



Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Cognome /Nome **Sala Elena**

Cittadinanza italiana

Data di nascita

Sesso femmina

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- | | |
|---|---|
| • Date (da – a) | DA 1 SETTEMBRE 2023 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | CPS SEREGNO- ASST BRIANZA |
| • Tipo di azienda o settore | ambito progetto innovativo TR057 |
| • Tipo di impiego | Psicologa- libero professionista |
| • Principali mansioni e responsabilità | Valutazione di individui a rischio precoce di psicosi e/o psicopatologie, valutazioni dei familiari, presa in carico di soggetti con esordio di psicosi e /o psicopatologie, trattamento con terapia cognitivo comportamentale |
| • Date (da – a) | DA MARZO 2024 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio privato |
| • Tipo di azienda o settore | studio di Psicoterapia e Neuropsicologia,
via Maroncelli 36 Seregno |
| • Tipo di impiego | Psicologa, psicoterapeuta cognitivo comportamentale, sessuologa |
| • Principali mansioni e responsabilità | Valutazioni e certificazioni disturbi specifici dell'apprendimento,
screening sui disturbi specifici dell'apprendimento
consulenze psicologiche
consulenze sessuologiche
Potenziamento cognitivo
Riabilitazione
Insegnamento Metodo di studio |
| • Date (da – a) | DA APRILE 2017 a Febbraio 2024 |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | UNIPSI |
| • Tipo di azienda o settore | studio di Psicoterapia e Neuropsicologia,
via C.Battisti 4 Seregno |
| • Tipo di impiego | Psicologa e sessuologa |
| • Principali mansioni e responsabilità | Valutazioni e certificazioni disturbi specifici dell'apprendimento,
screening sui disturbi specifici dell'apprendimento
consulenze psicologiche
consulenze sessuologiche
Potenziamento cognitivo
Riabilitazione |

Insegnamento Metodo di studio

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA SETTEMBRE 2016 COSPES ARESE</p> <p>Centro psicopedagogico e di orientamento scolastico e professionale psicologa Screening di prevenzione disturbi specifici dell'apprendimento scuole infanzia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA OTTOBRE 2016 Psicologa dello sviluppo</p> <p>Studio privato Screening scuole dell'infanzia Screening disturbi specifico apprendimento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA SETTEMBRE 2015 a GIUGNO 2018 Psicologa dello sviluppo, Via Vincenzo Bellini 32 20863 Monza Centro polispecialistico per l'età evolutiva EVOLUTIVAMENTE Abilitazione presso ASL MONZA e BRIANZA per valutazioni e certificazioni DSA Valutazioni e Certificazioni DSA</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA GENNAIO 2014 a DICEMBRE 2014 Studio privato presso Sunmedical Center S.r.l. Viale Europa 51/53 20093 Cologno Monzese MI Centro Medico Psicologa e consulente Consulenze a privati e formazioni a genitori ed educatrici Consulente sessuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA FEBBRAIO 2013 a LUGLIO 2015 Centro polispecialistico per l'età evolutiva EVOLUTIVAMENTE Via Vincenzo Bellini 32 20900 Monza Centro polispecialistico Tirocinio specifico per DSA Somministrazione di test Valutazione, riabilitazione discussione in equipe con supervisione</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DA GENNAIO 2000 a LUGLIO 2019 Minime oblate del Cuore Immacolato di Maria Via Lomazzo 30 20154 Milano Attività Educativa e di Istruzione Dipendente Educatrice del Nido</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>27 Ottobre 2025 Conferenza salute mentale AST Brianza- Università degli studi Milano Bicocca-Monza</p> <p>"il rischio suicidario e i comportamenti auto lesivi negli adolescenti e giovani adulti"</p>
--	---

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>17-18-19 Ottobre 2025 Dialectical Behavioral Therapy - Bologna</p> <p>Training intensivo DBT II livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>13-14-15 Giugno 2025 Dialectical Behavioral Therapy - Bologna</p> <p>Training intensivo DBT II livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>28 Febbraio- 1-2 Marzo 25</p> <p>Dialectical Behavioral Therapy - Bologna</p> <p>Training intensivo DBT I livello</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>8-9-10 Nomenbre 2024 EMDR EUROPE Milano</p> <p>EMDR livello II</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>26 ottobre 2024 EMDR EUROPE</p> <p>Preadolescenza ovvero l'età dello tsunami. Appunti, spunti per valutare con un'età "potentemente fragile"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>27 Settembre 2024 AIIP Torino</p> <p>Il rischio di disturbo bipolare nei giovani. Identificazione, significato, trattamento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Giugno 2024 EMDR EUROPE Milano</p> <p>Workshop EMDR livello I</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2024 AIAMC Milano</p> <p>Esame finale di specializzazione in psicoterapeuta cognitivo comportamentale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Marzo 2024 SIDBT società Italiana per la Dialectical Bahavior Therapy_ Milano</p> <p>Workshop introduttivo, il trattamento DBT</p>

