



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome /Nome	Sala Elena
Cittadinanza	italiana
Data di nascita	
Sesso	femmina

ESPERIENZA PROFESSIONALE

• Date (da – a)	DA 1 SETTEMBRE 2023
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CPS SEREGNO- ASST BRIANZA
• Tipo di azienda o settore	ambito progetto innovativo TR057
• Tipo di impiego	Psicologa- libero professionista
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazione di individui a rischio precoce di psicosi e/o psicopatologie, valutazioni dei familiari, presa in carico di soggetti con esordio di psicosi e /o psicopatologie, trattamento con terapia cognitivo comportamentale
• Date (da – a)	DA MARZO 2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato
• Tipo di azienda o settore	studio di Psicoterapia e Neuropsicologia, via Maroncelli 36 Seregno
• Tipo di impiego	Psicologa, psicoterapeuta cognitivo comportamentale, sessuologa
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni e certificazioni disturbi specifici dell'apprendimento, screening sui disturbi specifici dell'apprendimento consulenze psicologiche consulenze sessuologiche Potenziamento cognitivo Riabilitazione Insegnamento Metodo di studio
• Date (da – a)	DA APRILE 2017 a Febbraio 2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	UNIPSI
• Tipo di azienda o settore	studio di Psicoterapia e Neuropsicologia, via C.Battisti 4 Seregno
• Tipo di impiego	Psicologa e sessuologa
• Principali mansioni e responsabilità	Valutazioni e certificazioni disturbi specifici dell'apprendimento, screening sui disturbi specifici dell'apprendimento consulenze psicologiche consulenze sessuologiche Potenziamento cognitivo Riabilitazione

Insegnamento Metodo di studio	
• Date (da – a)	DA SETTEMBRE 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	COSPES ARESE
• Tipo di azienda o settore	Centro psicopedagogico e di orientamento scolastico e professionale
• Tipo di impiego	psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Screening di prevenzione disturbi specifici dell'apprendimento scuole infanzia
• Date (da – a)	DA OTTOBRE 2016
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Psicologa dello sviluppo
• Tipo di azienda o settore	Studio privato
• Tipo di impiego	Screening scuole dell'infanzia
• Principali mansioni e responsabilità	Screening disturbi specifico apprendimento
• Date (da – a)	DA SETTEMBRE 2015 a GIUGNO 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Psicologa dello sviluppo,
• Tipo di azienda o settore	Via Vincenzo Bellini 32 20863 Monza
• Tipo di impiego	Centro polispecialistico per l'età evolutiva EVOLUTIVAMENTE
• Principali mansioni e responsabilità	Abilitazione presso ASL MONZA e BRIANZA per valutazioni e certificazioni DSA
• Date (da – a)	DA GENNAIO 2014 a DICEMBRE 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Studio privato presso Sunmedical Center S.r.l.
• Tipo di azienda o settore	Viale Europa 51/53 20093 Cologno Monzese MI
• Tipo di impiego	Centro Medico
• Principali mansioni e responsabilità	Psicologa e consulente
• Date (da – a)	DA GENNAIO 2014 a DICEMBRE 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Medico
• Tipo di azienda o settore	Viale Europa 51/53 20093 Cologno Monzese MI
• Tipo di impiego	Psicologa e consulente
• Principali mansioni e responsabilità	Consulenze a privati e formazioni a genitori ed educatrici
• Date (da – a)	DA GENNAIO 2014 a DICEMBRE 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Medico
• Tipo di azienda o settore	Viale Europa 51/53 20093 Cologno Monzese MI
• Tipo di impiego	Psicologa e consulente
• Principali mansioni e responsabilità	Consulente sessuale
• Date (da – a)	DA FEBBRAIO 2013 a LUGLIO 2015
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro polispecialistico per l'età evolutiva EVOLUTIVAMENTE
• Tipo di azienda o settore	Via Vincenzo Bellini 32 20900 Monza
• Tipo di impiego	Centro polispecialistico
• Principali mansioni e responsabilità	Tirocinio specifico per DSA
• Date (da – a)	DA GENNAIO 2000 a LUGLIO 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Somministrazione di test
• Tipo di azienda o settore	Valutazione,
• Tipo di impiego	riabilitazione
• Principali mansioni e responsabilità	discussione in equipe con supervisione
• Date (da – a)	DA GENNAIO 2000 a LUGLIO 2019
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Minime oblate del Cuore Immacolato di Maria
• Tipo di azienda o settore	Via Lomazzo 30 20154 Milano
• Tipo di impiego	Attività Educativa e di Istruzione
• Principali mansioni e responsabilità	Dipendente
• Date (da – a)	Educatrice del Nido

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	27 Ottobre 2025
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Conferenza salute mentale AST Brianza- Università degli studi Milano Bicocca-Monza
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	“il rischio suicidario e i comportamenti auto lesivi negli adolescenti e giovani adulti

