dal 2018 al 2023	<p>Associazione DIESIS APS - Milano (MI) Consulente psicologa e coordinatrice dell'equipe multidisciplinare,</p> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Supporto alle famiglie e agli utenti - Progettazione attività psico- socio - educative in collaborazione con enti, comuni e istituzioni - Partecipazione a progetti di ricerca - Membro del comitato scientifico dell'associazione
Dal 2018 ad oggi	<p>Associazione EasyMamma APS - Segrate (MI) Consulente / responsabile area diversity</p> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Progetti con le scuole con i comuni e con le istituzioni sui temi dell'inclusione sociale e della diversity
Dal 2011 ad oggi	<p>Consulente / Psicologa libera professionista</p> <p>Attività:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Supporto psicologico - Consulente HR, selezione e gestione del personale, progetti per il benessere aziendale e Happiness Manager
Certificazioni	<p>ADHD Coach</p> <p>CARE Coach - Cognitive Affective Relational and Employment Coach per persone nello spettro dell'autismo.</p> <p>Facilitatore Mindfulness</p> <p>Certificazione CFT - Compassion Focused Therapy - I livello</p> <p>Talentoday - consulente abilitato</p> <p>NAP - Neuro Agility Program Prtaticioner</p> <p>MOV - Metodo di Orientamento Vocazionale</p>
Istruzione e formazione	
2025- in corso	<p>Università Lumsa Master II livello in in Psicopatologia, autismo, disturbi del neurosviluppo 2024-2025</p>
2022-2025	<p>ISeRDIP Scuola di psicoterapia breve focale integrata</p>
Febbraio 2025- Giugno 2025	<p>Formazione continua in Psicologia ADHD: Strategie e tecniche di trattamento per affrontare al meglio l'ADHD dall'infanzia all'età adulta - Certificazione internazionale</p>

Marzo 2025

Gruppo Empathie

- Autismo al femminile
- L'autismo nell'età evolutiva
- L'autismo in adolecenza e giovani adulti

Marzo 2024

ADHD Life Coach Italia

Certificazione ADHD Coach

Gennaio - Febbraio 2024

Centro Studi Erickson

Diagnosi e trattamento nella persona adulta ADHD

2022- 2023

Università Cattolica del Sacro Cuore

Corso executive di alta formazione - Spettro autistico: nessuno escluso Coordinate per un modello interdisciplinare integrato

2022

Cuore e Mente Lab

CARE Coach - Cognitive Affective Relational and Employment Coach per persone nello spettro dell'autismo.

2017 - 2018

Scuola di Coaching Umanistico

Master in Coaching Umanistico
Formazione Corporate coaching

2016 - 2017

University of North Carolina at Chapel Hill

Positive Psychology - Peers group by PepLab with Barbara L. Fredrickson, Ph.D. science of positive emotions

2006

2005

Università Cattolica Milano

Valutazione neuropsicologica dell'adulto e dell'anziano

Università degli Studi di Padova

Laurea, Psicologia Clinica - 98/110

Tirocinio Post-Laurea: Centro di Riabilitazione Psichiatrica e Psicosociale per Disabili Psichici

Sant'Ambrogio - Provincia Lombardo-Veneta Ordine Ospedaliero San Giovanni di Dio - Cernusco sul Naviglio (Mi)

Capacità e competenze personali

- Ottime capacità di entrare in relazione con i pazienti
- Capacità di lavorare in equipe con differenti figure professionali
- Capacità di cogliere le peculiarità del singolo e di valorizzarne le risorse
- Flessibilità
- Ottime capacità lavorative in equipe

Madrelingua

Italiana

Altra(e) lingua(e)

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

Partecipazione a Corsi e Convegni

X Congresso Nazionale AIPP (Associazione Italiana di Psicologia perinatale) - L'intervento precoce nella prospettiva transdiagnostica"

progetti regionali Auter e Autinca: virtù e criticità – L'esperienza di ASST Brinaza

Formazione Interna ASST Brianza

NFFA Nucleo Funzionale Autismo dell'Asst Brianza: prassi condivise di diagnosi e cura

Psychology and AI: New Horizons.

Development and Experimental Monitoring of a Humanoid Robotic Assistant for Autism Spectrum

Disorder Patients: a Pilot Study (poster con Università degli Studi Milano Bicocca)

IX congresso nazionale AIPP -Mind the gap l'intervento precoce tra continuità evolutiva, discontinuità diagnostiche e multiculturalità -

Riflessioni per un uso efficace dei servizi psichiatrici territoriali nel trattamento dei disturbi dello spettro autistico ad alto funzionamento (contributo insieme alla Dott.ssa Verdecchia - psichiatra)

Speaker - Festival dell'autismo

Prospettive lavorative per le persone nello spettro autistico

LWSR e Cuore e Mente Lab

Autismo al lavoro. Un evento su talento, impegno e benessere nel lavoro

Associazione Cuori Blu

Convegno Blu: L'effetto domino nello spettro autistico

Formazione continua in psicologia

Autismo, Qualità della Vita e Salute Mentale.

Formazione continua in psicologia

Al cuore dell'ACT: un viaggio esperienziale alla scoperta delle origini, delle fondamenta e dello sviluppo dei processi dell'Acceptance and Commitment Therapy

Speaker - Festival dell'autismo

Autismo al lavoro (progetto coloriamo l'invisibile)

Moderatrice tavola rotonda Pink is the new Normal Evento Pink is the new Monza EasyMamma - Pink Network in collaborazione con il Comune di Monza

Moderatrice tavola rotonda Pink Revolution Diversity Lab - Evento Pink Revolution EasyMamma - Pink Network Monza

Io/La sottoscritto/a Cantrigliani Federica dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Agrate B.za 29/12/2025


firmato Cantrigliani Federica