professionali oggetto dello studio

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da gennaio 2020 a novembre 2023</p> <p>ASIPSE scuola di psicoterapia cognitiva comportamentale Milano</p> <p>Scuola quadriennale di formazione in psicoterapia comportamentale e cognitiva</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Da Febbraio 2020 a luglio 2023</p> <p>Tirocinio presso il CPS di Seregno, programma salute mentale giovani adulti e adolescenti, aree esordi delle malattie mentali e/o situazioni a rischio TR 057</p> <p>Colloqui, attività di gruppo. Assessment, valutazioni riunioni di equipe</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>13 NOVEMBRE 2015- 21 MAGGIO 2016 (100 ore)</p> <p>Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata (A.I.S.P.A) Milano</p> <p>XIII corso di perfezionamento in sessuologia clinica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>29 Gennaio 2016</p> <p>Centro per l'Età Evolutiva</p> <p>Giornata di studio "la presa in carico dei DSA: modelli di intervento efficaci e sostenibili"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>16 Ottobre 2015</p> <p>Giunti Scuola, presso Auditorium Maria Consolatrice, Milano</p> <p>Scrittura: disturbi e difficoltà</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>22 Settembre 2015</p> <p>Centro per l'Età Evolutiva</p> <p>Giornata di studio "la diagnosi di DSA nella pratica clinica: analisi critica di strumenti, criteri e procedure"</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Dicembre 2014</p> <p>APL Associazione Psicologi Lombardia</p> <p>Corso di Alta Formazione di 50 ore</p> <p>DSA Disturbi Specifici dell'Apprendimento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>14 novembre 2014 – 6 giugno 2015 (100 ore)</p> <p>A.I.S.P.A – Milano</p> <p>XII Corso di Perfezionamento in Sessuologia Clinica</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>21 Novembre 2014 A.I.S.P.A./ FISS Milano</p> <p>Sesso, sensi e sentimenti</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>30 Novembre 2014- 14 Dicembre 2014- 18 Gennaio 2015 Centro polispecialistico per l'età evolutiva EVOLUTIVAMENTE Monza</p> <p>La rieducazione della scrittura: osservazione, valutazione, intervento</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Ottobre 2013 – Maggio 2014 A.I.S.P.A.- Milano</p> <p>Corso avanzato di formazione in consulenza sessuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>28 Marzo 2014 AMI (Associazione Avvocati Matrimonialisti Italiani) Bergamo</p> <p>Manipolazione Mentale e Violenza Psicologica: Quali strumenti per difendersi?</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>8-9 22-23 Febbraio 7-8-9 Marzo 2014 (52 ore) Crime Scene Investigation Milano Scuola di Alta Formazione Discipline Psicologiche Consulente in Psicologia giuridica</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>15 Novembre 2013 A.I.S.P.A./ FISS Milano</p> <p>Salute sessuale; medicina e psicologia a confronto</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>Novembre 2012 – Giugno 2013 A.I.S.P.A.- Milano</p> <p>Corso base di formazione in consulenza sessuale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio 	<p>1 Giugno 2013 A.I.S.P.A.- Milano</p> <p>Seminario sulle Tipologie Comportamentali in Sessuologia</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione 	<p>Marzo 2013 Ordine degli Psicologi della Lombardia</p>

o formazione	
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Iscrizione all'Albo degli Psicologi matricola N 03/16259
• Date (da – a)	2012-2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Esame di abilitazione alla professione di Psicologo sezione A seconda sessione
• Date (da – a)	10 Novembre 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Firera&Liuzzo Group
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	International Conference on Mathematics Learning Disabilities: New direction in research and treatment
• Date (da – a)	19 Ottobre 2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	A.I.S.P.A.
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il corpo erotico; l'estetica nel sesso e nella coppia
• Date (da – a)	2012
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio Post-Laurea presso C.I.P.M – Milano e Casa Penitenziaria di Bollate
• Date (da – a)	2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea Magistrale in Psicologia dello sviluppo e della comunicazione
• Date (da – a)	2009
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Laurea in Scienze e tecniche psicologiche Famiglia e Comunità
• Date (da – a)	2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tirocinio presso la Casa Circondariale San Vittore- Milano
• Date (da – a)	2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	AICA
• Qualifica conseguita	ECDL
• Date (da – a)	1999
• Nome e tipo di istituto di istruzione o	Scuola Magistrale Conv. MARIA VIGANO' Via Riccardi 5 – 20132 Milano

formazione
•Qualifica conseguita

Diploma di Tecnico dei servizi sociali- Progetto Egeria-Comprensivo dell'abilitazione all'insegnamento nella Scuola Materna

CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI

PRIMA LINGUA ITALIANO

ALTRE LINGUE

	INGLESE
• Capacità di lettura	Buono
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, competenze acquisite in ambito professionale.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE Coordinamento e amministrazione di persone, progetti e competenze acquisite in ambito professionale.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE ECDL

PATENTE O PATENTI B

Il/La sottoscritto/a Sala Elena dichiara che le informazioni indicate nel presente curriculum vitae ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000, sono veritiere, e di essere consapevole delle sanzioni penali richiamate dall'art. 76 del medesimo D.P.R. nel caso di dichiarazioni non veritiere, di formazione o uso di atti falsi.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base alla normativa privacy (D.Lgs. n. 196/2003) come integrata dal D.Lgs 101/2018, nonché nel rispetto del Regolamento Europeo in materia di protezione dei dati personali (GDPR 2016/679).

Luogo, data Concorezzo, 23/12/2025

F.TO Elena Sala