• Date (da – a)	17-18-19 Ottobre 2025 Dialectical Behavioral Therapy - Bologna
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Training intensivo DBT II livello
• Date (da – a)	13-14-15 Giugno 2025 Dialectical Behavioral Therapy - Bologna
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Training intensivo DBT II livello
• Date (da – a)	28 Febbraio- 1-2 Marzo 25 Dialectical Behavioral Therapy - Bologna
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Training intensivo DBT I livello
• Date (da – a)	8-9-10 Nomenbre 2024 EMDR EUROPE Milano
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	EMDR livello II
• Date (da – a)	26 ottobre 2024 EMDR EUROPE
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Preadolescenza ovvero l'età dello tsunami. Appunti, spunti per valutare con un'età "potentemente fragile"
• Date (da – a)	27 Settembre 2024 AIIP Torino
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il rischio di disturbo bipolare nei giovani. Identificazione, significato, trattamento
• Date (da – a)	Giugno 2024 EMDR EUROPE Milano
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Workshop EMDR livello I
• Date (da – a)	Marzo 2024 AIAMC Milano
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Esame finale di specializzazione in psicoterapeuta cognitico comportamentale
• Date (da – a)	Marzo 2024 SIDBT società Italiana per la Dialectical Behavior Therapy_ Milano
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità	Workshop introduttivo, il trattamento DBT

professionali oggetto dello studio

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da gennaio 2020 a novembre 2023
ASIPSE scuola di psicoterapia cognitiva comportamentale Milano

Scuola quadriennale di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Da Febbraio 2020 a luglio 2023
Tirocinio presso il CPS di Seregno, programma salute mentale giovani adulti e adolescenti, aree esordi delle malattie mentali e/o situazioni a rischio TR 057
Colloqui, attività di gruppo. Assessment, valutazioni riunioni di equipe

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

13 NOVEMBRE 2015- 21 MAGGIO 2016 (100 ore)
Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata (A.I.S.P.A) Milano
XIII corso di perfezionamento in sessuologia clinica

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

29 Gennaio 2016
Centro per l'Età Evolutiva
Giornata di studio “la presa in carico dei DSA: modelli di intervento efficaci e sostenibili

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

16 Ottobre 2015
Giunti Scuola, presso Auditorium Maria Consolatrice, Milano
Scrittura: disturbi e difficoltà

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

22 Settembre 2015
Centro per l'Età Evolutiva
Giornata di studio “la diagnosi di DSA nella pratica clinica: analisi critica di strumenti, criteri e procedure”

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Dicembre 2014
APL Associazione Psicologi Lombardia
Corso di Alta Formazione di 50 ore
DSA Disturbi Specifici dell'Apprendimento

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

14 novembre 2014 – 6 giugno 2015 (100 ore)
A.I.S.P.A – Milano
XII Corso di Perfezionamento in Sessuologia Clinica

• Date (da – a)	21 Novembre 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.S.P.A./ FISS Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Sesso, sensi e sentimenti
• Date (da – a)	30 Novembre 2014- 14 Dicembre 2014- 18 Gennaio 2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Centro polispecialistico per l'età evolutiva EVOLUTIVAMENTE Monza
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	La rieducazione della scrittura: osservazione, valutazione, intervento
• Date (da – a)	Ottobre 2013 – Maggio 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.S.P.A.- Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso avanzato di formazione in consulenza sessuale
• Date (da – a)	28 Marzo 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AMI (Associazione Avvocati Matrimonialisti Italiani) Bergamo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Manipolazione Mentale e Violenza Psicologica: Quali strumenti per difendersi?
• Date (da – a)	8-9 22-23 Febbraio 7-8-9 Marzo 2014 (52 ore)
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Crime Scene Investigation Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di Alta Formazione Discipline Psicologiche Consulente in Psicologia giuridica
• Date (da – a)	15 Novembre 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.S.P.A./ FISS Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Salute sessuale; medicina e psicologia a confronto
• Date (da – a)	Novembre 2012 – Giugno 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.S.P.A.- Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso base di formazione in consulenza sessuale
• Date (da – a)	1 Giugno 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.S.P.A.- Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Seminario sulle Tipologie Comportamentali in Sessuologia
• Date (da – a)	Marzo 2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione	Ordine degli Psicologi della Lombardia

o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Iscrizione all'Albo degli Psicologi matricola N 03/16259
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2012-2013 Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Esame di abilitazione alla professione di Psicologo sezione A seconda sessione
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	10 Novembre 2012 Firera&Liuzzo Group
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	International Conference on Mathematics Learning Disabilities: New direction in research and treatment
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	19 Ottobre 2012 A.I.S.P.A.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il corpo erotico; l'estetica nel sesso e nella coppia
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2012 Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio Post-Laurea presso C.I.P.M – Milano e Casa Penitenziaria di Bollate
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2011 Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2009 Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea in Scienze e tecniche psicologiche Famiglia e Comunità
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2007 Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio presso la Casa Circondariale San Vittore- Milano
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2005 AICA
• Qualifica conseguita	ECDL
• Date (da – a)	
• Nome e tipo di istituto di istruzione o	1999 Scuola Magistrale Conv. MARIA VIGANO' Via Riccardi 5 – 20132 Milano

formazione	
•Qualifica conseguita	Diploma di Tecnico dei servizi sociali- Progetto Egeria-Comprensivo dell'abilitazione all'insegnamento nella Scuola Materna
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI	
PRIMA LINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, competenze acquisite in ambito professionale.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	ECDL
PATENTE O PATENTI	B

Il/La sottoscritto/a Sala Elena dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritieri, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritieri, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Concorezzo, 23/12/2025

F.TO Elena Sala